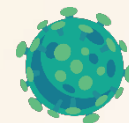


乙型肝炎知多啲



公眾講座



內容簡介

- 乙型肝炎簡介
- 慢性乙型肝炎患者須知
- 乙型肝炎疫苗
- 病毒性肝炎的健康資訊
- 問與答



乙型肝炎簡介



慢性乙型肝炎患者須知



乙型肝炎疫苗



病毒性肝炎的健康資訊



問與答

肝臟的功能



我是人體的重要器官，每天二十四小時工作

分泌功能

- 分泌膽汁，促進脂肪及脂溶性維生素A、D、E、K的吸收

代謝功能

- 將糖類合成為肝醣，及將肝醣轉化為葡萄糖
- 將胺基酸合成為蛋白質
- 將舊的紅血球分解，保留鐵質，膽紅素則排出體外

解毒功能

- 處理由體內新陳代謝產生的有毒物質，以及外來的毒素，如酒精、藥物等

肝炎的成因

「肝炎」= 肝臟細胞發炎

肝炎的成因：

- 🍷 病毒感染 (最為常見)
- 🍷 脂肪肝
- 🍷 酒精、藥物、遺傳病等



病毒性肝炎的種類

現時有五種肝炎病毒

甲 戊



腸道傳染 (食物傳染)

乙 丙 丁

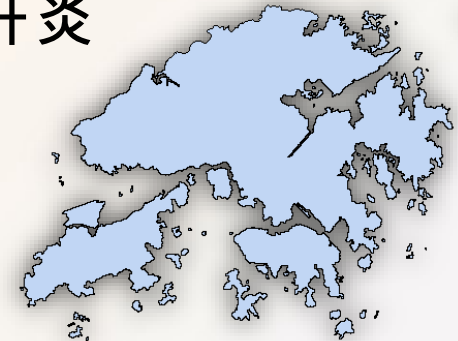


血液 / 體液傳染

乙型肝炎是由乙型肝炎病毒引起的肝臟疾病，
亦是香港最常見的病毒性肝炎

乙型肝炎在香港的流行情況

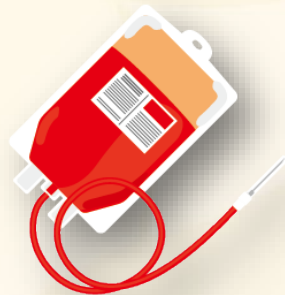
- ♥ 2020-22年度人口健康調查發現，6.2%的參與者(15至84歲)對乙型肝炎表面抗原測試呈陽性，代表有慢性乙型肝炎病毒感染
- ♥ 按照2020-22年度人口健康調查結果作推算，全港整體人口當中
 - ♥ 估計有約5.6% (41萬人)患有乙型肝炎



乙型肝炎在香港的流行情況

- 由1988年起，香港實施兒童普及乙型肝炎疫苗接種計劃
- 此後出生人士的慢性乙型肝炎感染率已大大降低

乙型肝炎表面抗原陽性率



新捐血者: 0.8%

2022年



產前婦女: 2.5%

乙型肝炎 - 傳播途徑(1)

1

母嬰接觸



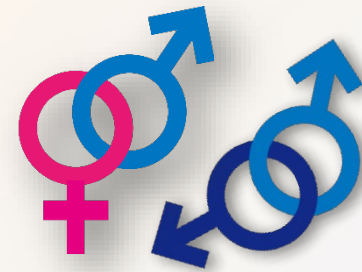
2

血液接觸



3

性接觸



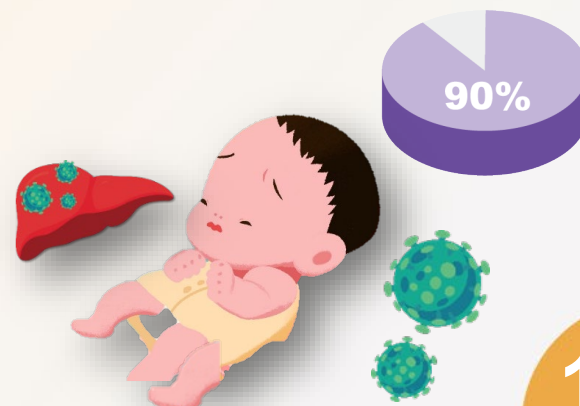
乙型肝炎 - 傳播途徑(2)

1 母嬰接觸

- 無論在自然分娩或剖腹生產過程中，患有乙型肝炎的母親都有機會把乙型肝炎病毒傳播給嬰兒
- 在慢性乙型肝炎流行的地區，大部份患者是經母嬰傳播感染乙型肝炎
- 若初生嬰兒受到感染，有**90%機會**發展為慢性乙型肝炎



沒有採取預防措施



乙型肝炎 - 傳播途徑(3)

2 血液接觸



擦傷的皮膚、眼睛或口部的黏膜接觸到感染者的血液或體液



與他人共用針筒



用未經妥善消毒的器具穿耳、紋身、針灸等



共用剃刀、指甲鉗等有機會受血液污染的用具



使用未妥善消毒之醫療器械

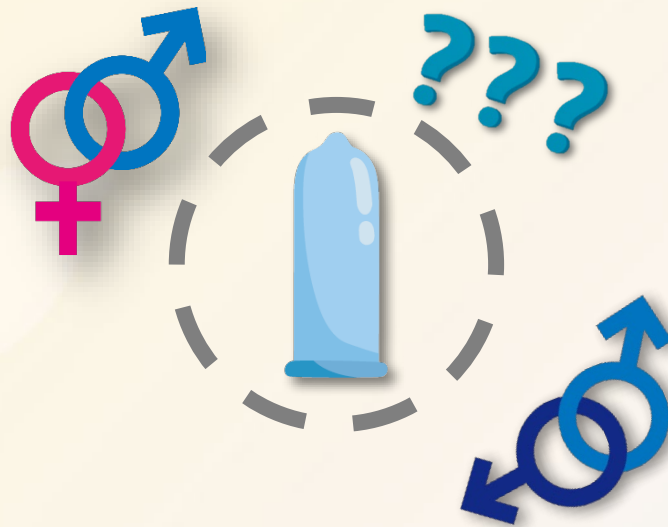


輸入受污染的血液或血液製品

乙型肝炎 - 傳播途徑(4)

3 性接觸

在沒有使用安全套的情況下和感染者進行性接觸



乙型肝炎 - 傳播途徑(5)

乙型肝炎病毒**不會**經母乳餵哺或一般社交接觸而傳播

母乳餵哺



共用食具、共膳

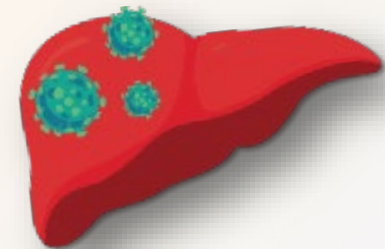


擁抱、握手、接吻



急性乙型肝炎的徵狀(1)

- ❖ 潛伏期為30至180天，平均為75天
- ❖ 大多數新感染乙型肝炎的嬰兒和幼童都沒有明顯症狀
- ❖ 較年長的兒童或成人則有30 - 50%會出現症狀
- ❖ 由於症狀與其他肝炎相類似，難以單從症狀辨別出有否感染乙型肝炎



急性乙型肝炎的徵狀(2)



發燒



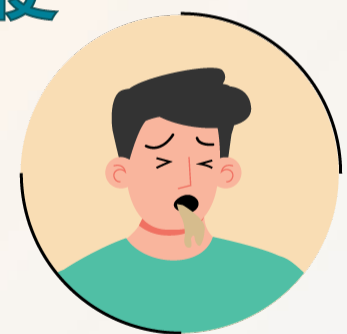
茶色小便



疲倦



黃疸



嘔吐

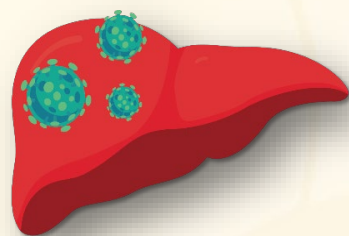
慢性乙型肝炎 (1)

終身感染

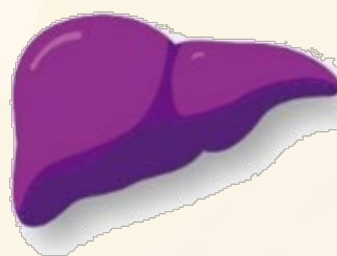
部分患者未能清除病毒而發展為慢性乙型肝炎

- 若初生嬰兒受到感染，有九成機會發展為慢性乙肝
- 約5%的成年人感染後會成為慢性乙肝患者

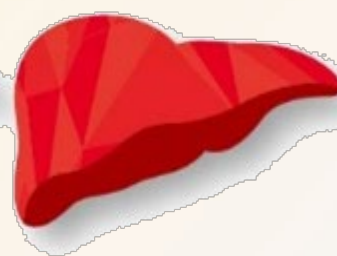
未有接受治療的慢性乙型肝炎患者當中，約15 - 40% 長遠會出現肝硬化或肝癌



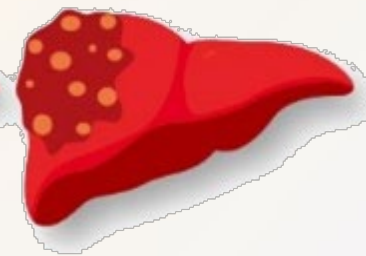
乙型肝炎
病毒感染



慢性肝炎



肝硬化

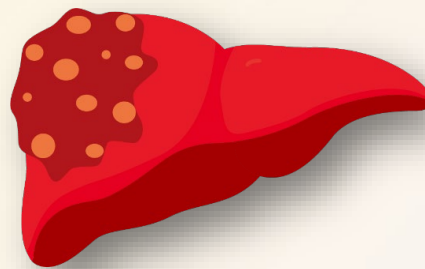


肝癌

慢性乙型肝炎 (2)

- ❖ 感染乙型肝炎病毒後可持續沒有症狀，直至肝臟受嚴重損害後才出現徵狀
- ❖ 如慢性乙型肝炎患者出現症狀，可能已是晚期肝臟疾病(如肝硬化及肝癌)的徵兆

香港的肝癌病人中，約八成屬乙型肝炎患者



慢性乙型肝炎 (3)



乙型肝炎患者沒有症狀，
就不需要看醫生？

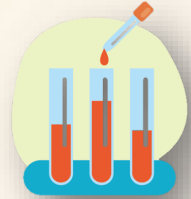
錯!!

- 大部分慢性乙肝患者都沒有症狀
- 慢性乙型肝炎可引致肝硬化、肝癌
- 須定期進行檢查監察肝臟健康
- 遵從醫生指示接受治療及跟進



乙型肝炎的血液測試 (1)

要評估乙型肝炎感染及免疫情況，必須透過**血液測試**



測試結果		臨床詮釋
乙型肝炎表面抗原 (HBsAg)	乙型肝炎表面抗體 (anti-HBs)	
陽性 (+)	陰性 (-)	<p>乙肝病毒感染， 應盡快尋求醫學評估</p> 
陰性 (-)	陽性 (+)	<p>沒有感染乙肝病毒，並已有足夠抗體保護身體免受乙肝病毒感染</p> 
陰性 (-)	陰性 (-)	<p>沒有感染乙肝病毒及沒有乙肝免疫力， 應考慮接種乙肝疫苗</p> 

如欲進行乙型肝炎測試，請諮詢家庭醫生

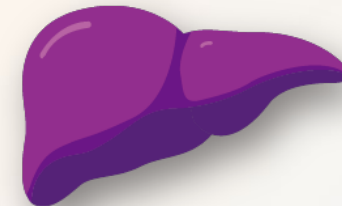
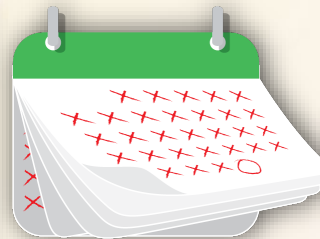
乙型肝炎的血液測試 (2)

- 若表面抗原 (HBsAg) 呈陽性反應超過六個月，
即表示已感染慢性乙型肝炎

陽性反應超過六個月



慢性乙型肝炎





較高感染風險的人士 應進行乙型肝炎測試 (1)



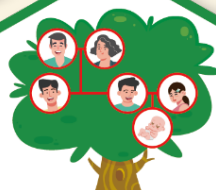
愛滋病病毒
感染者



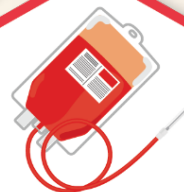
注射毒品人士



男男性接觸者



慢性乙型肝炎患者的
家庭成員和性伴侶



經常接受血液或
血液製品的人士



洗腎人士



工作上會接觸病人血液
或體液的醫護人員



較高感染風險的人士 應進行乙型肝炎測試 (2)

衛生署服務較高風險人士的相關單位一直加強以風險為本的病毒性肝炎篩查服務

- 社會衛生科診所 (男男性接觸者及性工作者)
- 美沙酮診所 (注射毒品人士)
- 綜合治療中心
(愛滋病病毒感染者及較高風險感染人士)
- 長者健康中心、婦女健康服務、公務員診所
(乙型肝炎患者的家庭成員及性伴侶)

早篩查 早發現 早醫治



乙型肝炎簡介



慢性乙型肝炎患者須知



乙型肝炎疫苗

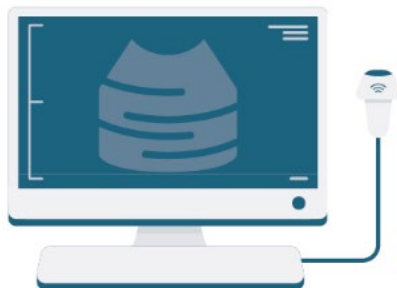


病毒性肝炎的健康資訊



問與答

慢性乙型肝炎患者應



定期進行檢查



**遵從醫生指示接受
治療及跟進**



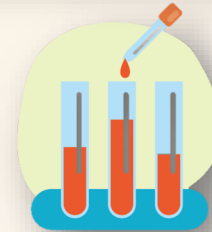
**保持健康飲食
及生活習慣**



**採取預防措施
預防病毒傳播**

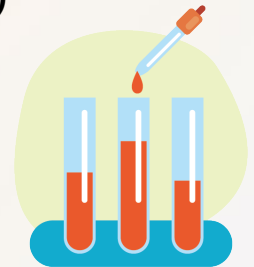
定期進行檢查

- ❖ 無論有否出現症狀，
也須定期覆診及進行相關檢查
- ❖ 定期抽血檢驗，
如肝功能、甲胎蛋白和病毒量
- ❖ 進行肝臟超聲波檢查，
以及早發覺肝臟的變化



遵從醫生指示接受治療及跟進

- ✎ 抗病毒藥物能有效抑制乙肝病毒複製，減低患上肝硬化、肝衰竭及肝癌的風險
- ✎ 醫生會根據患者情況以決定何時需要抗病毒藥物治療
- ✎ 患者是否需要治療，主要視乎：
 - 體內病毒的活躍程度 - 乙肝病毒載量 (HBV DNA)
 - 病毒有否引起肝臟損害如：
肝臟炎症，纖維化/肝硬化程度



有關抗病毒藥物治療，請諮詢你的醫生

保持健康飲食及生活習慣



避免煙酒



保持均衡飲食
多吃新鮮蔬果



不要進食生或未煮熟的
貝類海產



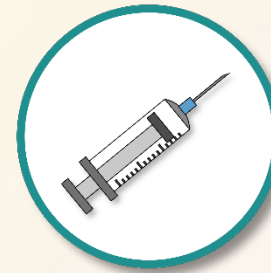
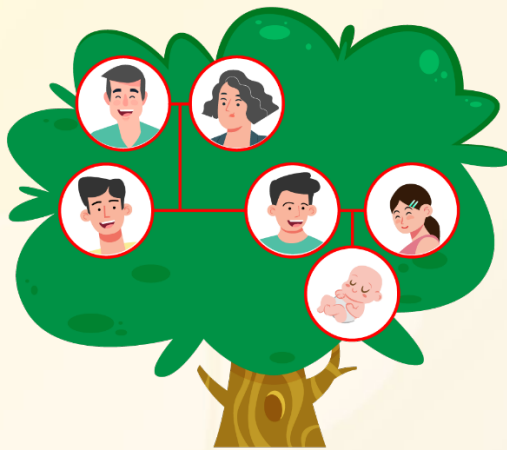
不要自行服用成分不明的藥物
以免損害肝臟



多做體能活動及
保持健康體重

採取預防措施 預防病毒傳播

- 乙肝患者的家庭成員和性伴侶應及早進行**乙型肝炎血液測試**，如沒有乙型肝炎抗體及未受感染，應考慮接種**乙型肝炎疫苗**

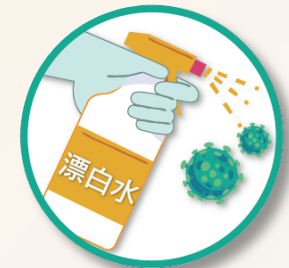


- 若性伴侶的乙型肝炎免疫情況不詳或尚未完成疫苗接種，應採取**安全性行為**及使用安全套



採取預防措施 預防病毒傳播

- 處理任何皮膚損傷時應戴上手套，並妥善包紮
- 處理受血液或體液污染的物品時應戴上手套，及使用家用漂白水消毒



受污物品	方法
傢具或廁板 被血液濺污	<ul style="list-style-type: none">用吸水力強的即棄物料抹去可見污垢1份家用漂白水加4份清水(1:4)清理待10分鐘後，再用清水洗淨



採取預防措施 預防病毒傳播

受污物品	方法
衣物 染有血液	<ul style="list-style-type: none"> 1份家用漂白水加49份清水(1:49)浸洗 待30分鐘後如常清洗
傢具或物件 被 體液濺污	<ul style="list-style-type: none"> 用吸水力強的即棄物料抹去可見污垢 1份家用漂白水加49份清水(1:49)清理 待30分鐘後，再用清水洗淨



採取預防措施 預防病毒傳播

❗ 切勿與他人共用剃刀、指甲鉗等
有機會受血液污染的用具



❗ 切勿與他人共用針筒針咀或其他注射用具



「驗乙肝 救你命」短片



<https://www.youtube.com/watch?v=T8wMOQnMDM0>

「乙肝無聲致肝癌 及早檢測及早醫」短片



<https://www.youtube.com/watch?v=E7k-SSmXXfY>



乙型肝炎簡介



慢性乙型肝炎患者須知



乙型肝炎疫苗



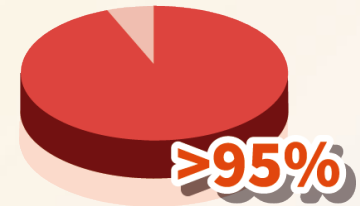
病毒性肝炎的健康資訊



問與答

乙肝疫苗能有效預防乙肝病毒感染

完成接種**三劑**乙型肝炎疫苗後，**超過95%**的健康人士可以產生具**保護性**的抗體



能**長時間保護**身體免受乙肝病毒感染

非常安全，副作用極少（如注射部位輕微疼痛）

若接種疫苗的時間有所延誤，
不需要重新開始，應盡快安排接種餘下的劑數



兒童普及乙型肝炎疫苗接種計劃

- 自一九八八年起，香港實施兒童普及乙型肝炎疫苗接種計劃
- 衛生署轄下的母嬰健康院會為初生至五歲的嬰幼兒童提供乙型肝炎疫苗接種服務



出生時

1



一個月大

2



六個月大

3

較高感染風險的人士應注射乙肝疫苗

- 慢性乙肝患者的家庭成員(如父母、兄弟姊妹及子女)和性伴侶
- 注射毒品人士
- 男男性接觸者
- 有多個性伴侶的人士
- 愛滋病病毒感染者
- 經常接受血液或血液製品的人士
- 洗腎人士
- 工作上會接觸病人血液或體液的醫護人員



只有從未被乙肝病毒感染過的人，才需接受疫苗注射；
如果已感染乙型肝炎，接種預防疫苗亦無效用

不適宜接種乙型肝炎疫苗的人士

- 對疫苗成份敏感
- 曾在接種乙型肝炎疫苗後有過敏反應



如欲進行乙型肝炎測試及接種疫苗，請諮詢家庭醫生

- 乙型肝炎簡介
- 慢性乙型肝炎患者須知
- 乙型肝炎疫苗
- 病毒性肝炎的健康資訊
- 問與答

病毒性肝炎的健康資訊

衛生署控制病毒性肝炎辦公室網頁
www.hepatitis.gov.hk



病毒性肝炎的健康資訊

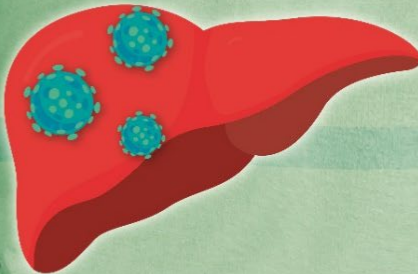
《2020 - 2024年香港病毒性肝炎行動計畫》短片



<https://youtu.be/WqeRtCNtDk0>

乙肝無聲致肝癌 及早檢測及早醫

Hepatitis B can cause cancer
Get tested and treated early



慢性乙型肝炎患者的家庭成員和性伴侶及
感染風險較高的人士應及早檢測！

Family members and sexual partners of people with chronic hepatitis B and
people at higher risk of infection should get tested early!



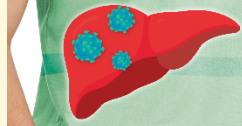
www.hepatitis.gov.hk

請瀏覽影片

Please enjoy the videos

乙型肝炎你要知

What you need to know about hepatitis B



甚麼是乙型肝炎？

乙型肝炎是由乙型肝炎病毒感染所引起的肝臟疾病。大多數新感染乙型肝炎病毒的嬰兒和幼童都沒有明顯症狀，而較年長的兒童或成人則有30-50%會出現與其他肝炎類似的症狀，例如：發燒、疲倦、食慾不振、噁心、嘔吐、上腹部不適、茶色小便及黃疸（皮膚和眼白發黃）。

部分患者未能清除病毒而發展為**慢性乙型肝炎**，受感染時的年齡愈小，風險愈高。
若初生嬰兒受到感染，有九成機會發展為慢性乙型肝炎。
約5%的成年人感染後會成為慢性乙型肝炎患者。

未有接受治療的慢性乙型肝炎患者當中，約15-40%幾遍會出現肝硬化或肝癌。患者可持續沒有症狀，直至肝臟受嚴重損害後才出現病狀。



香港的肝癌病人中，約八成屬乙型肝炎患者。
自一九八八年起，香港實施兒童普及乙型肝炎疫苗接種計劃，能大大減低感染乙型肝炎病毒的風險。

乙型肝炎是怎樣傳播？

母嬰傳播

患有乙型肝炎的母親於分娩期間可把病毒傳播給嬰兒，在慢性乙型肝炎流行的地區，大部份患者是經母嬰傳播感染乙型肝炎病毒。

接觸感染者的血液或體液

- 擦傷的皮膚、眼睛或口部的點接觸到感染者的血液或體液
- 與他人共用針筒
- 用未經妥善消毒的器具穿耳、紋身、針灸等
- 共用剃刀、指甲鉗等有機會受血液污染的用具
- 使用未妥善消毒之醫療器械
- 輸入受污染的血或血液製品

性接觸

在沒有使用安全套的情況下和感染者進行性接觸

乙型肝炎病毒**不會**經母乳餵哺或一般社交接觸（如共用食具、共廁、擁抱、握手及接吻等）而傳播

較高感染風險的人士應進行乙型肝炎測試

被視為**較高感染風險**的人士包括：

- 慢性乙型肝炎患者的家庭成員（如父母、兄弟姊妹及子女）和性伴侶
- 注射毒品人士
- 男男性接觸者
- 愛滋病毒感染者
- 經常接受血液或血液製品的人士
- 洗腎人士
- 工作上會接觸病人血液或體液的醫護人員

測試一般包括**乙型肝炎表面抗原 (HBsAg)**和**乙型肝炎表面抗體 (anti-HBs)**的血液測試，以分別評估乙型肝炎感染及免疫情況。

測試結果	臨床詮釋
乙型肝炎表面抗原 (HBsAg) 陽性 (+)	乙型肝炎病毒感染，應盡快尋求醫學評估；若乙型肝炎表面抗體呈陽性反應超過六個月，則表示已患有 慢性乙型肝炎 。
乙型肝炎表面抗體 (anti-HBs) 陽性 (+)	沒有感染乙型肝炎病毒，並已有足夠抗體保護身體免受乙型肝炎病毒感染。
乙型肝炎表面抗原 (HBsAg) 陰性 (-)	沒有感染乙型肝炎病毒及沒有乙型肝炎免疫力，應考慮接種乙型肝炎疫苗。

如何治療乙型肝炎？

- 抗病毒藥物能有效抑制乙型肝炎病毒複製，減低患上肝硬化、肝衰竭及肝癌的風險。
- 醫生會根據慢性乙型肝炎患者的個別情況作詳細評估，以決定何時需要抗病毒藥物治療。
- 所有慢性乙型肝炎患者應定期覆診及進行相關檢查，如抽血檢驗肝功能、甲胎蛋白及病毒量，及進行肝臟超聲波檢查，以及早察覺及處理肝臟的變化。

如何預防感染乙型肝炎病毒？

- 接種乙型肝炎疫苗，保護身體免受乙型肝炎病毒感染。
- 處理任何皮膚損傷時應戴上手套，並妥善包裝。
- 切勿與別人共用剃刀、指甲鉗等有機會受血液污染的用具。
- 切勿與他人共用針筒針頭或其他注射用具。
- 採取安全性行為和使用安全套。
- 處理受血液或體液污染的物品時應戴上手套，及使用家用漂白水消毒。

如欲進行乙型肝炎測試，請諮詢家庭醫生



www.hepatitis.gov.hk

衛生署 特別預防計劃 控制病毒性肝炎辦公室 2024年2月

慢性乙型肝炎 活得健康 Healthy Living with Chronic Hepatitis B



慢性乙型肝炎

- 乙型肝炎是由乙型肝炎病毒感染所引起的肝臟疾病，部分患者未能清除病毒而發展為**慢性乙型肝炎**
- 慢性乙型肝炎患者可持續沒有症狀，直至肝臟受嚴重損害後才出現徵狀
- 未有接受治療的慢性乙型肝炎患者當中，約 15 - 40% 長遠會出現**肝硬化**或**肝癌**



慢性乙型肝炎患者應



定期進行檢查



遵從醫生指示接受治療及跟進



保持健康飲食及生活習慣



採取預防措施預防病毒傳播

定期檢查

慢性乙型肝炎患者無論有否出現症狀，都應定期進行檢查，及早察覺肝臟的變化

定期檢查一般包括：

- 血液測試(如肝功能、甲胎蛋白、病毒量等)
- 肝臟超聲波檢查



遵從醫生指示接受治療及跟進

抗病毒藥物能有效抑制乙型肝炎病毒複製，減低患上肝硬化、肝衰竭及肝癌的風險

- 醫生會根據慢性乙型肝炎患者的個別情況如肝功能、病毒指數、肝臟纖維化的程度和有否出現併發症等因素作詳細評估，以決定何時需要抗病毒藥物治療
- 抗病毒藥物並不能完全清除乙型肝炎病毒，大部份患者需要長期每日服藥
- 慢性乙型肝炎患者應遵照醫生指示服用抗病毒藥物，切勿因病毒量已經受控或肝功能回復正常而自行減藥或停藥，否則可引致肝炎復發、肝衰竭，甚至死亡
- 若忘記依時服藥，請盡快補服。但若第二天才發現，便只須服用當天的劑量，不要在一天內服用兩倍劑量

- 常用的乙型肝炎口服抗病毒藥物包括恩替卡韋和替諾福韋

- ✓ 成效良好
- ✓ 副作用少
- ✓ 服用方便(通常每天只需服用一次)



恩替卡韋 entecavir

- 須空腹服用，建議餐前至少兩小時或餐後至少兩小時服用
- 食物會減低恩替卡韋的吸收，影響藥物療效

替諾福韋 tenofovir

- 毋須空腹服用
- 有兩種配方：

富馬酸替諾福韋 (TDF)

適合乙型肝炎病毒載量屬高水平的孕婦服用，以減低將乙型肝炎病毒傳給嬰兒的風險

磷丙替諾福韋 (TAF)

適合腎病和骨質疏鬆症患者服用

保持健康飲食及生活習慣

- ❌ 避免煙酒
- ❌ 不要進食生或未煮熟的貝類海產
- ❌ 不要自行服用成分不明的藥物以免損害肝臟
- 🥗 保持均衡飲食及多吃新鮮蔬果
- 🏃 多做體能活動及保持健康體重

預防傳染

- 家庭成員和性伴侶應及早進行乙型肝炎血液測試，如沒有乙型肝炎抗體及未受感染，應考慮接種乙型肝炎疫苗
- 若性伴侶的乙型肝炎免疫情況不詳或尚未完成疫苗接種，應採取安全性行為及使用安全套
- 處理任何皮膚損傷時應戴上手套，並妥善包裝
- 處理受血液或體液污染的物品時應戴上手套，及使用家用漂白水消毒
- 切勿與他人共用剃刀、指甲鉗等有機會受血液污染的用具
- 切勿與他人共用針筒針咀或其他注射用具



有關乙型肝炎感染和治療的更多資訊，請諮詢你的醫生



www.hepatitis.gov.hk

衛生署 特別預防計劃 控制病毒性肝炎辦公室 2023年3月

病毒性肝炎的健康資訊 - 乙型肝炎

類型	封面	標題	QR code
影片		<u>驗乙肝 救你命</u>	
單張		<u>慢性乙型肝炎 活得健康</u>	
單張		<u>乙型肝炎疫苗</u>	
影片		<u>乙型肝炎你要知</u>	
海報		<u>乙肝無聲致肝癌 及早檢測及早醫</u>	
單張		<u>乙肝無聲致肝癌 及早檢測及早醫</u>	
影片		<u>斷絕乙肝母嬰傳播 實現無乙肝新一代</u>	
單張		<u>預防乙型肝炎母嬰傳播</u>	



乙型肝炎簡介



慢性乙型肝炎患者須知



乙型肝炎疫苗



病毒性肝炎的健康資訊



問與答