

大部份患者經母嬰傳播感染

## 無聲殺手慢性乙肝可致肝癌

乙型肝炎是由乙型肝炎病毒引起的肝病。衛生署控制病毒性肝炎辦公室高級醫生伍秀賢表示，乙型肝炎患者若沒有適當的治療，約 15 至 40% 的患者會出現肝硬化或肝癌，本港的肝癌病人中就有約八成屬乙型肝炎患者。

她續稱，世界衛生組織將每年的 7 月 28 日訂為「世界肝炎日」，衛生署今年以「**乙肝無聲致肝癌 及早檢測及早醫**」為主題，鼓勵乙肝患者的家庭成員和性伴侶，以及風險較高的人士盡早接受測試及治理乙肝。

在 2015 至 2016 年由香港大學進行的全港流行病學研究顯示，約 7.2% 的香港人口已感染乙型肝炎病毒，估計多達 54 萬人患有乙型肝炎。

伍秀賢醫生表示，大部份新感染乙型肝炎的嬰幼童都無明顯病徵。而較年長的兒童或成人就有 30% 至 50% 會在急性感染期，出現與其他肝炎類似的症狀，例如疲倦、茶色小便。但受感染時的年齡愈小，及後發展為慢性乙型肝炎的風險愈高。若初生嬰兒受到感染，有九成機會發展為慢性乙型肝炎；相比成年患者約 5% 的風險高出很多。

患有乙肝的母親在分娩期間，有機會把病毒傳播予嬰兒。她表示，本港大部份患者都是經母嬰傳播感染乙肝。自 1988 年起，香港實施「兒童普及乙型肝炎疫苗接種計劃」，已大大減低感染乙型肝炎病毒的風險，為本港在預防乙型肝炎取得最大成果。為進一步降低母嬰傳播的風險，由 2020 年 8 月起，患有乙肝而病毒載量偏高的孕婦會獲提供抗病毒藥物。2022 年 1 月起，母親是乙肝患者的嬰兒亦獲安排進行乙型肝炎疫苗接種後的血清測試。

### 香港約 80% 肝癌病人屬乙肝患者

此外，乙肝亦可透過接觸患者的血液或體液而傳播。她指出，在沒有使用安全套的情況下與感染者進行性接觸，亦有機會感染乙肝。

政府在 2020 年 10 月訂立了《2020-2024 年香港病毒性肝炎行動計劃》，制訂整體策略及具體行動，以減少病毒性肝炎的傳播及新增病例和死亡數字。她表示，及早識別和治理慢性乙肝患者，是《行動計劃》防控工作的其中一個重點，以減輕慢性乙型肝炎的疾病負擔。

慢性乙型肝炎患者可以沒有症狀，直至肝臟受嚴重損害後才出現徵狀，不少患者未意識到自己的感染風險或病情，而失去治療及控制病情的時機。她指出，乙肝患者的家人和性伴侶感染乙肝的風險一般較高。注射毒品人士、男男性接觸者、愛滋病病毒感染者及工作上會接觸病人血液或體液的醫護人員等亦有較高的感染風險。

她建議較高感染風險人士應進行乙型肝炎測試，包括乙型肝炎表面抗原（HBsAg）和乙型肝炎表面抗體（anti-HBs）的血液測試，分別評估乙肝感染及免疫情況；以及採取適當的預防措施，包括接種乙型肝炎疫苗。市民如欲進行乙型肝炎測試，可諮詢家庭醫生。

目前亦有抗病毒藥物可治療乙型肝炎，能有效抑制病毒複製，減低乙肝患者患上肝硬化、肝衰竭及肝癌的風險。醫生會根據患者的個別情況作詳細評估，以決定何時需要抗病毒藥物治療。她提醒乙肝患者應定期覆診及進行相關檢查，如抽血檢驗肝功能、甲胎蛋白及病毒量，及進行肝臟超聲波檢查，以及早察覺及處理肝臟的變化。

此外，疫情正在升溫，她建議市民盡快接種新冠疫苗，提供有效保護，免於感染後出現併發重症甚至死亡，尤其是感染新冠病毒後死亡風險極高的長者、長期病患者及其他免疫力較弱人士。她亦指出，患肝炎、脂肪肝、肝硬化等慢性疾病人士，如果病情穩定，都適合接種新冠疫苗，若有疑問，可諮詢醫生意見。

### 病情穩定亦適合接種新冠疫苗

市民如欲了解更多有關乙肝的健康資訊，可瀏覽衛生署控制病毒性肝炎辦公室網頁：[www.hepatitis.gov.hk](http://www.hepatitis.gov.hk)。



文章轉載：成報（刊登於二零二二年七月二十九日）