

肝癌最大元兇 堪稱隱形殺手

斷絕母嬰傳播實現無乙肝新一代

乙型肝炎在本港十分常見，每 13 人約有一人患有慢性乙肝，患者人數估計多達 54 萬人。衛生署控制病毒性肝炎辦公室顧問醫生（病毒性肝炎）林潔宜醫生表示，雖然多數乙肝患者都沒有任何症狀，但嚴重可引致肝硬化、肝衰竭、肝癌，因此乙肝亦有「隱形殺手」的稱號。趁 7 月 28 日世界肝炎日，衛生署以「斷絕乙肝母嬰傳播 實現無乙肝新一代」為主題，鼓勵孕婦及母親及早預防乙肝傳播。

政府於2020年已訂立《2020 - 2024年香港病毒性肝炎行動計畫》，提供首份藍圖，減輕病毒性肝炎帶來的公共衛生負擔。乙肝母嬰傳播是當中重點工作之一，為乙肝孕婦提供抗病毒藥物預防的新措施，冀將兒童的乙肝感染率降至低於0.1%，以達致「無乙肝新一代」的目標。

冀將兒童乙肝感染率降至低於0.1%

7月28日是世界肝炎日，今年衛生署以「斷絕乙肝母嬰傳播 實現無乙肝新一代」為主題，重點推廣各項預防乙肝母嬰傳播的措施。她表示，香港大部分慢性乙肝個案是源自于嬰幼兒時期的感染，當中母嬰傳播是最主要的傳播途徑，目前本港大約有4%的孕婦是乙肝患者。她指出，無論是自然分娩或剖腹生產，母親可以把乙肝病毒傳播給嬰兒，90%受感染的嬰兒會成為慢性乙肝患者，一生受乙肝困擾。

她建議所有孕婦均接受乙肝篩查，當寶寶出生後安排他接種第一劑乙肝疫苗，依時接種餘下兩劑乙肝疫苗。如果本身患有是乙肝，她建議要接受乙肝病毒載量檢測，乙肝病毒載量高的孕婦應按醫生建議服用抗病毒藥物。當寶寶出生後要接種乙肝免疫球蛋白，並在分娩後，不論媽媽的乙肝病毒載量水準高低、有否感到不適，都必須接受醫生評估及長期跟進肝臟情況。

建議所有孕婦應接受乙型肝炎篩查

政府一直把保護嬰兒免受乙肝病毒感染，視為本港預防及控制乙肝的工作重點。自1980年代起，本港為所有孕婦進行乙肝篩查，以及所有初生嬰兒接種三劑乙肝疫苗。另外，乙肝母親所生的嬰兒亦會安排注射乙肝免疫球蛋白，讓嬰兒得到即時的額外保護。雖然這些預防方法已經非常有效，但仍有約1%的機會出現母嬰傳播。隨著醫療的進步，現時已有有效的抗病毒藥物，可以進一步降低乙肝母嬰傳播的機會。

由去年8月開始，如果孕婦在公立醫院產檢時發現乙肝病毒載量達每毫升20萬個國際單位或以上，便會安排她們在第28至32周懷孕期，開始服用抗病毒藥物替諾福韋（tenofovir），以減低她們血液中的病毒量，從而將母嬰傳播的機會減至最低。替諾福韋是常用於治療乙

型肝炎的抗病毒藥物，副作用非常少，而且安全有效，不會影響嬰兒或母乳喂哺，孕婦可以放心服用。

文章轉載：成報（刊登於二零二一年七月三十日）