

丙型肝炎你要知

甚麼是丙型肝炎？

- 丙型肝炎是由丙型肝炎病毒感染所引起的肝臟疾病
- 約七成的丙型肝炎病毒感染會發展為慢性肝炎，並可引致肝硬化及肝癌
- 大多數新感染丙型肝炎的患者都沒有明顯症狀，部分急性患者或會出現與其他肝炎相類似的症狀，如發燒、疲倦、食慾不振、噁心、嘔吐、上腹部不適、茶色小便及黃疸(皮膚和眼白發黃)
- 感染丙型肝炎病毒後可持續數十年都沒有症狀，直至肝臟已被嚴重損害後才出現徵狀

丙型肝炎是怎樣傳播？

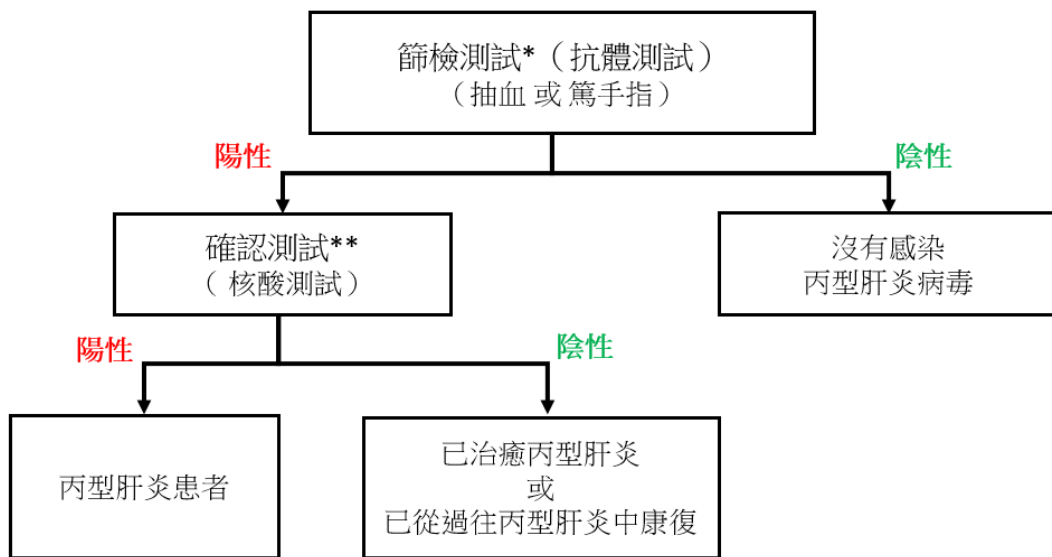
- **接觸感染者的血液或體液**
 - 共用針咀、針筒或任何其他可能含有血液的器具注射毒品
 - 重用未被徹底消毒的醫療器械
 - 輸入未經篩查的血液及血液製品
 - 在醫護環境中，因工作接觸到帶丙型肝炎病毒的血液或體液
- **性接觸**
 - 若性伴侶雙方都有皮膚或黏膜破損，在沒有使用安全套的情況下進行性行為會有機會傳播丙型肝炎病毒，尤其是進行可導致血液接觸的性行為
 - 男男性接觸者、愛滋病病毒感染者及性病感染者，經性接觸而感染丙型肝炎的風險會較大
- **母嬰傳播**
 - 母嬰傳播風險估計為 4 - 8%
 - 現時沒有證據顯示丙型肝炎病毒會經母乳傳播給嬰兒；不過，若乳頭破損及流血，應停止餵哺母乳，直至乳頭傷口癒合

丙型肝炎病毒**不會**經一般社交接觸（如共用食具、共膳、擁抱、握手及接吻等）而傳播

較高感染風險的人士應進行丙型肝炎測試

- 注射毒品人士
- 男男性接觸者
- 愛滋病病毒感染者
- 曾輸入可能受污染的血液製品的人士
- 接受腎臟透析的病人
- 曾以未經消毒而受污染的刺針紋身或穿環的人士

診斷丙型肝炎必須透過血液測試



*篩檢測試：檢測丙型肝炎病毒抗體 (Anti-HCV) 以判斷曾否感染丙型肝炎病毒
 **確認測試：檢測丙型肝炎病毒核酸 (HCV RNA) 以判斷現時是否帶有丙型肝炎病毒

- 丙型肝炎病毒抗體測試呈陽性反應的人士，應進一步測試以確認丙型肝炎感染狀況
- 丙型肝炎病毒抗體測試及核酸測試均呈陽性反應的人士，即確診患有**丙型肝炎**，應接受治療

服用直接抗病毒藥物可治療丙型肝炎

- 療效顯著，可治癒九成半以上的丙肝病毒感染，即可「斷尾」
- 口服藥物 (毋須注射)
- 療程一般只需八至十二個星期
- 副作用少

成功把病毒清除後，能大大減低病人發展成肝硬化、肝癌及因肝臟疾病致死的風

險。若治療前肝功能已經惡化，出現肝硬化或相關併發症，仍需進行定期檢查。丙型肝炎患者服用藥物康復後，並不會有具保護性的免疫力，故應**停止進行高風險行為**，以預防再次感染丙型肝炎病毒。

如何預防感染丙型肝炎病毒？

- 注射毒品人士應停止注射毒品，接受美沙酮治療，切勿與他人共用針筒針咀或任何其他可能含有血液的物品
- 切勿與別人共用剃刀、指甲鉗、牙刷等有機會受血液污染的用具
- 採取安全性行為和持續正確使用安全套
- 醫護人員在任何時候都應依循標準防護措施，包括適當安全地處理及棄置針具及利器
- 目前尚未有可預防丙型肝炎病毒的疫苗



www.hepatitis.gov.hk

衛生署 特別預防計劃 控制病毒性肝炎辦公室 2024 年 1 月