



控制病毒性肝炎辦公室  
Viral Hepatitis Control Office

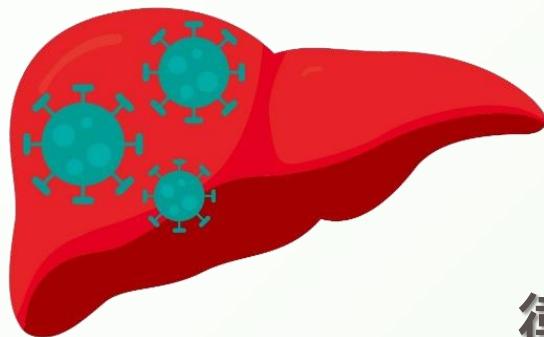


衛生防護中心  
Centre for Health Protection



衛生署  
Department of Health

# 简介病毒性肝炎



衛生署控制病毒性肝炎辦公室

# 內容大綱



► 簡介肝炎

► 甲型肝炎

► 乙型及丙型慢性肝炎

► 傳播途徑

► 及早檢測及早醫治

► 預防方法



# 認識肝臟



控制病毒性肝炎辦公室  
Viral Hepatitis Control Office



衛生防護中心  
Centre for Health Protection



衛生署  
Department of Health



我是人體的重要器官，每天二十四小時工作

## 肝 分泌功能

- 分泌膽汁，促進脂肪及脂溶性維生素A、D、E、K的吸收

## 肝 代謝功能

- 將糖類合成為肝醣，及將肝醣轉化為葡萄糖
- 將胺基酸合成為蛋白質
- 將舊的紅血球分解，保留鐵質，膽紅素則排出體外

## 肝 解毒功能

- 處理由體內新陳代謝產生的有毒物質，以及外來的毒素，如酒精、藥物等

# 肝炎的種類及成因



「肝炎」= 肝臟細胞發炎

肝炎的成因：

- 肝脏病毒感染（最为常见）
- 脂肪肝
- 酒精、药物、化学剂和遗传病等



# 病毒性肝炎



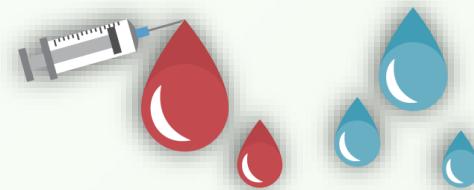
現時有五種肝炎病毒

甲 戊



腸道傳染 (食物傳染)

乙 丙 丁



血液 / 體液傳染

感染肝炎病毒後可引致**急性肝炎**  
乙型、丙型及丁型肝炎可發展為**慢性肝炎**

# 急性肝炎的徵狀

- 每種病毒性肝炎的潛伏期長短不一，由二星期至六個月不等
- 不同的肝炎病毒引起的肝炎病徵皆類似，一般**難以單從症狀辨別出肝炎成因**，透過**血液檢測**才可確定病因



發熱



疲倦無力



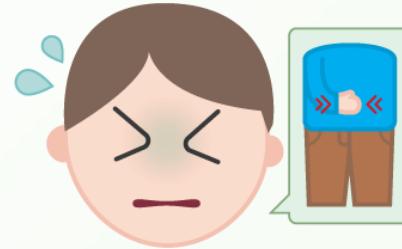
噁心



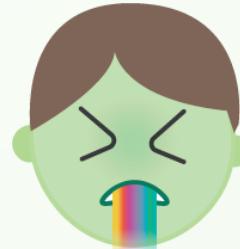
食慾不振



黃疸



上腹不適



嘔吐



肚瀉、茶色小便

# 甲型肝炎



控制病毒性肝炎辦公室  
Viral Hepatitis Control Office



衛生防護中心  
Centre for Health Protection

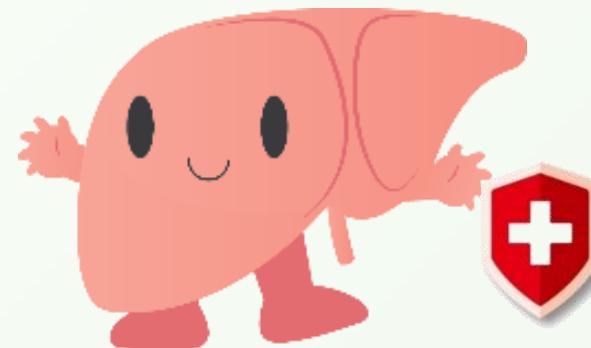


衛生署  
Department of Health

- 潛伏期一般是 14 – 28 日
- 成人出現病徵的情況較兒童多
  - 六歲以下感染的兒童很少出現病徵，只有10%的病例會出現黃疸
  - 成年人感染後，約70%會出現症狀
- 臨床症狀的嚴重程度會隨年齡增加而增加，患者可能需要數星期或數月的時間康復
- 極少數的病例會發展成暴發性肝炎（急性肝衰竭）

# 甲型肝炎

- 沒有特定藥物醫治，主要是舒緩不適和保持營養均衡，包括補充因嘔吐和腹瀉而流失的水分
- 康復期間避免在非必要的情況下使用可能對肝臟產生不良影響的藥物
- 甲型肝炎痊癒後，一般可獲終生免疫，不會發展為慢性肝炎



# 甲型肝炎傳播途徑



- ◆ 甲型肝炎病毒主要是通過**糞口途徑**傳播，即透過進食或接觸受感染者糞便**污染的食物、水或物件**而傳播
- ◆ 進食未經徹底煮熟的受污染介貝類水產動物  
( 尤其是蠔、蜆、貽貝和扇貝等 )
- ◆ 飲用被病毒污染而未經妥善處理的食水

甲型肝炎病毒可在糞便和土壤中長期存活，並能耐受酸性環境、高溫 ( 60°C 持續 60 分鐘 ) 和冷凍溫度



# 甲型肝炎傳播途徑

與感染者有**緊密接觸或性接觸**(不限於肛口接觸)亦可傳播甲型肝炎病毒



## 甲型肝炎與你「食」「色」相關 Hepatitis A and You

以下行為可令你感染甲型肝炎:

You may get Hepatitis A infection through:



進食未經煮熟及沾染了病毒的食物  
Eating undercooked contaminated food



親密接觸  
Close person-to-person contact



舔肛  
Oro-anal sex/Rimming

接種甲型肝炎預防疫苗有效預防感染甲型肝炎

詳情請向醫護人員查詢

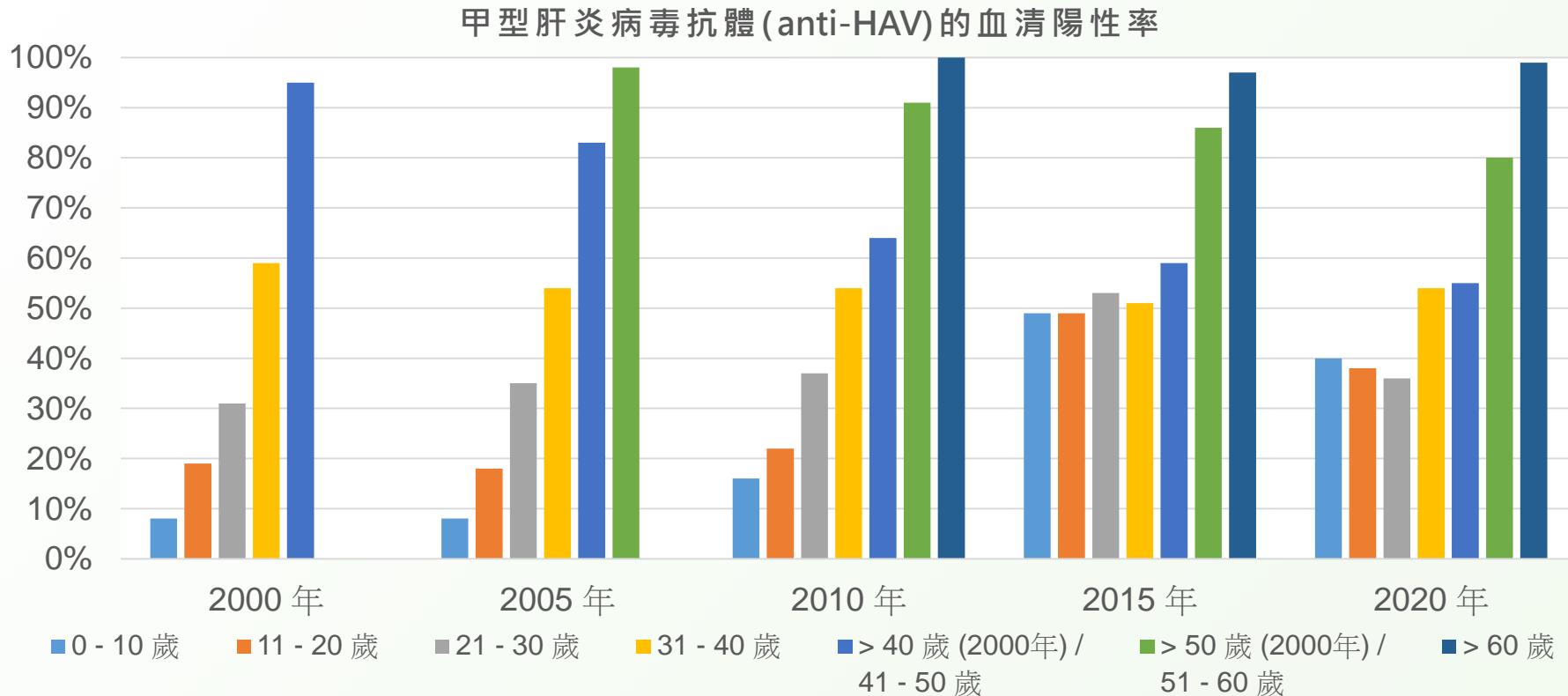
Hepatitis A vaccination is an effective means to prevent hepatitis A infection

For further information,  
please contact our medical or nursing staff

# 甲型肝炎流行情況



- 在 Hong Kong，大部分年過50歲的人士已對甲型肝炎免疫
- 從過往的感染中康復 或 已接種甲型肝炎疫苗

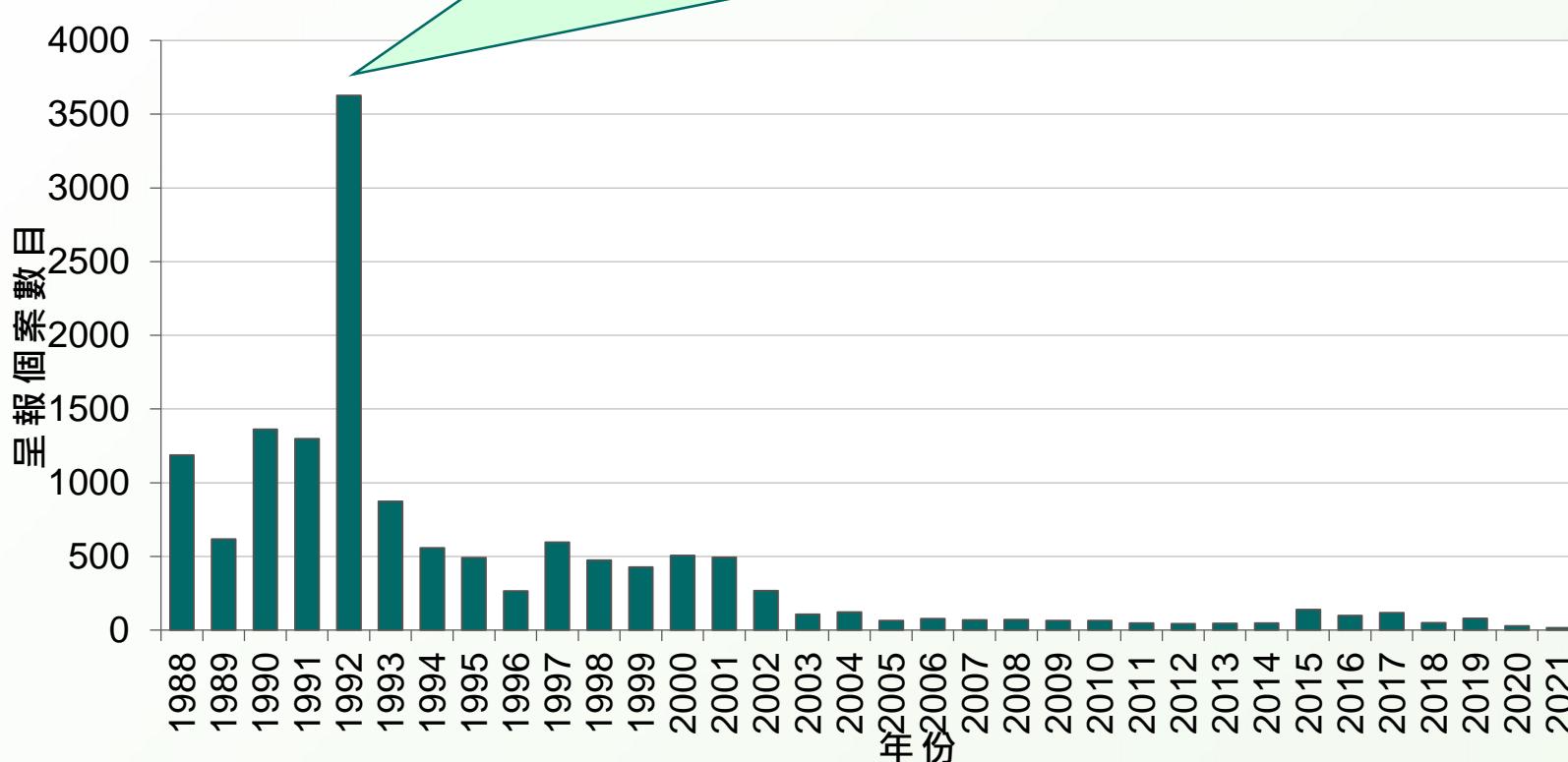


# 甲型肝炎流行情況

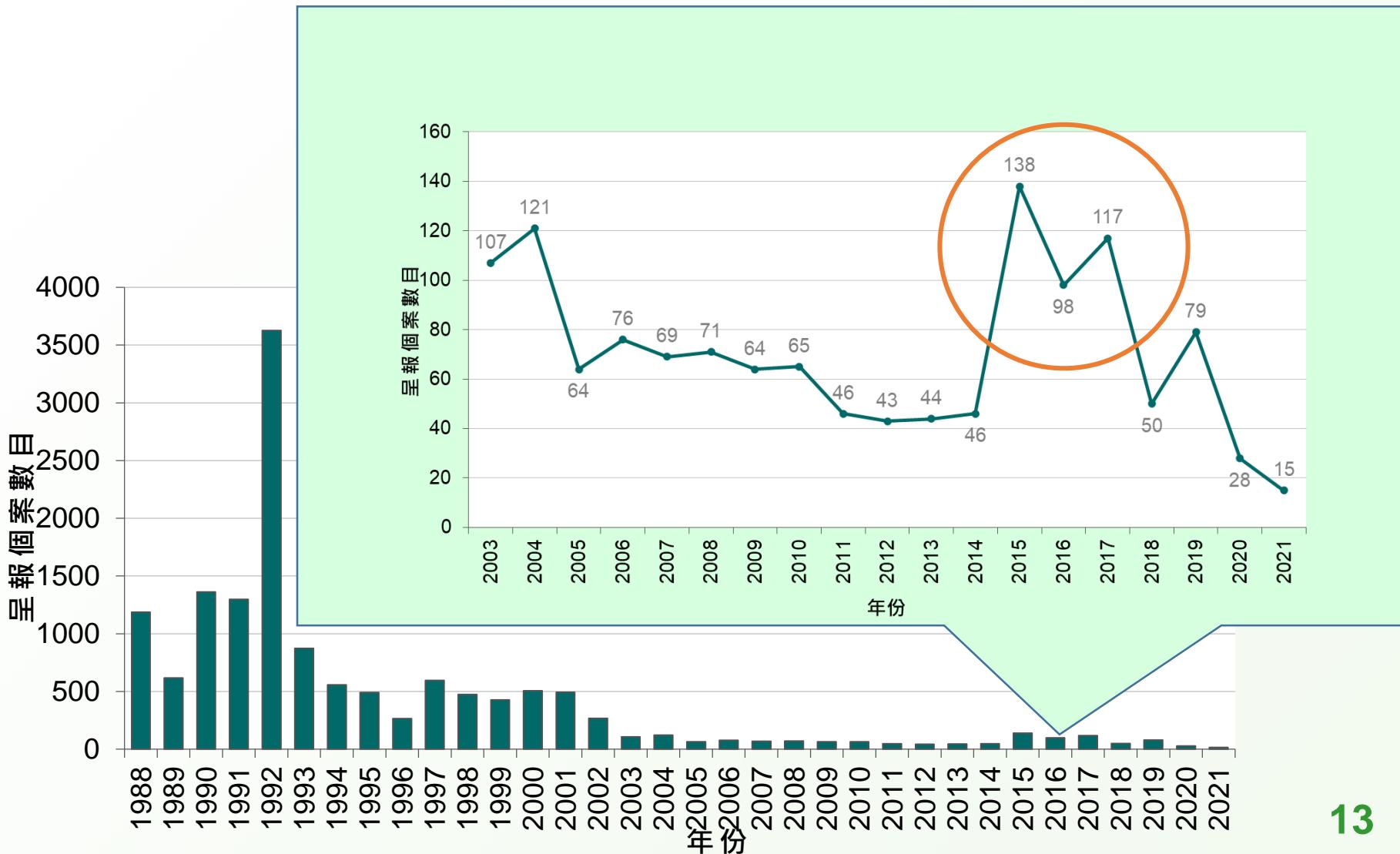


- 在過去，甲型肝炎的感染率屬於低，每年呈報的甲型肝炎個案由1988年超過一千宗下降至最近幾年平均少於一百宗

在1992年曾發生甲型肝炎流行疫症，  
呈報數字高達3626人，其中4人病重死亡



# 甲型肝炎流行情況

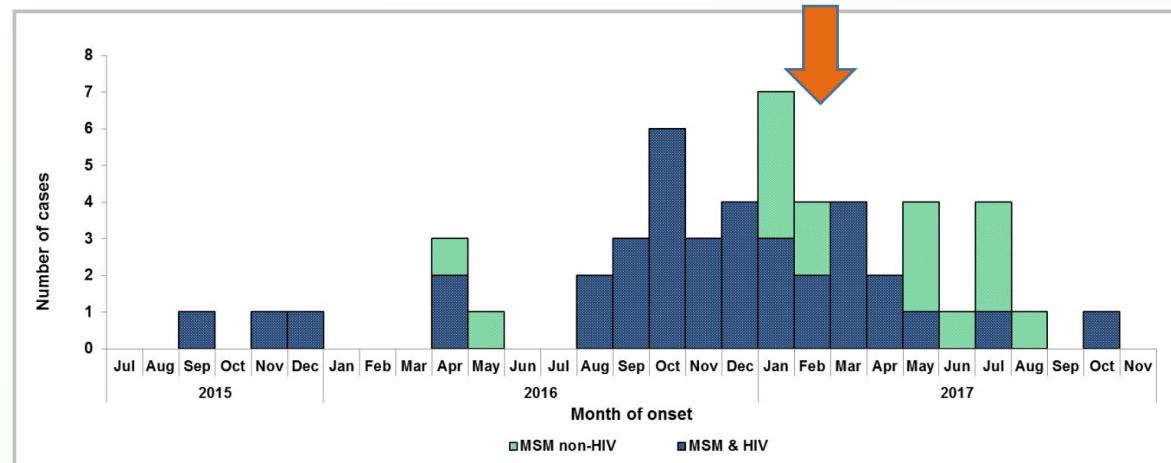


# 甲型肝炎流行情況

- 衛生署綜合治療中心就診的愛滋病病毒陽性的男男性接觸者當中，  
甲型肝炎的個案自2016年8月起異常增加
- 沒有於病人間發現涉及同一食物或水源
- 參考外地經驗、本地流行病學和化驗調查，  
相信這次甲型肝炎個案爆發可能是  
透過男男性接觸而人傳人感染



2015年7月至2017年11月期間已知屬男男性接觸者的甲型肝炎個案分佈



自2017年2月3日  
推出控制措施，為  
男男性接觸者免費  
接種甲型肝炎疫苗

# 甲型肝炎流行情況



控制病毒性肝炎辦公室  
Viral Hepatitis Control Office

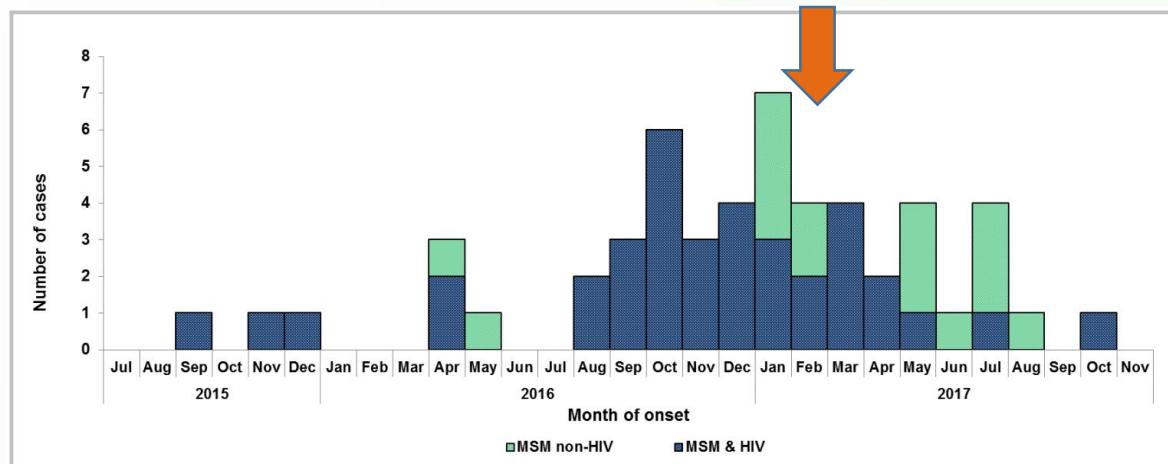


衛生防護中心  
Centre for Health Protection



衛生署  
Department of Health

- 涉及男男性接觸者的甲型肝炎爆發自2017年8月起回落至低水平  
( 每月1宗或以下 )
- 流行病學總結 ( 2015年9月 – 2017年11月24日 )
  - 53宗個案，介乎20至55歲
  - 45人 (~ 85%) 需要入院治療，沒有死亡個案
  - 36人 (~ 70%) 屬愛滋病病毒感染者
  - 51人 (> 95%) 未曾接種過甲型肝炎疫苗
  - 13人 (~ 25%) 同時感染其他性病 ( 如梅毒、衣原體感染和淋病 )



自2017年2月3日  
推出控制措施，為  
男男性接觸者免費  
接種**甲型肝炎疫苗**

# 甲型肝炎疫苗



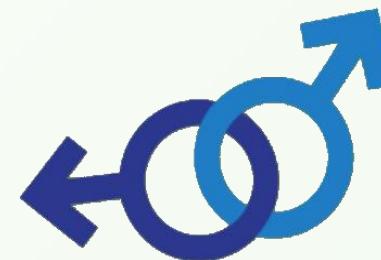
- 十分安全，有效
- 接種第一劑甲型肝炎疫苗後一個月，約有95%的人士可以產生免受感染的保護性抗體
- 共需注射兩劑疫苗
- 高感染風險群組人士應考慮接種疫苗



前往甲型肝炎流行  
地區的外遊人士



患有慢性肝病的人士



男男性接觸者

# 預防甲型肝炎

► **個人衛生**，預備食物前及進食前應洗手，如廁後要沖廁及用肥皂洗手



► **飲食衛生**，食水飲用前要煮沸，所有食物，特別是蠔、蜆、貽貝和扇貝等雙殼類水產，都應清洗乾淨並徹底煮熟



► **環境衛生**，適當處理污水及排泄物，妥善處理及儲存食水，保持廚房及食具清潔



# 內容大綱



► 簡介肝炎

► 甲型肝炎

► 乙型及丙型慢性肝炎

► 傳播途徑

► 及早檢測及早醫治

► 預防方法



# 急性乙型及丙型肝炎



## 乙型肝炎

- 肝 潛伏期可長達6個月，平均是 75 日
- 肝 大多數新感染乙型肝炎的嬰兒和幼童都沒有明顯症狀
- 肝 較年長的兒童或成人有30 - 50%會出現與其他肝炎相類似的症狀



## 丙型肝炎

- 肝 潛伏期可長達6個月，一般是 6 – 9 個星期
- 肝 大多數新感染丙型肝炎病毒的患者都沒有明顯症狀

# 乙型及丙型肝炎傳播途徑

1

母嬰接觸



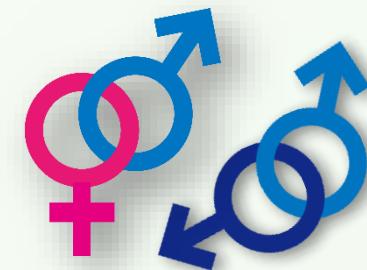
2

血液接觸



3

性接觸



# 母嬰傳播

## 乙型肝炎

- ▶ 主要的傳播途徑，亦是乙型肝炎在香港流行的主要原因
- ▶ 若初生嬰兒受到感染，有九成機會發展為慢性乙型肝炎



## 丙型肝炎

- ▶ 不常見，母嬰傳播風險估計為 4 - 8%



# 血液接觸傳播



擦傷的皮膚、眼睛或口部的黏膜接觸到感染者的  
血液或體液



共用器具注射毒品



用未經妥善消毒的器具穿耳、紋身、針灸等



共用日用品如剃刀、指甲鉗等容易令身體受損的用具



重用未被徹底消毒的醫療器械



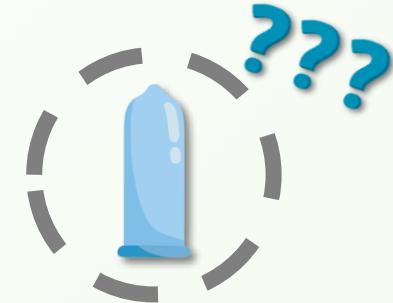
輸入未經篩查的血液及血液製品

# 性接觸傳播



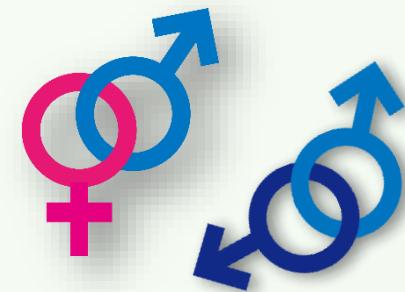
## 乙型肝炎

- 能有效透過同性或異性性接觸而傳播
- 高風險人群：未接種疫苗的男男性接觸者 和有多個性伴侶 或 從事性工作的異性性接觸者



## 丙型肝炎

- 經性接觸而傳播的情況並不常見
- 若性伴侶雙方都有皮膚或黏膜破損，在沒有使用安全套的情況下進行性行為會有機會傳播丙型肝炎病毒，尤其是進行可導致血液接觸的性行為



# 傳播途徑



控制病毒性肝炎辦公室  
Viral Hepatitis Control Office



衛生防護中心  
Centre for Health Protection



衛生署  
Department of Health

## 不會經一般社交接觸而傳播

共用食具、共膳

擁抱、握手、接吻

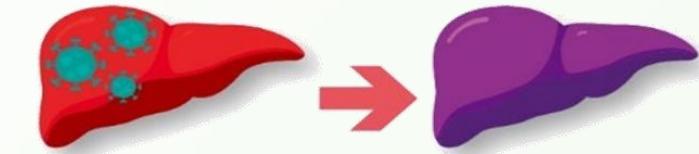
咳嗽



# 慢性肝炎



若感染乙型或丙型肝炎病毒後  
不能在6個月內完全清除病毒，  
則被視為**慢性感染**



乙型或丙型  
肝炎病毒感染

慢性肝炎

## 乙型肝炎

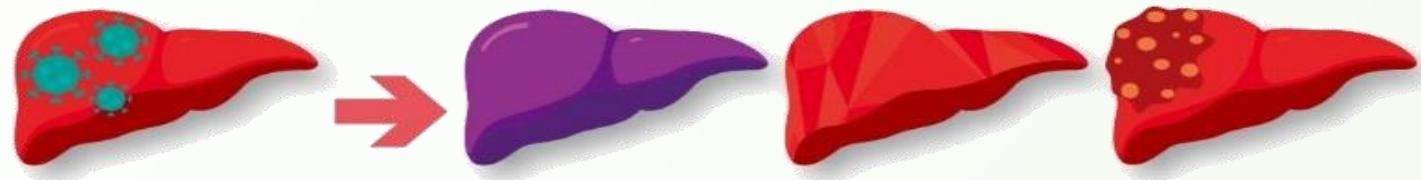
- 慢性乙型肝炎屬**終身感染**
- 患者的年紀愈小，感染後發展為慢性乙型肝炎的機會則愈大
  - ◆ 若**初生嬰兒**受到感染，有**90%**機會發展為慢性乙肝
  - ◆ 約**5%**的成年人感染後會成為慢性乙肝患者

## 丙型肝炎

- 約**70%**患者感染後會發展為慢性肝炎

# 慢性肝炎可引致嚴重肝臟疾病

- 感染乙型或丙型肝炎病毒後可持續數十年都沒有症狀，直至肝臟已被嚴重損害後才出現徵狀
- 慢性乙型或丙型肝炎都可引致肝硬化及肝癌



乙型或丙型  
肝炎病毒感染

慢性肝炎

肝硬化

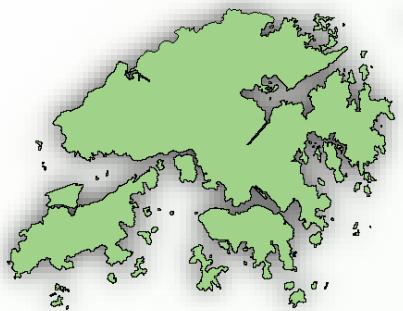
肝癌

香港的肝癌病人中，  
約有80%屬乙肝患者，約有7%屬丙肝患者

# 乙型肝炎的流行情況



- 2020-22年度人口健康調查發現，6.2%的參與者(15至84歲)對乙型肝炎表面抗原測試呈陽性，代表有慢性乙型肝炎病毒感染
- 按照2020-22年度人口健康調查結果作推算，全港整體人口當中



約5.6%  
41萬人  
患有乙型肝炎

乙型肝炎  
在香港屬  
中高流行程度

世界衛生組織按一般人口中的乙型肝炎表面抗原陽性率劃分乙型肝炎流行程度為：  
高 (>8%)、中高 (5% - 7.9%)、中低 (2% - 4.9%) 及低 (<2%)

# 丙型肝炎的流行情況



► 約 0.23% 的香港人口感染丙型肝炎病毒  
估計約1.7萬人患有丙型肝炎

► 丙型肝炎在某些**特定群組**中較為普遍



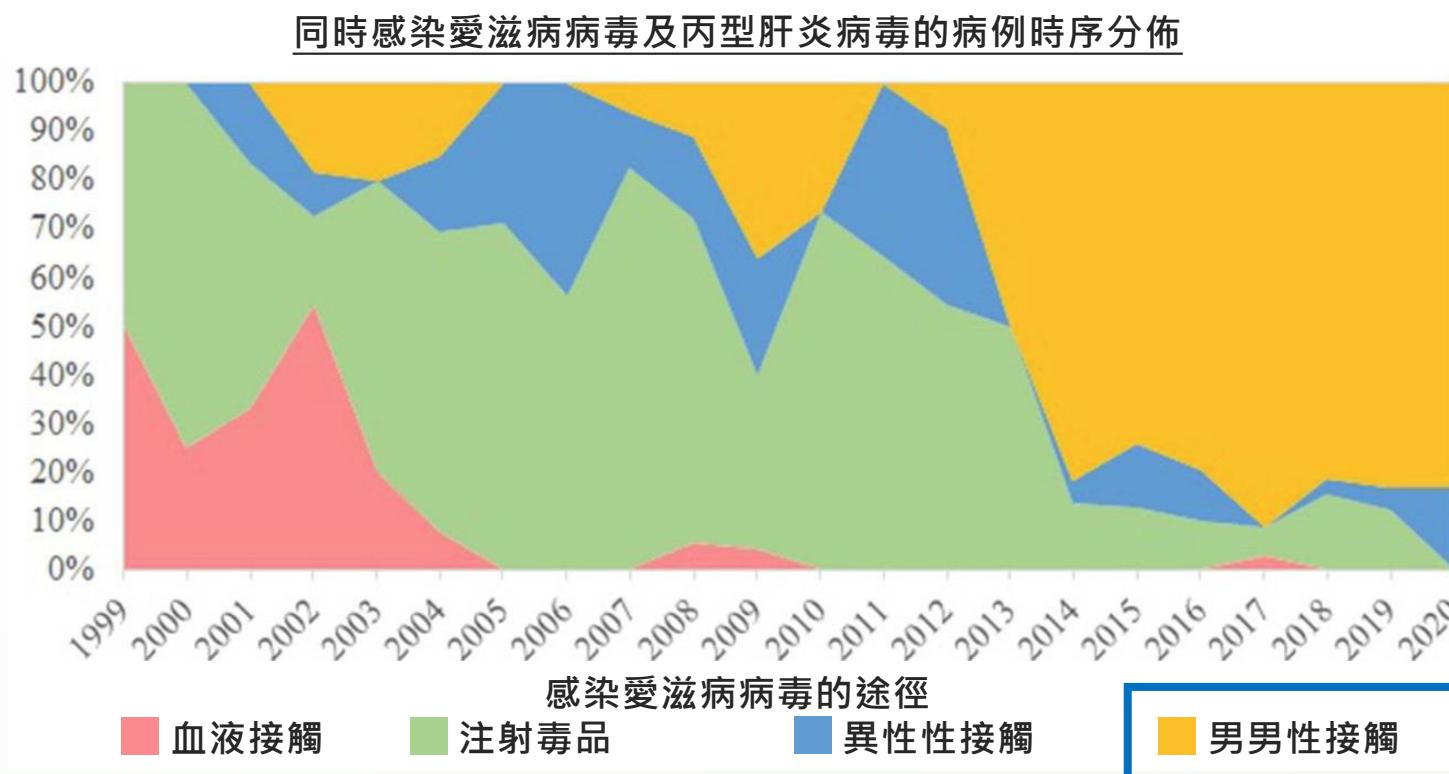
注射毒品人士 (> 50%)



愛滋病病毒感染者 (~ 8%)

# 丙型肝炎的流行情況

近年在感染愛滋病病毒的男男性接觸者中  
丙型肝炎感染愈見普遍



# 診斷乙型及丙型肝炎



- 必須透過**血液測試**，無法單從徵狀來確定
- 較高感染風險的人士應進行測試



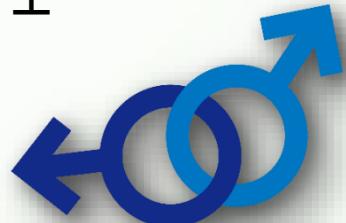
注射毒品人士



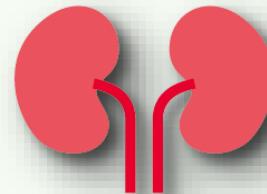
經常接受血液或  
血液製品的人士



愛滋病病毒  
感染者

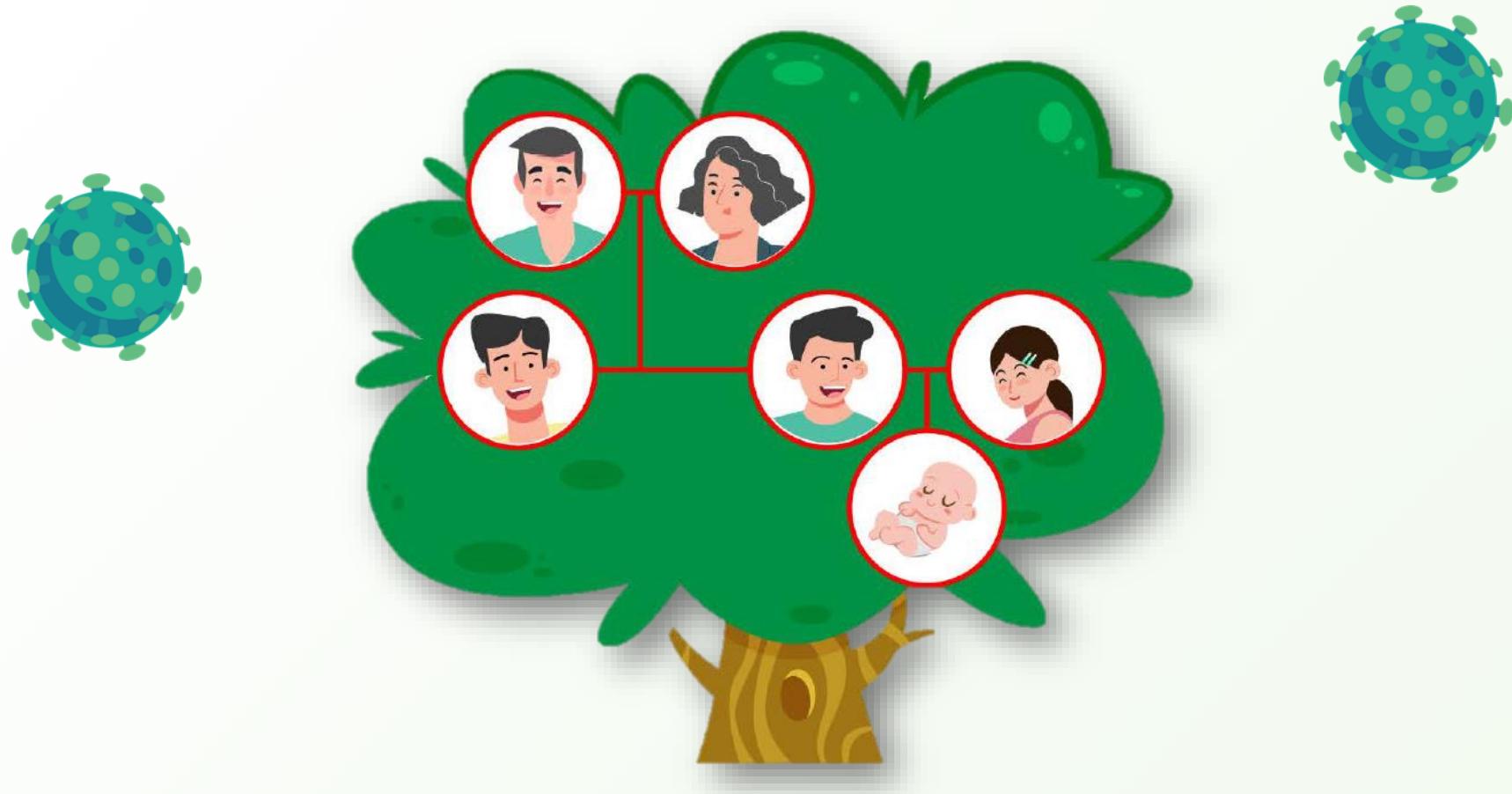


男男性接觸者



洗腎人士

# 乙肝患者的家庭成員和性伴侶 應進行乙型肝炎測試



# 診斷乙型肝炎



測試結果		臨床詮釋
乙型肝炎表面抗原 (HBsAg)	乙型肝炎表面抗體 (anti-HBs)	
陽性 ( + )	陰性 ( - )	乙肝病毒感染， 應盡快尋求醫學評估
陰性 ( - )	陽性 ( + )	沒有感染乙肝病毒，並已有足夠抗體 保護身體免受乙肝病毒感染
陰性 ( - )	陰性 ( - )	沒有感染乙肝病毒及沒有乙肝免疫力， 應考慮接種乙肝疫苗

感染乙型肝炎病毒後，若表面抗原(HBsAg)  
呈陽性反應超過六個月，即確診患有慢性乙型肝炎

# 診斷丙型肝炎

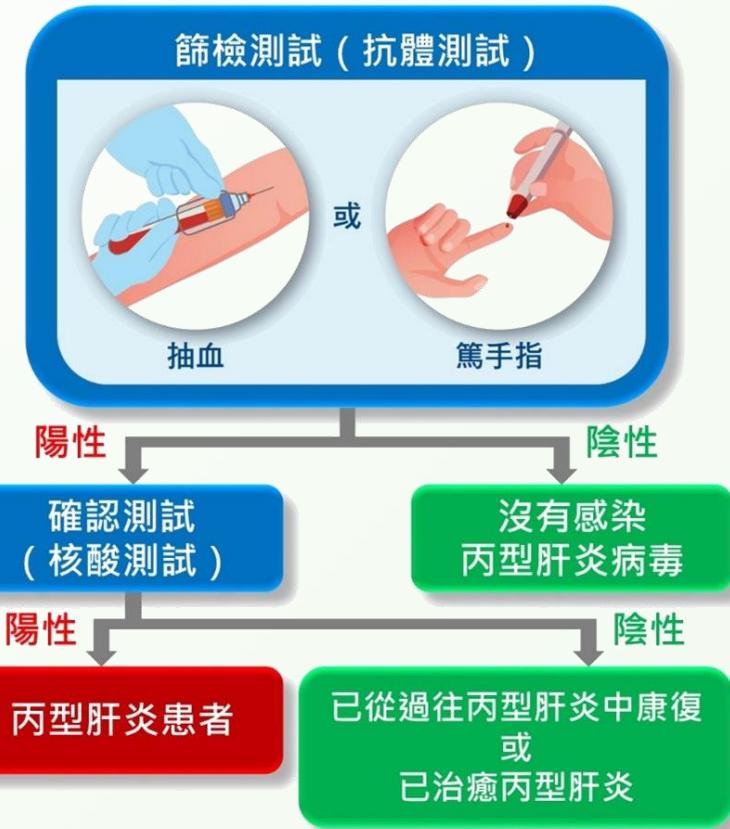


## 丙型肝炎病毒抗體 (anti-HCV)

作為篩檢測試以判斷測試者  
是否感染丙型肝炎病毒

## 丙型肝炎病毒核糖核酸 (HCV RNA)

作為確認測試以判斷測試者  
現時是否帶有丙型肝炎病毒

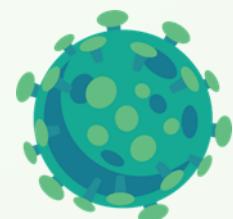


丙型肝炎病毒抗體測試及核酸測試  
均呈陽性反應的人士，即確診患有丙型肝炎

# 治療乙型肝炎



- 抗病毒藥物能有效抑制乙肝病毒複製，減低患上肝硬化及肝癌的風險
- 醫生會根據慢性乙型肝炎患者的個別情況作詳細評估，以決定何時需要抗病毒藥物治療
- 慢性乙型肝炎患者須定期覆診及進行檢查，如抽血檢驗肝功能、甲胎蛋白及病毒量，及進行肝臟超聲波檢查，以及早察覺及處理肝臟的變化



# 治療丙型肝炎



- 服用直接抗病毒藥物可治癒丙型肝炎，清除病毒 = 「斷尾」
- 減低發展成肝硬化、肝癌及因肝臟疾病致死的風險
- 口服藥物
- 副作用少
- 療程一般約8-12週
- 丙型肝炎患者服用藥物康復後，並不會有具保護性的免疫力，故仍然需要採取適當的措施預防再次感染



# 預防乙型及丙型肝炎



## ⚠ 停止注射毒品

- ◊ 接受美沙酮治療
- ◊ 用過的針咀可能沾有血液，即使是難以用肉眼察覺到的極少份量，溶於水中時亦可污染器皿及其他器具（如濾紙及匙羹），構成傳播肝炎病毒的風險



## ⚠ 避免於性行為前及進行期間使用毒品 (chemsex)

## ⚠ 避免與他人共用剃刀及牙刷等 有機會受血液污染的個人護理用品



## 進行性行為時使用安全套

## 處理任何皮膚損傷時應戴上手套，並妥善包紮

# 乙型肝炎疫苗



最有效預防乙型肝炎的方法

95% 以上的健康人士可以產生保護性抗體



注射三次



接種乙型肝炎疫苗前，可先驗血了解自己的感染及免疫情況

如果現時已感染乙肝病毒，接種預防疫苗亦無效用

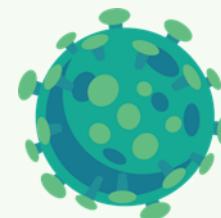
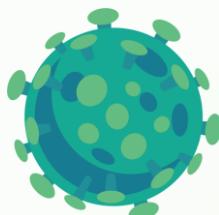
香港於1988年開始為全港初生嬰兒接種乙肝疫苗

# 乙型肝炎免疫球蛋白注射

► 所有**乙肝孕婦所生的嬰兒**，須於出生後24小時內接受乙型肝炎免疫球蛋白注射，以提供即時的**額外保護**



► 用作暴露後預防治療（如針刺意外後）



現時並沒有可預防丙型肝炎的疫苗

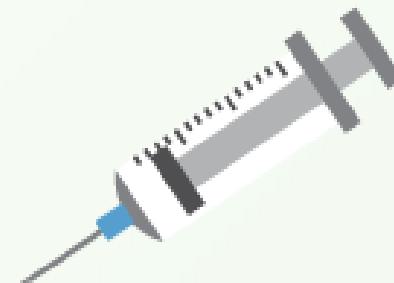


# 衛生署社會衛生服務



社會衛生服務屬下有性病診所，負責治療護理、預防及控制性病

- ◆ 合資格人士費用全免；毋須預約或醫生介紹信
- ◆ 為男男性接觸者及性工作者提供**乙型及丙型肝炎測試**
- ◆ 為有需要的男男性接觸者提供**甲型肝炎疫苗接種**



# 比較甲、乙、丙型肝炎



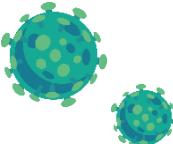
控制病毒性肝炎辦公室  
Viral Hepatitis Control Office



衛生防護中心  
Centre for Health Protection



衛生署  
Department of Health

	甲型肝炎	乙型肝炎	丙型肝炎
傳播途徑 	進食或接觸受感染者糞便污染的食物、水或物件	接觸感染者的 <b>血液及體液</b>	以經 <b>注射毒品</b> 等血液接觸傳播較為常見
引致慢性肝炎	不會	會	會

# 比較甲、乙、丙型肝炎



	甲型肝炎	乙型肝炎	丙型肝炎
傳播途徑 	進食或接觸受感染者糞便污染的食物、水或物件	接觸感染者的 <b>血液及體液</b>	
		<b>母嬰傳播最為常見</b>	以經 <b>注射毒品</b> 等血液接觸傳播較為常見
引致慢性肝炎	不會	會	會
	有	有	沒有
	沒有特定藥物，以支援性治療為主	定期監察及透過藥物治療 <b>控制病情</b>	利用藥物治癒( <b>即可「斷尾」</b> )

# 比較甲、乙、丙型肝炎



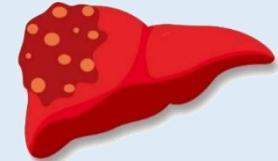
	甲型肝炎	乙型肝炎	丙型肝炎
傳播途徑 	進食或接觸受感染者糞便污染的食物、水或物件	接觸感染者的 <b>血液及體液</b>	
		<b>母嬰傳播最為常見</b>	以經 <b>注射毒品</b> 等血液接觸傳播較為常見
引致慢性肝炎	不會	會	會
疫苗 	有	有	沒有
治療 	沒有特定藥物，以支援性治療為主	定期監察及透過藥物治療 <b>控制病情</b>	利用藥物治癒( <b>即可「斷尾」</b> )
抗體保護力 	康復後通常會終身免疫	從 <b>疫苗接種</b> 或急性肝炎康復後所獲得的抗體可保護身體免受感染	丙型肝炎病毒抗體 <b>不能預防身體再次感染</b>

# 甲乙丙肝 – 你要知



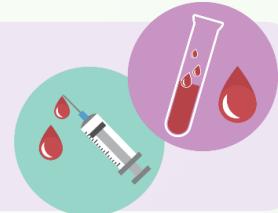
1

感染乙型或丙型肝炎病毒可引致慢性肝炎，能演變為肝硬化及肝癌



2

較高感染風險的人士應及早檢測及早醫治



3

甲型及乙型肝炎疫苗能有效預防感染



4

直接抗病毒藥物能有效治癒丙型肝炎（「斷尾」），但不能預防身體再次感染



5

應採取適當的措施預防感染肝炎病毒





# 世界肝炎日 7.28



**It's time for ACTION**

Only 1 in 6 people with hepatitis know they have it.

Hepatitis testing only takes a few minutes.

Hepatitis B and C can be transmitted through needle reuse and sharing of sharp instruments.

Hepatitis B and C medicines reduce the risk of liver cancer.

Ensure babies get at least 3 HBV vaccine doses

- the first within 24 hours after birth
- to protect them against liver cancer in adulthood.

Get TESTED and TREATED!

World Health Organization

**Let's break it down.**

Get the facts. Take action. #WorldHepatitisDay worldhepatitisday.org

**Question:**  
I don't feel sick, could I have hepatitis?

**Answer:**  
Yes. Millions of people have hepatitis, but most don't have symptoms. Testing is the best way to protect your health.

Get the facts. Get vaccinated.

#WorldHepatitisDay worldhepatitisday.org

World Hepatitis Day 28 July

**Let's  
break it  
down.**

**Getting vaccinated for hepatitis B also protects against liver cancer.**





# 世界肝炎日 7.28



## 「乙肝無聲致肝癌 及早檢測及早醫」短片





# 世界肝炎日 7.28

**甲型肝炎  
你要知**

What you need to know about **Hepatitis A**

VHCO  
控制病毒性肝炎辦公室  
Centre for Viral Hepatitis Control Office

HP  
衛生防護中心  
Centre for Health Protection

衛生署  
Department of Health



**乙型肝炎疫苗  
Hepatitis B vaccine**

VHCO  
控制病毒性肝炎辦公室  
Centre for Viral Hepatitis Control Office

HP  
衛生防護中心  
Centre for Health Protection

衛生署  
Department of Health

**慢性乙型肝炎  
活得健康**

Healthy Living  
with Chronic Hepatitis B

VHCO  
控制病毒性肝炎辦公室  
Centre for Viral Hepatitis Control Office

HP  
衛生防護中心  
Centre for Health Protection

衛生署  
Department of Health

**測試丙肝  
可救你一命**

Getting tested for hepatitis C can save your life

VHCO  
控制病毒性肝炎辦公室  
Centre for Viral Hepatitis Control Office

HP  
衛生防護中心  
Centre for Health Protection

衛生署  
Department of Health



# 「丙型肝炎可致肝癌 及早檢測及早醫治」短片



# 丙型肝炎你要知

## What you need to know about hepatitis C



### 甚麼是丙型肝炎？

丙型肝炎是由丙型肝炎病毒引起的肝臟疾病。約七成的丙型肝炎病毒感染會發展為慢性肝炎，並可引致肝硬化及肝癌。



大多數新感染丙型肝炎的患者都沒有明顯症狀，部分急性患者或會出現與其他肝炎相類似的症狀，如發燒、疲倦、食慾不振、噁心、嘔吐、上腹部不適、茶色小便及黃疸（皮膚和眼白發黃）。

### 丙型肝炎是怎樣傳播？

丙型肝炎病毒最常透過接觸感染者的血液而傳播：



丙型肝炎病毒不會經一般社交接觸（如共用食具、共膳、擁抱、握手及接吻等）而傳播。

### 丙型肝炎能經性接觸而傳播嗎？

經性接觸而傳播丙型肝炎的情況並不常見。不過，若性伴侶雙方都有皮膚或黏膜破損，在沒有使用安全套的情況下進行性行為會有機會傳播丙型肝炎病毒，尤其是進行可導致血液接觸的性行為。

### 丙型肝炎會由母親傳給嬰兒嗎？

丙型肝炎病毒可由母親傳給嬰兒，但並不常見。  
令母嬰傳播風險估計為 4 - 8%。  
若母親同時感染愛滋病病毒，母嬰傳播的風險會高2至4倍。

### 患有丙型肝炎的母親可以餵哺母乳嗎？

**患有丙型肝炎的母親可以餵哺母乳。**

現時沒有證據顯示丙型肝炎病毒會經母乳傳播給嬰兒；不過，若乳頭破損及流血，應停止餵哺母乳，直至乳頭傷口癒合。



### 誰具較高感染風險？

估計約 0.3% 的香港人口患有丙型肝炎，但在某些特定群組中較為常見。



### 如何診斷丙型肝炎？

感染丙型肝炎病毒後可持續數十年都沒有症狀，直至肝臟已被嚴重損害後才出現徵狀。

診斷丙型肝炎必須透過血液測試。



### 如何治療丙型肝炎？

服用直接抗病毒藥物約 8 - 12 個星期可治癒丙型肝炎（即「斷尾」），從而降低發展成肝癌及因肝臟疾病致死的風險。

- 療效顯著
- 副作用少
- 口服藥物（毋須注射）



#### 請注意：

丙型肝炎患者服用藥物康復後，並不會有具保護性的免疫力，故應停止進行高風險行為，以預防再次感染丙型肝炎病毒。

[www.hepatitis.gov.hk](http://www.hepatitis.gov.hk)

肝炎熱線 2112 9911



# 衛生署控制病毒性肝炎辦公室網站

[www.hepatitis.gov.hk](http://www.hepatitis.gov.hk)



香港特別行政區政府  
衛生署 控制病毒性肝炎辦公室

關於我們 行動計劃 甚麼是肝炎 乙型肝炎母嬰傳播 肝炎疫苗 問與答 資源 消息與活動 醫護專業

2020 - 2024 年

## 香港病毒性肝炎行動計劃

### Hong Kong Viral Hepatitis Action Plan

2020 - 2024

