

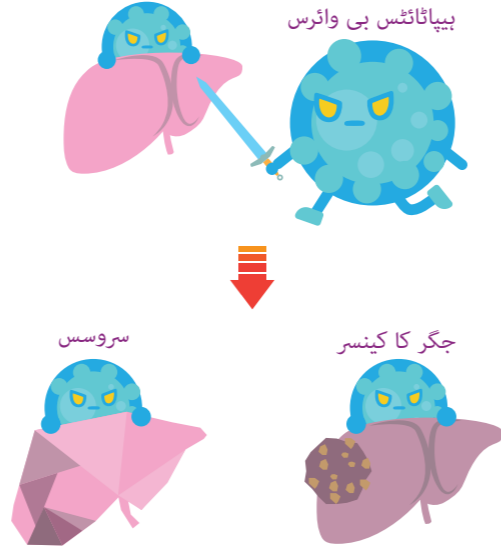
# ہیپاٹائٹس بی کی زچگی میں منتقلی کو روکیں



## ہیپاٹائٹس بی

ہیپاٹائٹس بی ایک وائرل انفیکشن ہے۔ لاعلاج دیرینہ ہیپاٹائٹس بی (CHB) انفیکشن سروس اور جگر کے کینسر کی ایک بڑی وجہ ہے۔

### ہیپاٹائٹس بی وائرس

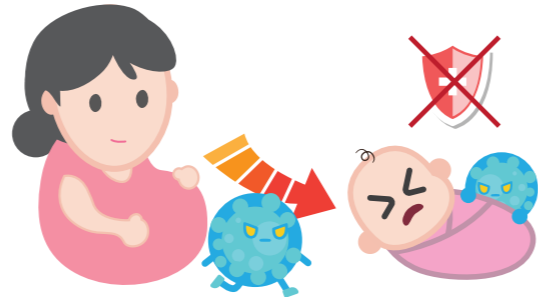


سروس

جگر کا کینسر

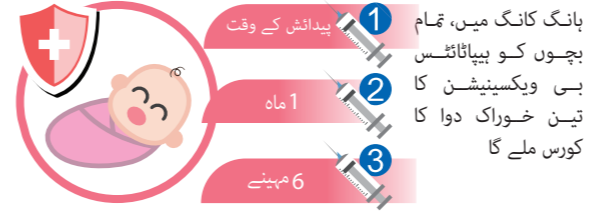
متاثرہ والدہ سے پیدا ہونے والے بچے ہائی رسک گروپ ہیں

ہیپاٹائٹس بی وائرس (HBV) پیدائش کے وقت، CHB یں مبتلا ماؤں سے اندام نہانی کی ترسیل یا سیزرین سیکشن کے ذریعہ اپنے بچوں میں منتقل ہوسکتا ہے۔ بغیر کسی احتیاطی تدبیر کے 90 فیصد بچے پیدائش کے وقت HBV کا شکار ہوجاتے ہیں جو CHB کی نشوونما کرتے ہیں۔



## روک تھام

### ہیپاٹائٹس بی ویکسین



### ہیپاٹائٹس بی امیونوگلوبلین

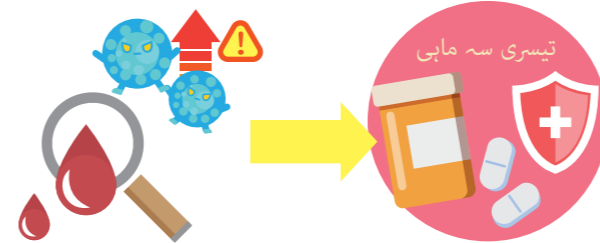
CHB کے ساتھ ماؤں کے پیدا ہونے والے بچوں کو پیدائش کے بعد 24 گھنٹوں کے اندر ہیپاٹائٹس بی امیونوگلوبلین کی (HBIG) اضافی خوراک ملے گی۔ ان بچوں میں CHB کی نشوونما کا امکان 5 فیصد سے کم ہوگا۔ خون میں HBV ڈی این اے کی سطح اس بات کو ظاہر کرتی ہے کہ ہائی HBV وائرل لوڈ والی حاملہ خواتین میں خطرہ زیادہ ہے۔



## مزید روک تھام کے اقدام

### اینٹی وائرل میڈیکیشن

ہائی وائرل لیول کے ساتھ CHB والی ماؤں میں تیسری سہ ماہی سے شروع ہونے والی اینٹی ویرل دوائی کا استعمال۔



اپنے ایچ بی وی ڈی این اے کی سطح کی پیمائش کے لئے بلڈ ٹیسٹ کیا جاسکتا ہے۔ اگر یہ زیادہ ہے تو، ٹینوفویر ڈیسوپروکسیل فومارٹ (TDF) کے استعمال پر غور کر سکتی ہیں، ایک اینٹی وائرل میڈیکیشن جو HBV وائرل سطح کو نمایاں طور پر کم کر سکتی ہے اور ان کے بچوں میں HBV کی منتقلی کے امکان کو کم کر سکتی ہے۔

## اینٹی وائرل ادویات کے ممکنہ مضر اثرات

TDF کے ساتھ ہونے والے غیر معمولی مضر اثرات میں معدے کی خرابی، سر درد، چکر آنا، تھکاوٹ، نسوفیرینگاٹس، کمر میں درد، بے خوابی، پرورٹس، جلد پر خارش اور پائیکسیا شامل ہیں



یہ ظاہر کرنے کے لئے کوئی ثبوت نہیں ہے کہ اینٹی ویرل میڈیکیشن کا استعمال غیر معمولی پیچیدگیوں یا پیدائشی بے ضابطگیوں کے بڑھتے ہوئے خطرے سے منسلک ہے۔

## دودھ پلانے والی ماں



دودھ پلانے کے نتیجے میں ایچ بی وی منتقل ہونے کا کوئی ثبوت نہیں ہے۔ اگرچہ TDF چھاتی کے دودھ میں کم سطح پر موجود ہے، ثبوت اس بات کی نشاندہی کرتا ہے کہ زچگی میں TDF کا استعمال دودھ پیتے بچوں کے لیے محفوظ ہے۔ اس لیے دودھ پلانا متاثر نہیں ہونا چاہیے۔

## اینٹی وائرل میڈیکیشن کب ختم کرنی چاہیے

ماؤں کو CHB کے مناسب کے بندوبست پر طبی معائنے کی ضرورت ہوگی، آیا کہ اینٹی وائرل میڈیکیشن ڈیلیوری کے بعد جاری رکھنی چاہیے یا ختم کر دینی چاہیے۔



www.hepatitis.gov.hk

2112 9911 ہیپاٹائٹس ہاٹ لائن

وائرل ہیپاٹائٹس کنٹرول آفس سپیشل پروٹوکول پروگرام

ڈیپارٹمنٹ آف ہیلتھ

جنوری 2021



控制病毒性肝炎辦公室  
Viral Hepatitis Control Office



衛生防護中心  
Centre for Health Protection



衛生署  
Department of Health