

# 甲型肝炎你要知

## 甚么是甲型肝炎？

- 甲型肝炎是由甲型肝炎病毒感染所引起的急性肝脏疾病
- 潜伏期一般为十四至二十八日
- 患者可能没有明显症状，部分患者或会出现与其他肝炎相类似的状况，如发烧、疲倦、食欲不振、恶心、呕吐、上腹部不适、茶色小便及黄疸（皮肤和眼白发黄）
- 成人出现征状的情况较儿童多，而病情在年纪较大的人士中亦较严重，患者可能需要数星期或数月的时间康复
- 大部分甲型肝炎患者能完全康复，但有极少数的病例会发展成肝脏衰竭，甚至死亡
- 甲型肝炎痊愈后一般可获终生免疫，不会发展为慢性肝炎

## 甲型肝炎是怎样传播？

- 甲型肝炎病毒主要是通过粪口途径传播，即透过进食或接触受病毒污染的食物、水或对象而传播
  - 甲型肝炎病毒可在粪便和土壤中长期存活，并能耐受酸性环境、高温（60°C 持续 60 分钟）和冷冻温度
- 与感染者有**紧密接触**或**性接触**（不限于肛口接触）亦可传播甲型肝炎病毒

## 如何治疗甲型肝炎？

- 治疗方法主要是舒缓不适和保持营养均衡，包括补充因呕吐和腹泻而流失的水分。
- 目前没有特定药物医治甲型肝炎

## 如何预防甲型肝炎？

- **个人卫生** - 预备食物前及进食前应洗手，如厕后要冲厕及用肥皂洗手
- **饮食卫生** - 食水饮用前要煮沸，所有食物都应清洗干净并彻底煮熟，尤其是蚝、蚬、贻贝和扇贝等双壳类水产
- **环境卫生** - 适当处理污水及排泄物，妥善处理及储存食水，保持厨房及餐具清洁

- 接种甲型肝炎疫苗.

## 甲型肝炎疫苗

- 适用于**年满一岁或以上人士**
- 整个接种程序注射共**两剂**疫苗，第二剂通常于接种第一剂后六至十八个月注射
- **有效预防甲型肝炎**，接种第一剂甲型肝炎疫苗后一个月，约 95%的人士可以产生具保护性的抗体；完成两剂疫苗注射能长时间保护身体免受甲型肝炎病毒感染
- **十分安全**，副作用轻微(如注射部位疼痛)
- 曾因接种甲型肝炎疫苗或对疫苗中的任何成份产生过敏反应的人士不应接种
- **较高感染风险的人士**应考虑接种甲型肝炎疫苗，如前往甲型肝炎流行地区的外游人士 (应于出发前最少两星期接种第一剂)、男男性接触者等
- **慢性肝病患者** (如慢性乙型或丙型肝炎患者) 应接种甲型肝炎疫苗，以预防同时感染甲型肝炎而为肝脏带来额外负担

如欲接种甲型肝炎疫苗，请咨询家庭医生



[www.hepatitis.gov.hk](http://www.hepatitis.gov.hk)

卫生署 特别预防计划 控制病毒性肝炎办公室 2024 年 1 月