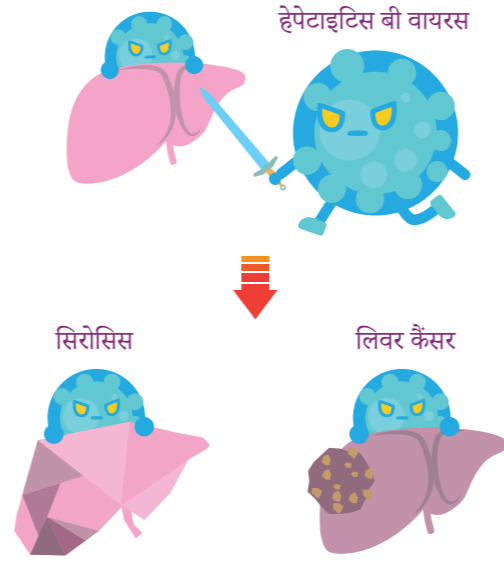


हेपेटाइटिस बी के मातृ संचरण को रोके



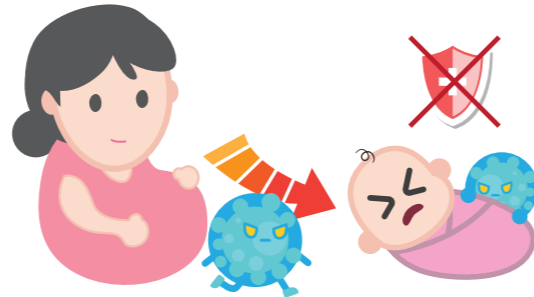
हेपेटाइटिस बी

हेपेटाइटिस बी एक वायरल संक्रमण है। अनुपचारित क्रोनिक हेपेटाइटिस बी (सीएचबी) संक्रमण सिरोसिस और लिवर कैंसर का एक प्रमुख कारण है



एक संक्रमित मां से पैदा होने वाले बच्चे उच्च जोखिम युग में होते हैं

जिन माताओं को सीएचबी है, वे अपने बच्चों को जन्म के समय, योनि से प्रसव या सिजेरियन द्वारा हेपेटाइटिस बी वायरस (एचबीवी) पहुंचा सकती हैं। 90% शिशुओं में बिना किसी निवारक उपाय के जन्म के समय HBV के संपर्क में आने से सीएचबी विकसित होगा।



निवारण

हेपेटाइटिस बी वैक्सीन

हांगकांग में, सभी शिशुओं को हेपेटाइटिस बी के टीकाकरण का तीन-खुराक कोर्स प्राप्त होगा।



हेपेटाइटिस बी इम्युनोग्लोबुलिन

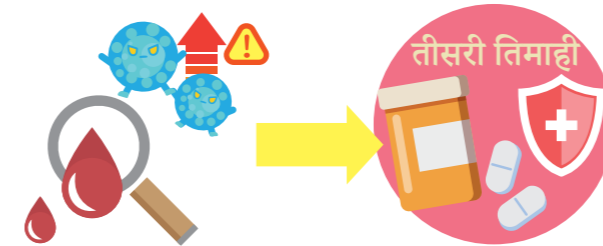
जिन माताओं को सीएचबी है उनके पैदा होने वाले शिशुओं को जन्म के 24 घंटे के भीतर हेपेटाइटिस बी इम्युनोग्लोबुलिन (एचबीआईजी) की एक अतिरिक्त खुराक प्राप्त होगी। इन शिशुओं में सीएचबी विकसित होने की संभावना 5% से कम होगी। रक्त में एचबीवी डीएनए स्तर द्वारा इंगित उच्च एचबीवी वायरल लोड के साथ गर्भवती महिलाओं में जोखिम अधिक है।



अतिरिक्त निवारक उपाय

एंटीवायरल दवा

उच्च वायरल स्तर के साथ सीएचबी वाली माताओं में तीसरी तिमाही से शुरू होने वाली एंटीवायरल दवा का उपयोग।



आपके एचबीवी डीएनए स्तर को मापने के लिए रक्त परीक्षण किया जा सकता है। यदि यह अधिक है, तो माताएं टेनोफोविर डिप्रोक्सिल फ्यूमरेट (टीडीएफ), एक एंटीवायरल दवा के उपयोग पर विचार कर सकती हैं, जो एचबीवी वायरल स्तर को काफी कम कर सकती हैं और अपने बच्चों में एचबीवी संचरण के अवसर को कम कर सकती हैं।

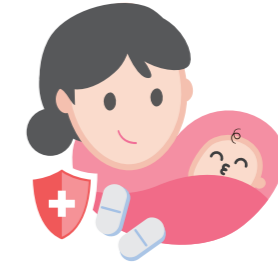
एंटीवायरल दवा के संभावित दुष्प्रभाव

टीडीएफ के साथ रिपोर्ट किए गए असामान्य साइड इफेक्ट्स में गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल अपसेट, सिरदर्द, चक्कर आना, थकान, नासॉफिरिन्जाइटिस, पीठ दर्द, अनिद्रा, प्रुरिटिस, स्किन रैश और पाइरेक्सिया शामिल हैं।



यह दिखाने के लिए कोई सबूत नहीं है कि एंटीवायरल दवा का उपयोग प्रसूति संबंधी जटिलताओं या जन्मजात विसंगतियों के बढ़ते जोखिम से जुड़ा हुआ है।

स्तनपान कराने वाली माँ



स्तनपान से एचबीवी संचरण का कोई सबूत नहीं है। हालांकि टीडीएफ स्तन के दूध में निम्न स्तर पर मौजूद है, लेकिन सबूत बताते हैं कि स्तनपान कराने वाले शिशुओं के लिए टीडीएफ का मातृ उपयोग सुरक्षित है। इसलिए, स्तनपान प्रभावित नहीं होना चाहिए।

एंटीवायरल दवा कब रोके

सीएचबी के प्रबंधन पर माताओं को चिकित्सा मूल्यांकन की आवश्यकता होगी, चाहे प्रसव के बाद एंटीवायरल दवा को जारी रखना या बंद करना।



www.hepatitis.gov.hk

वायरल हेपेटाइटिस कंट्रोल ऑफिस विशेष निवारक कार्यक्रम
स्वास्थ्य विभाग
जनवरी 2021



控制病毒性肝炎辦公室
Viral Hepatitis Control Office



衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生署
Department of Health