

# 丙型肝炎你要知

## 甚么是丙型肝炎？

- 丙型肝炎是由丙型肝炎病毒感染所引起的肝脏疾病
- 约七成的丙型肝炎病毒感染会发展为慢性肝炎，并可引致肝硬化及肝癌
- 大多数新感染丙型肝炎的患者都没有明显症状，部分急性患者或会出现与其他肝炎相类似的征状，如发烧、疲倦、食欲不振、恶心、呕吐、上腹部不适、茶色小便及黄疸(皮肤和眼白发黄)
- 感染丙型肝炎病毒后可持续数十年都没有症状，直至肝脏已被严重损害后才出现征状

## 丙型肝炎是怎样传播？

- **接触感染者的血液或体液**
  - 共享针咀、针筒或任何其他可能含有血液的器具注射毒品
  - 重用未被彻底消毒的医疗器械
  - 输入未经筛查的血液及血液制品
  - 在医护环境中，因工作接触到带丙型肝炎病毒的血液或体液
- **性接触**
  - 若性伴侣双方都有皮肤或黏膜破损，在没有使用安全套的情况下进行性行为会有机会传播丙型肝炎病毒，尤其是进行可导致血液接触的性行为
  - 男男性接触者、艾滋病病毒感染者及性病感染者，经性接触而感染丙型肝炎的风险会较大
- **母婴传播**
  - 母婴传播风险估计为 4 - 8%
  - 现时没有证据显示丙型肝炎病毒会经母乳传播给婴儿；不过，若乳头破损及流血，应停止喂哺母乳，直至乳头伤口愈合

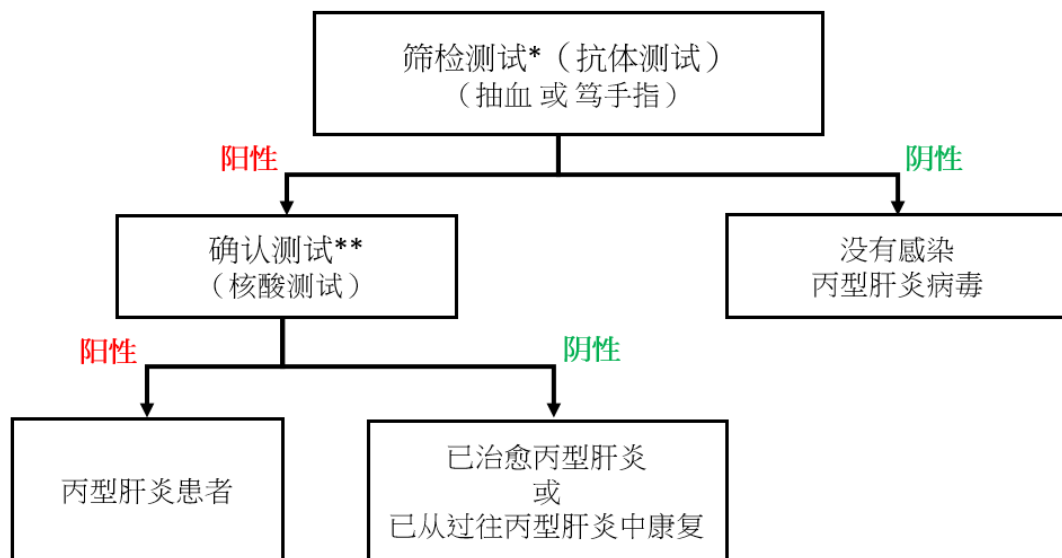
丙型肝炎病毒**不会**经一般社交接触（如共享餐具、共膳、拥抱、握手及接吻等）而传播

## 较高感染风险的人士应进行丙型肝炎测试

- 注射毒品人士

- 男男性接触者
- 艾滋病病毒感染者
- 曾输入可能受污染的血液制品的人士
- 接受肾脏透析的病人
- 曾以未经消毒而受污染的刺针纹身或穿环的人士

## 诊断丙型肝炎必须透过血液测试



\*筛检测试：检测丙型肝炎病毒抗体（Anti-HCV）以判断曾否感染丙型肝炎病毒  
 \*\*确认测试：检测丙型肝炎病毒核酸（HCV RNA）以判断现时是否带有丙型肝炎病毒

- 丙型肝炎病毒抗体测试呈阳性反应的人士，应进一步测试以确认丙型肝炎感染状况
- 丙型肝炎病毒抗体测试及核酸测试均呈阳性反应的人士，即确诊患有**丙型肝炎**，应接受治疗

## 服用直接抗病毒药物可治疗丙型肝炎

- 疗效显著，可治愈九成半以上的丙肝病毒感染，即可「断尾」
- 口服药物 (毋须注射)
- 疗程一般只需八至十二个星期
- 副作用少

成功把病毒清除后，能大大减低病人发展成肝硬化、肝癌及因肝脏疾病致死的风险。若治疗前肝功能已经恶化，出现肝硬化或相关并发症，仍需进行定期检查

丙型肝炎患者服用药物康复后，并不会具有保护性的免疫力，故应**停止进行高风险行为**，以预防再次感染丙型肝炎病毒

### 如何预防感染丙型肝炎病毒？

- 注射毒品人士应停止注射毒品，接受美沙酮治疗，切勿与他人共享针筒针咀或任何其他可能含有血液的物品
- 切勿与别人共享剃刀、指甲刀、牙刷等有机会受血液污染的用具
- 采取安全性行为和持续正确使用安全套
- 医护人员在任何时候都应依循标准防护措施，包括适当地处理及弃置针具及利器
- 目前尚未有可预防丙型肝炎病毒的疫苗



[www.hepatitis.gov.hk](http://www.hepatitis.gov.hk)

卫生署 特别预防计划 控制病毒性肝炎办公室 2024 年 1 月