

# 甲型肝炎你要知

## 甚麼是甲型肝炎？

- 甲型肝炎是由甲型肝炎病毒感染所引起的急性肝臟疾病
- 潛伏期一般為十四至二十八日
- 患者可能沒有明顯症狀，部分患者或會出現與其他肝炎相類似的症狀，如發燒、疲倦、食慾不振、噁心、嘔吐、上腹部不適、茶色小便及黃疸（皮膚和眼白發黃）
- 成人出現徵狀的情況較兒童多，而病情在年紀較大的人士中亦較嚴重，患者可能需要數星期或數月的時間康復
- 大部分甲型肝炎患者能完全康復，但有極少數的病例會發展成肝臟衰竭，甚至死亡
- 甲型肝炎痊癒後一般可獲終生免疫，不會發展為慢性肝炎

## 甲型肝炎是怎樣傳播？

- 甲型肝炎病毒主要是通過**糞口途徑**傳播，即透過進食或接觸受病毒污染的食物、水或物件而傳播
  - 甲型肝炎病毒可在糞便和土壤中長期存活，並能耐受酸性環境、高溫（60℃持續 60 分鐘）和冷凍溫度
- 與感染者有**緊密接觸**或**性接觸**（不限於肛口接觸）亦可傳播甲型肝炎病毒

## 如何治療甲型肝炎？

- 治療方法主要是舒緩不適和保持營養均衡，包括補充因嘔吐和腹瀉而流失的水分。
- 目前沒有特定藥物醫治甲型肝炎

## 如何預防甲型肝炎？

- **個人衛生** - 預備食物前及進食前應洗手，如廁後要沖廁及用肥皂洗手
- **飲食衛生** - 食水飲用前要煮沸，所有食物都應清洗乾淨並徹底煮熟，尤其是蠔、蜆、貽貝和扇貝等雙殼類水產
- **環境衛生** - 適當處理污水及排泄物，妥善處理及儲存食水，保持廚房及食具清潔

- 接種甲型肝炎疫苗.

## 甲型肝炎疫苗

- 適用於年滿一歲或以上人士
- 整個接種程序注射共兩劑疫苗，第二劑通常於接種第一劑後六至十八個月注射
- 有效預防甲型肝炎，接種第一劑甲型肝炎疫苗後一個月，約 95%的人士可以產生具保護性的抗體；完成兩劑疫苗注射能長時間保護身體免受甲型肝炎病毒感染
- 十分安全，副作用輕微(如注射部位疼痛)
- 曾因接種甲型肝炎疫苗或對疫苗中的任何成份產生過敏反應的人士不應接種
- 較高感染風險的人士應考慮接種甲型肝炎疫苗，如前往甲型肝炎流行地區的外遊人士 (應於出發前最少兩星期接種第一劑)、男男性接觸者等
- 慢性肝病患者 (如慢性乙型或丙型肝炎患者) 應接種甲型肝炎疫苗，以預防同時感染甲型肝炎而為肝臟帶來額外負擔

如欲接種甲型肝炎疫苗，請諮詢家庭醫生



[www.hepatitis.gov.hk](http://www.hepatitis.gov.hk)

衛生署 特別預防計劃 控制病毒性肝炎辦公室 2024 年 1 月