

斷絕乙型肝炎 母嬰傳播

線上公眾講座
2021年7月21日



馬靄明護士長
衛生署控制病毒性肝炎辦公室

內容簡介



控制病毒性肝炎辦公室
Viral Hepatitis Control Office



衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生署
Department of Health



乙型肝炎簡介



如何預防乙型肝炎母嬰傳播



慢性乙型肝炎患者須知



病毒性肝炎的健康資訊



問與答



乙型肝炎簡介



如何預防乙型肝炎母嬰傳播



慢性乙型肝炎患者須知



病毒性肝炎的健康資訊



問與答

肝臟的功能



肝 分泌功能

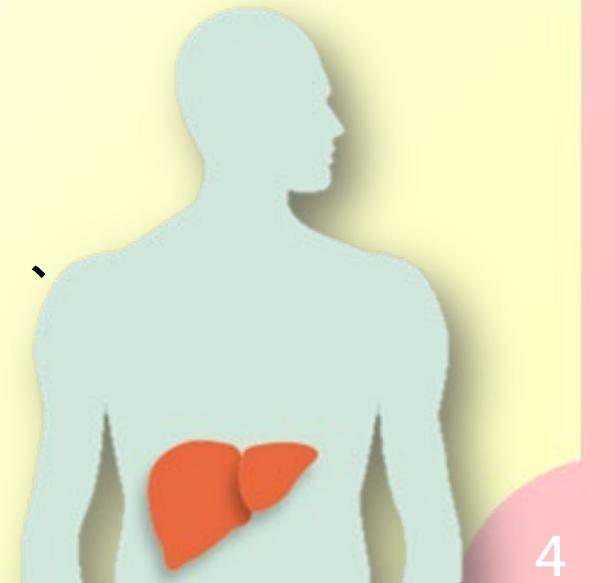
- 肝細胞分泌膽汁
- 促進脂肪及脂溶性維生素A、D、E、K的吸收

肝 代謝功能

- 將糖類合成為肝醣及將肝醣轉化為葡萄糖
- 將胺基酸合成為蛋白質

肝 解毒功能

- 處理由體內新陳代謝產生的有毒物質、
酒精及藥物等



肝炎的成因

「肝炎」 = 肝臟細胞發炎

肝炎的成因：

- 肝 病毒感染 (最為常見)
- 肝 脂肪肝
- 肝 酒精、藥物、化學劑、遺傳病等



病毒性肝炎的種類



現時有五種肝炎病毒



腸道傳染 (食物傳染)



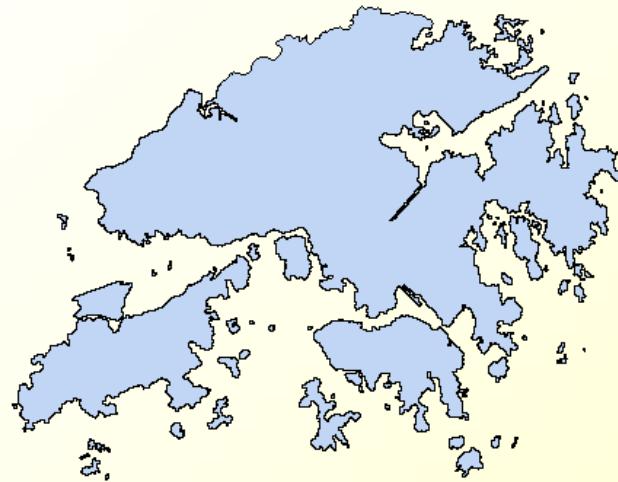
血液 / 體液傳染

乙型肝炎是由乙型肝炎病毒引起的肝臟疾病，
亦是香港最常見的病毒性肝炎

乙型肝炎 在香港的流行情況



根据一項於2015-16年進行的流行病學研究，
約 **7.2%** 的香港人口已感染乙型肝炎病毒



在香港，估計有約54萬人患有乙型肝炎

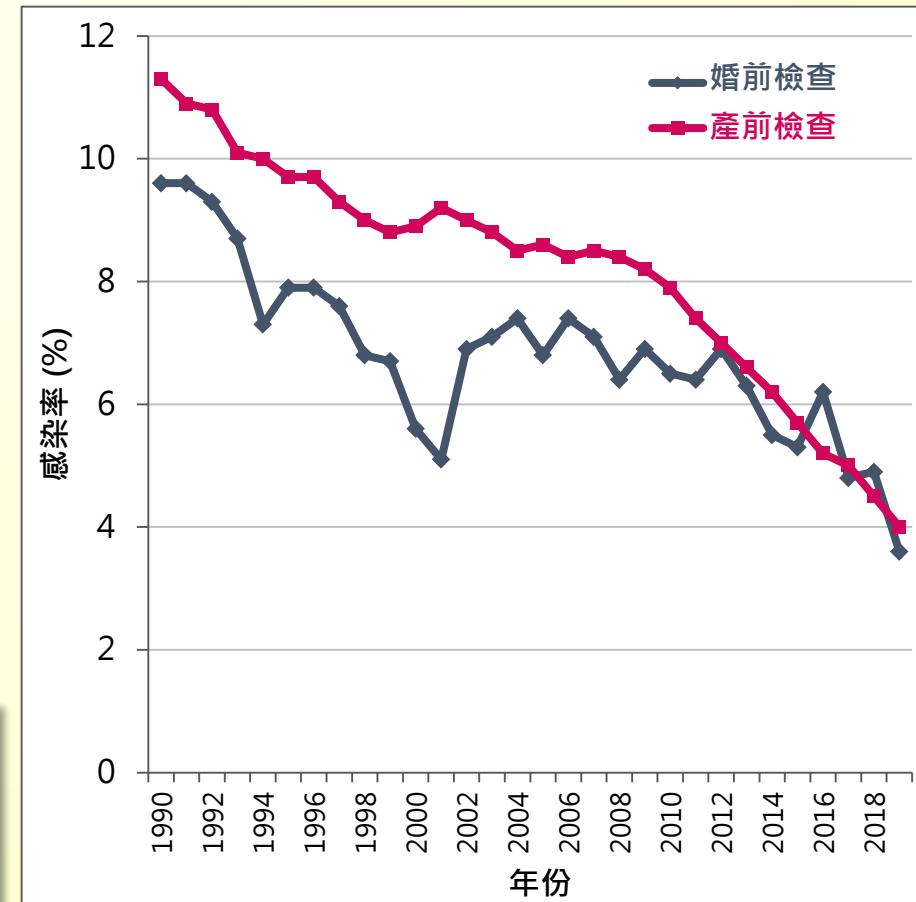
乙型肝炎 在香港孕婦中的流行情況



- 生育年齡婦女的慢性乙型肝炎流行情況評估
- 香港家庭計劃指導會 (婚前檢查)
- 衛生署家庭健康服務 (產前檢查)



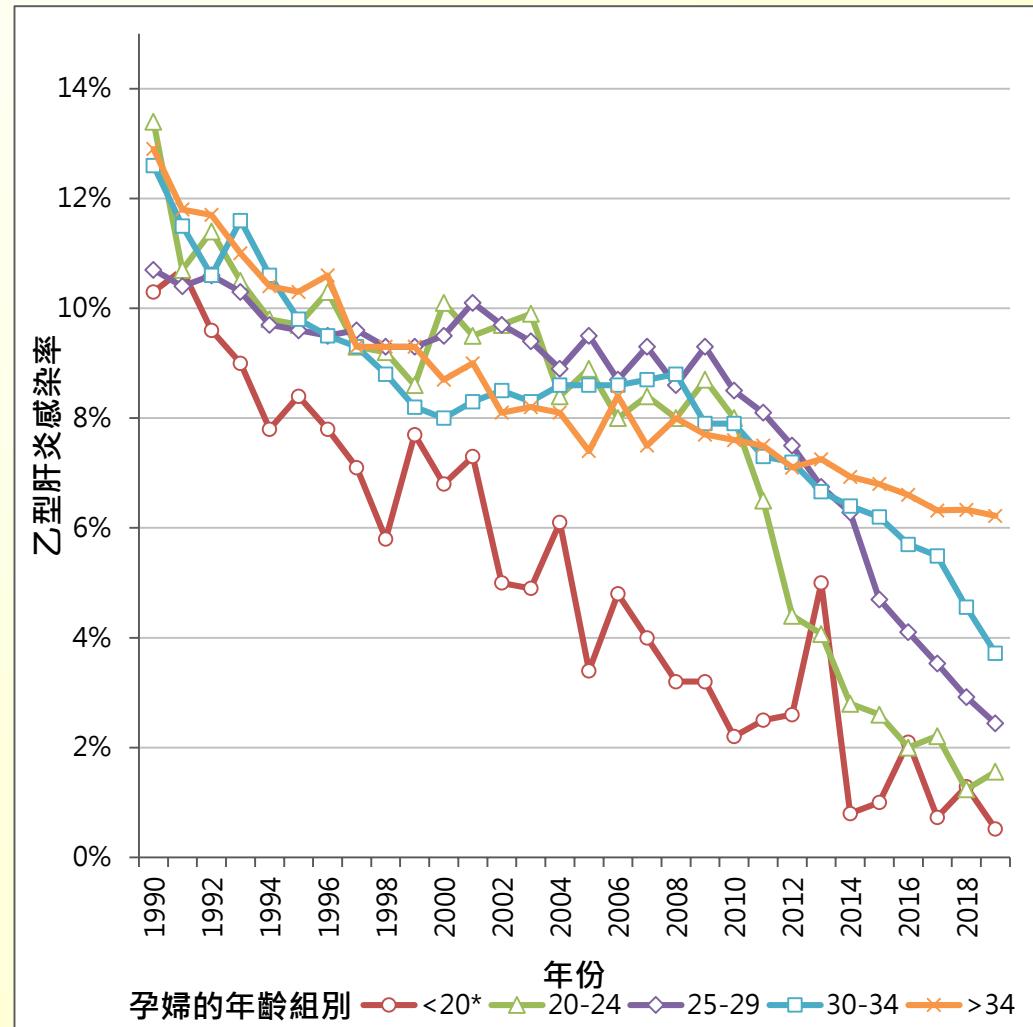
於2019年，
香港有百份之四的
孕婦患有乙型肝炎



按年齡組別的流行情況

孕婦的乙肝感染率

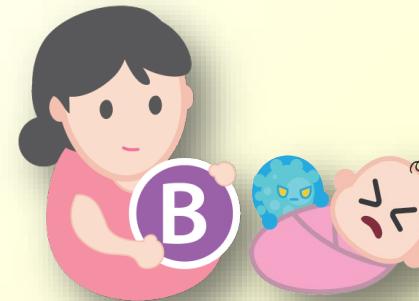
- 肝 25歲以下組別: < 2%
- 肝 35歲以上組別: > 6%



乙型肝炎 - 傳播途徑(1)

1

母嬰接觸



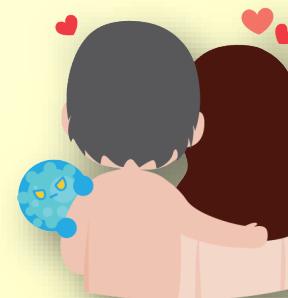
2

血液接觸



3

性接觸



乙型肝炎 - 傳播途徑(2)



1 母嬰接觸

- 在香港，母嬰傳播是乙型肝炎的主要傳播途徑
- 患有乙型肝炎的母親於分娩期間把病毒傳播給嬰兒
- 在沒有任何預防措施的介入下，接觸到乙型肝炎病毒的嬰兒，當中有9成會發展為慢性感染

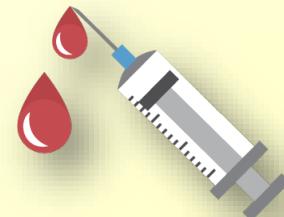


乙型肝炎 - 傳播途徑(3)



● 血液接觸

- 肝 擦傷的皮膚、眼睛或口部的黏膜意外地接觸到感染者
的血液或體液
- 肝 與他人共用針筒
- 肝 用未經妥善消毒的器具穿耳、紋身、針灸等
- 肝 共用剃刀、指甲鉗等有機會受血液污染的用具
- 肝 使用未妥善消毒之醫療器械
- 肝 輸入未經篩查的血液或血液製品



③ 性接觸

- 肝 在沒有安全措施下和感染者進行性接觸



乙型肝炎 - 傳播途徑(4)



♥ 不會經由食物或飲水、共用餐具、擁抱、親吻、握手、咳嗽或打噴嚏等途徑傳染



乙型肝炎病毒不會經一般社交接觸而傳播

急性乙型肝炎的徵狀

- 肝 潛伏期為30至180天，平均為75天
- 肝 大部分人在急性感染期沒有任何症狀
- 肝 由於症狀與其他肝炎相類似，難以單從症狀辨別出有否

感染乙型肝炎



發熱



疲倦無力



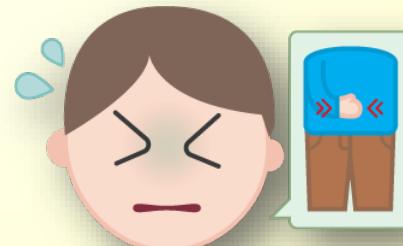
噁心



食慾不振



黃疸



上腹不適



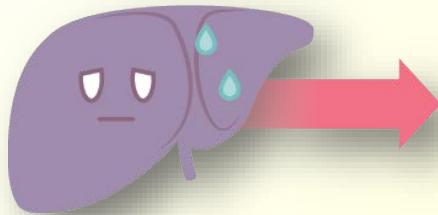
嘔吐



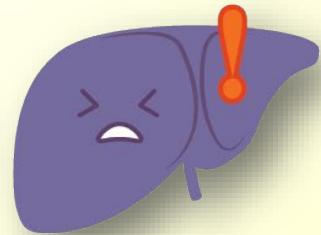
肚瀉、茶色小便

慢性乙型肝炎 (1)

- 慢性乙型肝炎感染是終身感染
- 可引起急性肝衰竭，
約15%至40%感染者會演變為肝硬化或肝癌



慢性肝炎



急性肝衰竭



肝硬化



肝癌

慢性乙型肝炎 (2)



控制病毒性肝炎辦公室
Viral Hepatitis Control Office



衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生署
Department of Health

- ♥ 感染乙型肝炎病毒後可持續數十年都沒有症狀
- ♥ 當患者出現症狀，可能已是晚期肝臟疾病的徵兆，一般難以治療
- ♥ 香港於2018年有1 742宗新登記的肝癌病例，肝癌是第五大最常見癌症、第三大致命癌症

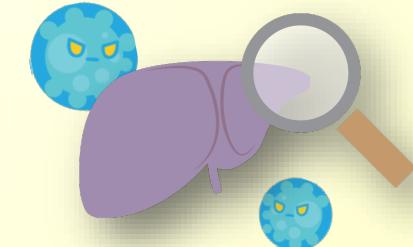


香港的肝癌病人中，約八成屬乙型肝炎患者

慢性乙型肝炎 (3)

乙型肝炎的患者沒有症狀，
是不需要看醫生？

錯!!



- 慢性乙型肝炎可引致肝硬化、肝癌
- 須定期進行檢查監察肝臟健康



你一定要清楚自己的乙型肝炎感染狀況！



乙型肝炎簡介



如何預防乙型肝炎母嬰傳播



慢性乙型肝炎患者須知

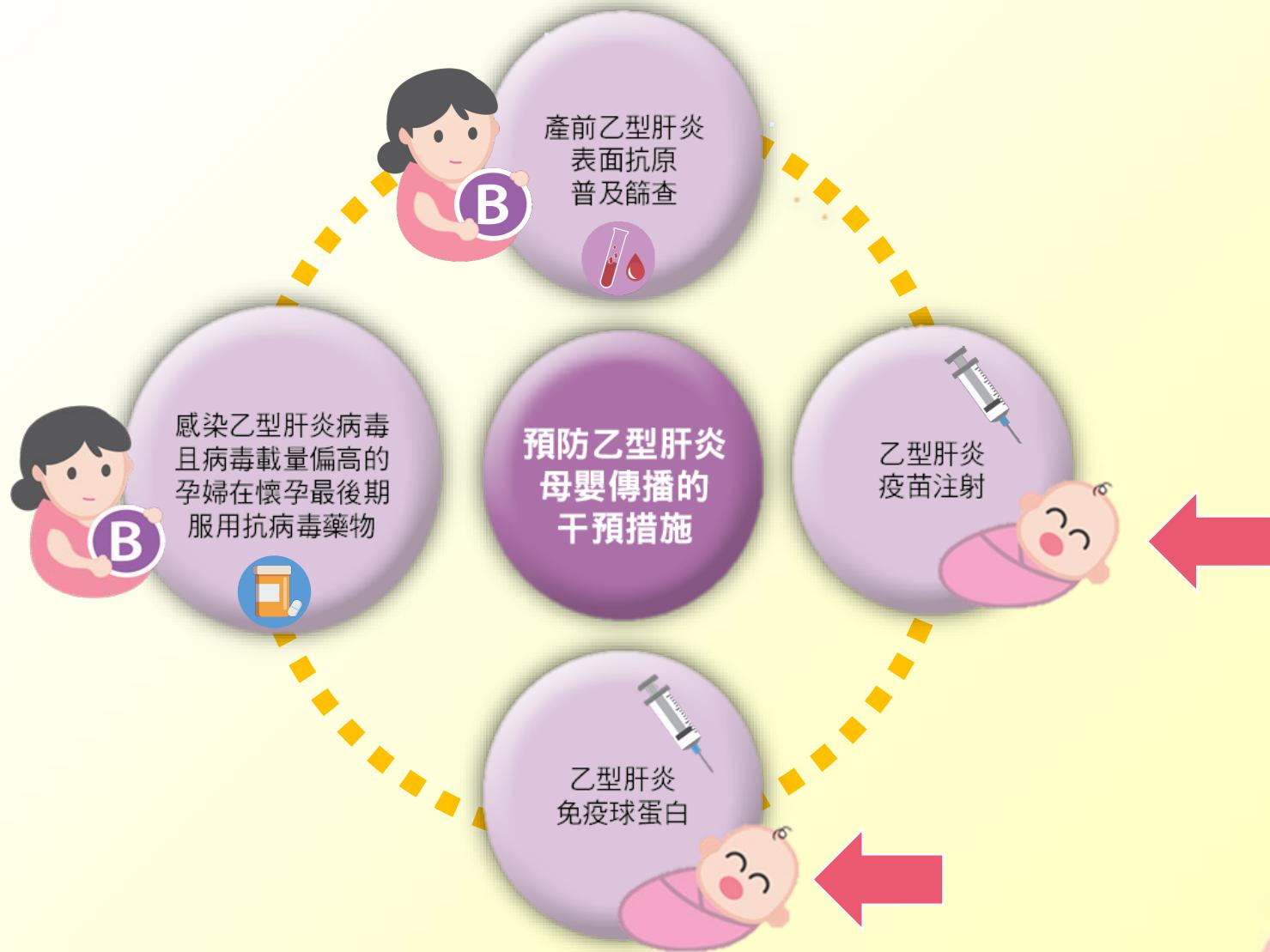


病毒性肝炎的健康資訊



問與答

預防乙型肝炎母嬰傳播



乙型肝炎疫苗 (1)



► 香港於1988年開始為全港初生嬰兒注射乙肝疫苗

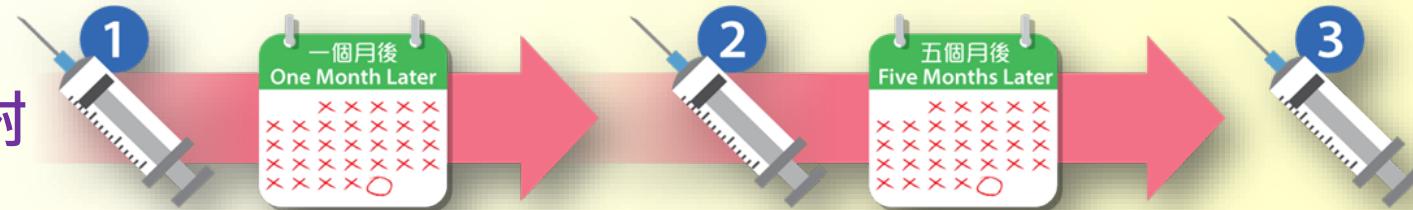
對象	措施
所有嬰兒	乙型肝炎疫苗 

乙型肝炎疫苗 (2)

- 剌激身體產生抵抗乙型肝炎的抗體
- 有效預防乙型肝炎
- 安全且副作用極少，接種部位可能會輕微疼痛



共三次注射



95%以上的人士於接種後能產生保護性抗體

若抗體水平下降，亦無需注射加強針
免疫系統的記憶細胞能對入侵的乙型肝炎病毒作出反應

乙型肝炎疫苗 (3)



♥ 若接種疫苗的時間有所延誤，不需要重新開始，
應盡快接種餘下的劑數

♥ 早產嬰兒的乙肝疫苗接種：

媽媽是乙型肝炎患者



- 嬰兒出生後接種乙肝疫苗及乙肝免疫球蛋白
- 若醫生認為這一劑乙肝疫苗不計算在三劑疫苗之內，需要四星期後替嬰兒接種第一劑乙肝疫苗

媽媽不是
乙型肝炎患者

- 出生時體重達二千克或以上：
出生後接種第一劑乙型肝炎疫苗
- 出生時體重少於二千克：
需於體重達到二千克或滿一個月大時(以較早的時間為準則)接種第一劑乙型肝炎疫苗

乙肝免疫球蛋白注射



控制病毒性肝炎辦公室
Viral Hepatitis Control Office



衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生署
Department of Health

患有乙肝炎的母親所生的嬰兒，應於出生後二十四小時內接受乙肝免疫球蛋白注射，以提供即時的額外保護

對象	措施
患有乙型肝炎的孕婦所生的嬰兒	乙型肝炎免疫球蛋白



預防乙型肝炎母嬰傳播



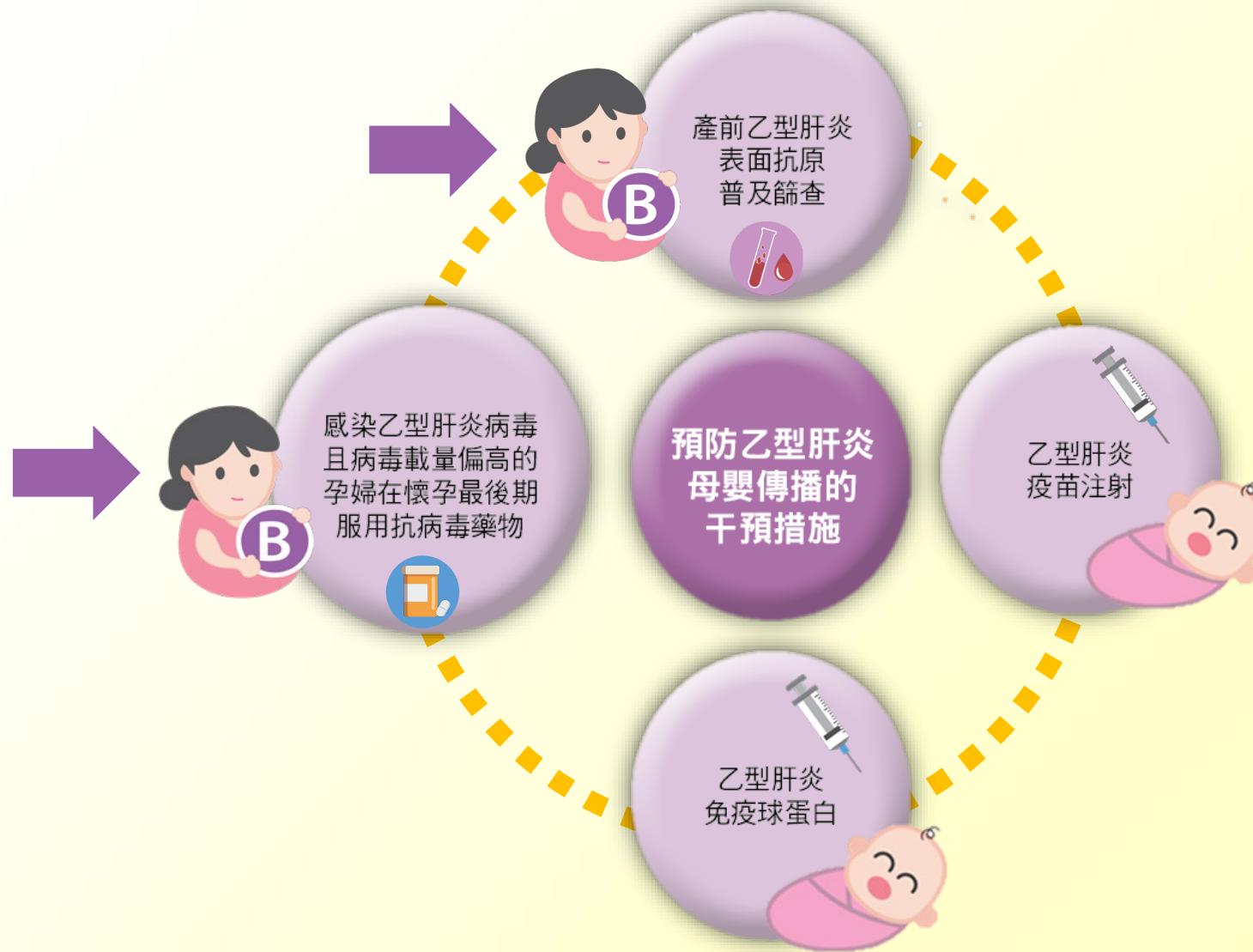
控制病毒性肝炎辦公室
Viral Hepatitis Control Office



衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生署
Department of Health



產前乙肝表面抗原 普及篩查



為所有孕婦於每次懷孕期間進行乙型肝炎表面抗原 (HBsAg) 篩查



乙型肝炎表面抗原呈陽性 = 受乙肝病毒感染



感染乙型肝炎病毒後，若表面抗原 (HBsAg) 呈陽性反應超過六個月



慢性乙型肝炎

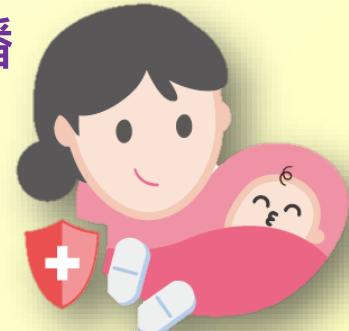
香港病毒性肝炎行動計劃



- 政府於2020年10月公佈《2020-2024年香港病毒性肝炎行動計劃》
- 預防乙型肝炎母嬰傳播是防控工作的其中一個重點
- 香港自去年起落實為患有乙肝且病毒載量高的孕婦提供抗病毒藥物，以進一步降低母嬰傳播的風險
- 實現「無乙肝新一代」

抗病毒藥物(1)

- 即使為所有孕婦進行乙型肝炎篩查、為受感染母親所生的嬰兒於出生時注射免疫球蛋白、以及為所有新生嬰兒接種疫苗，仍有機會繼續出現母嬰傳播，機率為 0.7 - 1.1%
- 病毒載量水平較高的孕婦所生的嬰兒較容易受到感染
- 外國研究證實，乙型肝炎病毒載量水平偏高的孕婦服用抗病毒藥物後，能進一步預防母嬰傳播



抗病毒藥物(2)

- 現時醫管局轄下的醫院為乙型肝炎表面抗原呈陽性且病毒載量偏高的孕婦提供抗病毒藥物
- 病毒載量偏高的孕婦會先被轉介到肝炎護士診所作輔導，再由肝臟科醫生處方抗病毒藥物



抗病毒藥物(3)



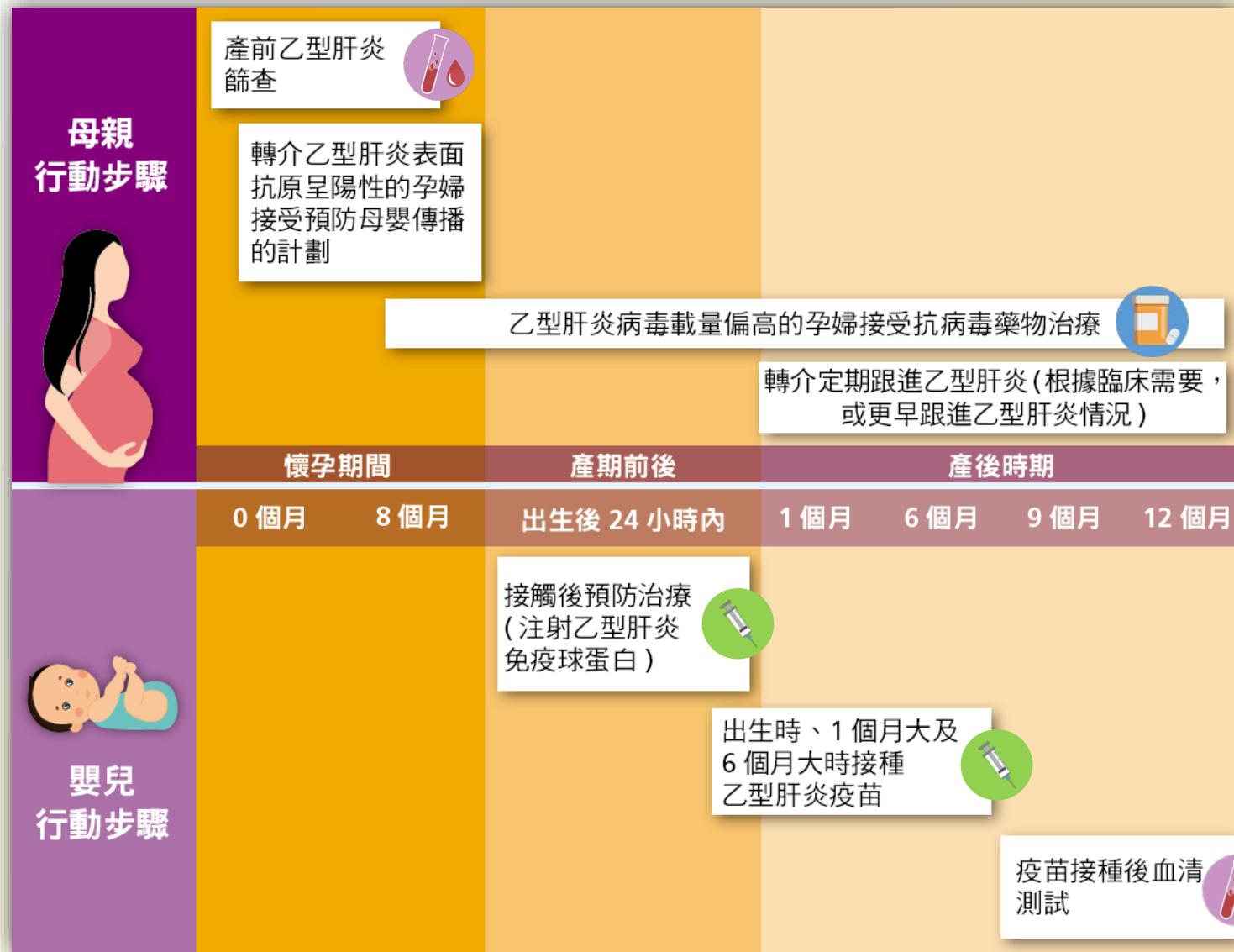
替諾福韋 (tenofovir)

- 口服抗病毒藥物
- 有效降低乙肝病毒載量
- 副作用並不常見
- 沒有證據顯示服用抗病毒藥會增加產科併發症或嬰兒先天缺陷的風險
- 不影響母乳餵哺
- 須接受醫學評估以決定產後須否繼續服用藥物



有關抗病毒藥物治療，請諮詢你的醫生

預防措施的行動步驟



一起實現無乙肝新一代



控制病毒性肝炎辦公室
Viral Hepatitis Control Office



衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生署
Department of Health

「斷絕乙肝母嬰傳播 實現無乙肝新一代」短片

https://www.youtube.com/watch?v=5_FFuOKVVb4





乙型肝炎簡介



如何預防乙型肝炎母嬰傳播



慢性乙型肝炎患者須知



病毒性肝炎的健康資訊



問與答

慢性乙型肝炎患者須知



要保持肝臟健康，慢性乙型肝炎患者應：



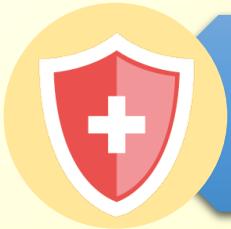
接受定期檢查



遵從醫生指示接受治療



保持良好飲食及生活習慣

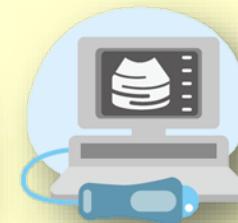
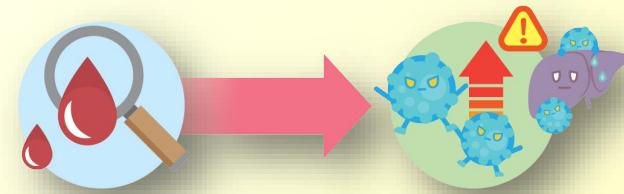


採取預防措施

接受定期檢查



- 不論患者有否出現徵狀，也須要接受定期檢查，監察肝臟健康
- 定期抽血檢驗，如肝功能、甲胎蛋白和病毒數量
- 進行肝臟超聲波檢查，以及早發覺肝臟的變化



遵從醫生指示接受治療(1)



患者是否需要治療，主要視乎：

體內病毒的活躍程度 - 乙肝病毒載量 (HBV DNA)

病毒有否引起肝臟損害，如：肝臟炎症，纖維化/肝硬化程度

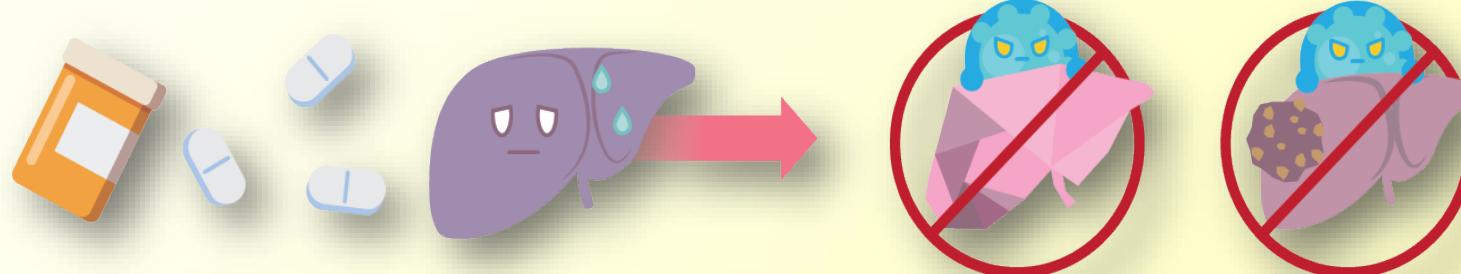
醫生會根據患者情況選擇適當的抗病毒藥物



並非每個慢性乙型肝炎患者都需要治療，
醫生會根據患者的情況作詳細評估，以決定合適的治療方案

遵從醫生指示接受治療(2)

- 目前尚未有根治慢性乙肝的方法
- 治療可減低病毒的活躍程度及抑制病毒複製，從而延緩肝臟疾病的惡化，大幅減低慢性肝炎患者患上肝硬化、肝衰竭以至肝癌的風險



慢性肝炎治療

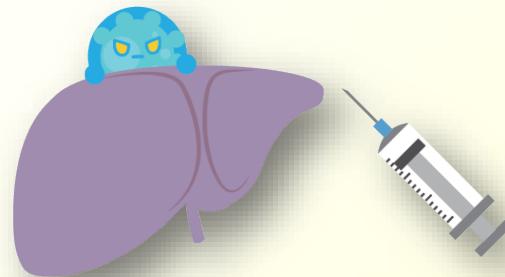
避免肝硬化、肝癌

遵從醫生指示接受治療(3)



治療乙型肝炎有兩大類藥物，以口服抗病毒藥物較為常用

1



注射型干擾素類藥物

2



口服抗病毒藥物

切勿自行停藥

隨便停藥可引致肝炎復發、肝衰竭及甚至死亡

保持良好飲食及生活習慣



避免煙酒



保持均衡飲食
多吃新鮮蔬果



勿進食生或未煮熟的
貝類海產



不要自行服用成分不明的藥物
以免損害肝臟



培養運動習慣

採取預防措施 (1)

應採取以下預防措施，避免將乙肝病毒傳染他人：

► 妥善包紮任何皮膚損傷



► 切勿與別人共用剃刀、指甲鉗等有機會受血液污染的用具



► 切勿與他人共用針筒針咀或其他注射用具



► 採取安全性行為和正確使用安全套

採取預防措施 (2)

👉 妥善處理受血液或體液（包括羊水和惡露）污染的物品：
戴上手套，及使用家用漂白水消毒

物品	方法
傢具或廁板被 血液濺污	<ul style="list-style-type: none"> 用吸水力強的即棄物料抹去可見污垢 1份家用漂白水加4份清水(1:4)清理 待10分鐘後，再用清水洗淨 
衣物 染有血液	<ul style="list-style-type: none"> 1份家用漂白水加49份清水(1:49)浸洗 待30分鐘後如常清洗 

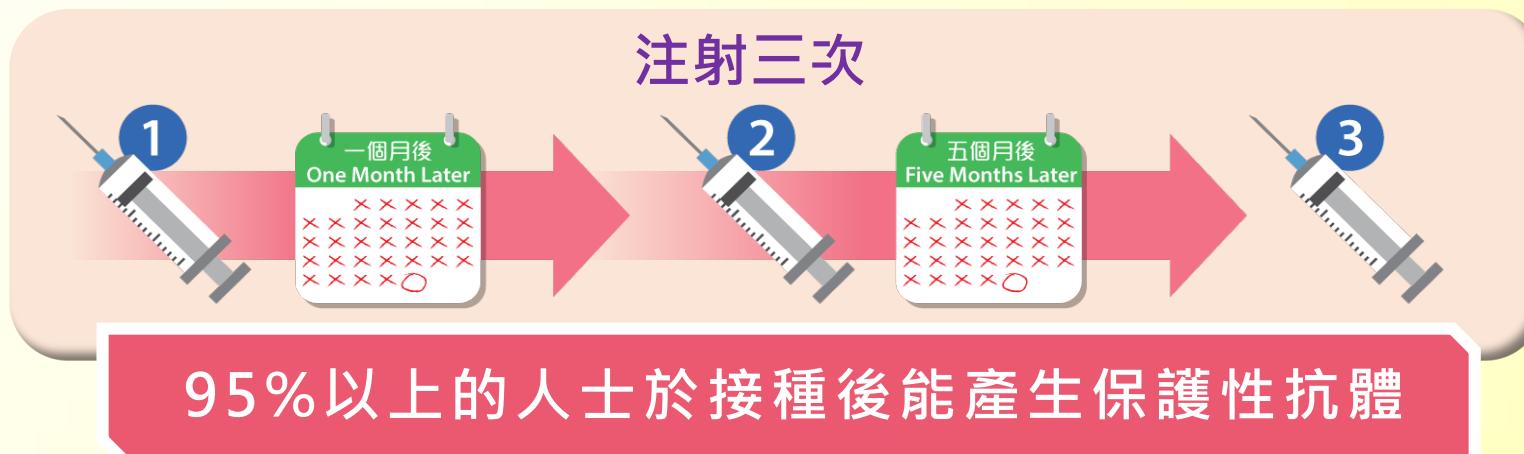
採取預防措施 (3)

👉 妥善處理受血液或體液（包括羊水和惡露）污染的物品：
戴上手套，及使用家用漂白水消毒

物品	方法
傢具或物件被 體液濺污	<ul style="list-style-type: none">用吸水力強的即棄物料抹去可見污垢1份家用漂白水加49份清水(1:49)清理待30分鐘後，再用清水洗淨

採取預防措施 (4)

- 家庭成員和性伴侶應盡快接受血液檢查
- 如沒有乙型肝炎抗體及未受感染，便應接受疫苗注射
(只有從未被乙型肝炎感染過的人，才需接受疫苗注射；如果已感染乙型肝炎，接種預防疫苗亦無效用)



乙肝媽媽可以餵哺母乳？

- 如果媽媽是乙型肝炎患者，本港醫護人員會在寶寶出生後，盡快給他注射乙型肝炎免疫球蛋白和乙型肝炎疫苗，預防寶寶受感染
- 到寶寶一個月和六個月大時，他會再次接受乙型肝炎疫苗注射。所以媽媽是可以餵哺母乳，毋須擔心病毒從乳汁傳給寶寶
- 乙型肝炎病毒亦不會透過擁抱和親吻傳播





乙型肝炎簡介



如何預防乙型肝炎母嬰傳播



慢性乙型肝炎患者須知



病毒性肝炎的健康資訊



問與答

更多有關 病毒性肝炎的健康資訊



控制病毒性肝炎辦公室
Viral Hepatitis Control Office



衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生署
Department of Health

瀏覽衛生署控制病毒性肝炎辦公室網頁
www.hepatitis.gov.hk



致電衛生署肝炎教育熱線：2112 9911

好好關注你的肝臟



「乙肝無聲致肝癌 定期檢查就最啱」短片：

<https://youtu.be/UjgidNOGYwI>



健康教育資源(1)



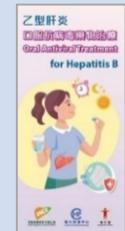
控制病毒性肝炎辦公室
Viral Hepatitis Control Office



衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生署
Department of Health

教材介紹	連結	封面
<u>單張 – 預防產期前後嬰兒感染乙型肝炎</u>	https://www.hepatitis.gov.hk/tc_chi/resources/files/leaflet2020_3.pdf	
<u>單張 – 斷絕乙型肝炎母嬰傳播</u>	https://www.hepatitis.gov.hk/tc_chi/resources/files/stop-transmiss-leaflet-w3c.pdf	
<u>單張 – 乙型肝炎口服抗病毒藥物治療</u>	https://www.hepatitis.gov.hk/tc_chi/resources/files/pamphlet-Oral-w3c.pdf	

健康教育資源(2)



控制病毒性肝炎辦公室
Viral Hepatitis Control Office



衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生署
Department of Health

教材介紹	連結	封面
<u>海報 – 預防產期前後嬰兒感染乙型肝炎</u>	https://www.hepatitis.gov.hk/tc_chi/resources/files/poster2020_3.pdf	
<u>海報 – 斷絕乙型肝炎母嬰傳播</u>	https://www.hepatitis.gov.hk/tc_chi/resources/files/poster2020_4.pdf	
<u>影片 – 斷絕乙肝母嬰傳播 實現無乙肝新一代</u>	https://www.youtube.com/watch?v=5_FFuOKVVb4	

總結



- ♥ 在香港，母嬰傳播是乙型肝炎的主要傳播途徑
- ♥ 香港已推行多項措施預防乙肝母嬰傳播：
 1. 普及為所有孕婦進行乙肝表面抗原篩查
 2. 為新生嬰兒注射乙肝疫苗
 3. 為乙肝孕婦所生的嬰兒注射乙肝免疫球蛋白
 4. 為患有乙肝且病毒載量高的孕婦提供抗病毒藥物
- ♥ 慢性乙肝患者應接受定期檢查、遵從醫生指示接受治療、保持良好飲食及生活習慣和採取預防措施



乙型肝炎簡介



如何預防乙型肝炎母嬰傳播



慢性乙型肝炎患者須知



病毒性肝炎的健康資訊



問與答



控制病毒性肝炎辦公室
Viral Hepatitis Control Office



衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生署
Department of Health

感謝你的參與！
一起實現「無乙肝新一代」！



講座問卷調查



控制病毒性肝炎辦公室
Viral Hepatitis Control Office



衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生署
Department of Health

請填寫問卷：

<https://forms.gle/7jLmpzTtue21xTM18>

