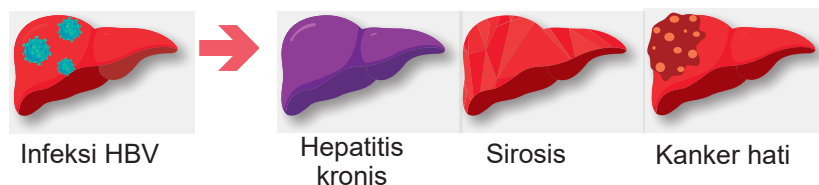


# Apa yang lakukan perlu Anda ketahui tentang hepatitis B

## Apa itu hepatitis B?

- 🍷 Hepatitis B adalah penyakit hati yang disebabkan oleh infeksi virus hepatitis B (HBV).
- 🍷 Bayi dan anak-anak sebagian besar asimtomatik ketika baru terinfeksi HBV, sementara 30% - 50% dari anak-anak yang lebih tua atau orang dewasa dengan hepatitis B akut dapat mengembangkan gejala yang tidak dapat dibedakan dari hepatitis penyebab lain, seperti demam, kelelahan, kehilangan nafsu makan, mual, muntah, Ketidaknyamanan perut bagian atas, urin berwarna teh dan penyakit kuning (menguning nya kulit dan putih mata).
- 🍷 Beberapa orang gagal untuk membersihkan virus dan mengembangkan hepatitis B kronis (CHB). Semakin muda seseorang ketika terinfeksi HBV, semakin tinggi risiko terkena infeksi kronis.
  - 🍷 Sekitar 90% bayi baru lahir yang terinfeksi HBV akan mengembangkan CHB
  - 🍷 Sekitar 5% dari infeksi HBV yang diperoleh di masa dewasa akan menyebabkan CHB
- 🍷 Sekitar 15 – 40% orang yang tidak diobati dengan CHB dapat mengembangkan sirosis dan kanker hati. Mereka mungkin tetap asimtomatik sampai tanda-tanda dan gejala berkembang sekunder untuk kerusakan hati yang serius.



- 🍷 Sekitar 80% pasien kanker hati di Hong Kong terinfeksi HBV.
- 🍷 Sejak tahun 1988, program vaksinasi hepatitis B universal pada masa kanak-kanak telah dilaksanakan di Hong Kong, sangat mengurangi risiko infeksi HBV.

## Bagaimana HBV ditularkan?

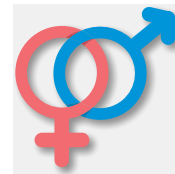
### Penularan dari ibu ke anak (MTCT)

HBV dapat ditularkan dari ibu dengan CHB ke bayi mereka selama persalinan. Di tempat-tempat endemik, kebanyakan orang dengan CHB memperoleh infeksi HBV oleh MTCT.









### Kontak seksual

Kontak seksual **tanpa kondom** dengan orang yang terinfeksi










### Kontak dengan darah atau cairan tubuh dari orang yang terinfeksi

-  Kontak dengan darah atau cairan tubuh orang yang terinfeksi melalui kulit yang rusak, atau selaput mukosa mata atau mulut
-  Berbagi instrumen injeksi untuk injeksi obat
-  Menggunakan instrumen yang terkontaminasi untuk tindik telinga, tato atau akupunktur
-  Berbagi barang-barang pribadi, yang mungkin terkontaminasi dengan darah, seperti pisau cukur, alat cukur dan pemangkas kuku
-  Menggunakan kembali peralatan medis yang tidak disterilkan secara memadai
-  Transfusi darah atau produk darah yang terkontaminasi

HBV **tidak** ditularkan melalui menyusui atau kontak sosial, seperti berbagi peralatan makan, makan bersama, berpelukan, berjabat tangan dan berciuman.

### Orang yang berisiko tinggi infeksi HBV harus diuji

Orang yang dianggap **berisiko tinggi terinfeksi** meliputi:

-  Anggota keluarga (seperti orang tua, saudara kandung dan keturunan) dan pasangan seksual orang dengan CHB
-  Orang yang menyuntikkan narkoba
-  Pria yang berhubungan seks dengan pria
-  Orang HIV-positif
-  Orang yang menerima darah atau produk darah secara teratur
-  Orang yang menjalani dialisis
-  Petugas kesehatan yang mungkin memiliki paparan pekerjaan terhadap darah atau cairan tubuh pasien

Tes ini umumnya terdiri dari tes darah pada **hepatitis B antigen permukaan (HBsAg)** dan **hepatitis B Antibodi permukaan (anti-HBs)** untuk menilai hepatitis Binfeksi dan status kekebalan masing-masing.



Hasil tes		Penafsiran klinis
HBsAg	anti-HBs	
<b>Positif (+)</b>	<b>Negatif (-)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Terinfeksi HBV</li> <li>Harus mencari konsultasi medis sedini mungkin</li> <li>Persistensi HBsAg selama lebih dari 6 bulan menunjukkan <b>infeksi HBV kronis</b></li> </ul>
<b>Negatif (-)</b>	<b>Positif (+)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tidak ada infeksi HBV</li> <li>Memiliki antibodi pelindung yang memadai terhadap infeksi HBV</li> </ul>
<b>Negatif (-)</b>	<b>Negatif (-)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tidak ada infeksi HBV</li> <li>Tidak kebal terhadap infeksi HBV dan dapat mempertimbangkan vaksinasi hepatitis B</li> </ul>

### Bagaimana cara mengobati infeksi HBV?

- Obat antivirus efektif dalam menghambat replikasi HBV dan mengurangi risiko sirosis, gagal hati dan kanker hati.
- Dokter akan menilai secara menyeluruh kondisi setiap pasien dengan CHB untuk menentukan kapan obat antivirus diperlukan.
- Pasien dengan CHB harus memiliki **tindak lanjut medis rutin** dan **penyelidikan yang relevan**, seperti tes darah untuk fungsi hati, alpha-fetoprotein dan Beban virus, dan pemeriksaan perut Ultrasonografik, untuk deteksi dini dan manajemen perubahan kondisi hati.



### Bagaimana mencegah infeksi HBV?

- Menerima vaksinasi hepatitis B untuk mendapatkan kekebalan terhadap infeksi HBV
- Kenakan sarung tangan saat menangani luka terbuka dengan hati-hati dan balut dengan benar
- Jangan berbagi barang perawatan pribadi yang mungkin terkontaminasi dengan darah, seperti pisau cukur dan gunting kuku
- Jangan berbagi jarum atau peralatan suntik lainnya
- Lakukan seks yang lebih aman dan gunakan kondom dengan benar
- Kenakan sarung tangan dan gunakan pemutih rumah tangga untuk mendisinfeksi barang-barang yang terkontaminasi oleh darah atau cairan tubuh



Untuk mendapatkan tes hepatitis B, silakan berkonsultasi dengan dokter keluarga Anda.



[www.hepatitis.gov.hk](http://www.hepatitis.gov.hk)

Bahasa Indonesia



控制病毒性肝炎辦公室  
Viral Hepatitis Control Office



衛生防護中心  
Centre for Health Protection



衛生署  
Department of Health  
September 2023