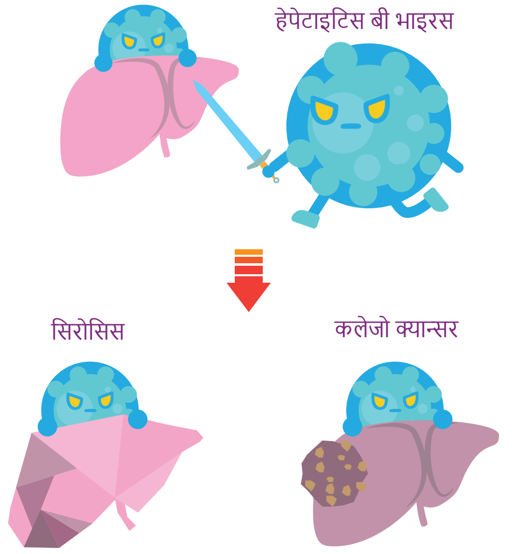
हेपाटाइटिस बी आमाबाट सार्ने रोक्नुहोस्

控制病毒性肝炎辦公室 Viral Hepatitis Control Office
衞生防護中心 Centre for Health Protection
衞生署 Department of Health

Nepali version 尼泊爾語

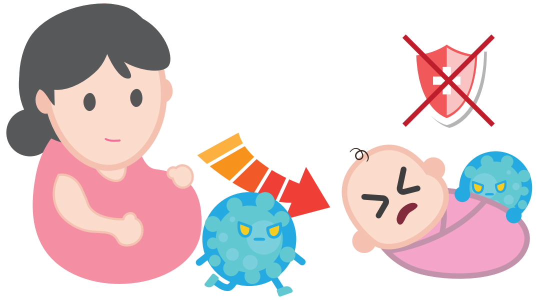
हेपाटाइटिस बी

हेपाटाइटिस बी एक भाइरल संक्रमण हो। उपचार नगरेको दीर्घकालीन हेपाटाइटिस बी (CHB) संक्रमण सिरोसिस र कलेजो क्यान्सरको प्रमुख कारण हो ।



संक्रमित आमाबाट जन्मेका शिशुहरू उच्च जोखिम समूह हुन्

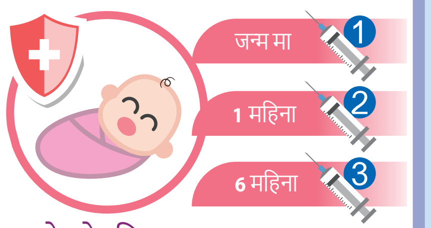
हेपाटाइटिस बी भाइरस (HBV) जन्मदा सार्न सकिन्छ, CHB भएका आमाहरूबाट आफ्ना बच्चाहरूलाई योनि प्रशुती वा सिजेरियन सेक्सनबाट । कुनै निवारक उपाय बिना जन्ममा एचबीभीको संपर्कमा आएका 90% शिशुहरूले CHB विकास गर्दछन्।



रोकथाम

हेपाटाइटिस बी भ्याक्सिन

हङकङमा, सबै बच्चाहरूले हेपाटाइटिस बी खोपको तीन-खुराक कोर्स प्राप्त गर्नेछन् ।



हेपाटाइटिस बी इम्युनोग्लोबुलिन

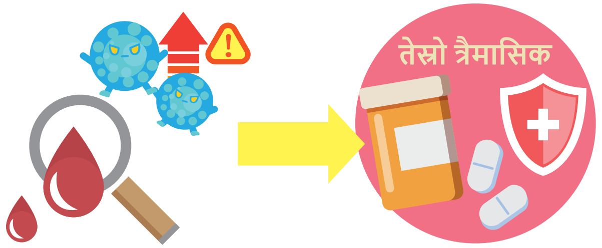
CHB भएका आमाहरूबाट जन्मेका शिशुहरू जन्मे पछि 24 घण्टा भित्र हेपाटाइटिस बी इम्युनोग्लोबुलिन (HBIG) को थप डोज प्राप्त गर्दछ। CHB विकासको संभावना यी बच्चाहरूमा 5% भन्दा कम हुने छ।

जोखिम गर्भवती महिलाहरूमा उच्च एचबीभी भाइरल भारको साथ अधिक हुन्छ जुन रगतमा एचबीभी डीएनए स्तरले दर्साउँछ

अतिरिक्त रोकथाम उपाय

एंटीवायरल औषधि

एन्टिवाइरल औषधिको प्रयोग आमाहरूमा तेस्रो त्रैमासिकबाट सीएचबीको भएको उच्च भाइरल स्तरको साथ सुरु गर्नुपर्दछ ।



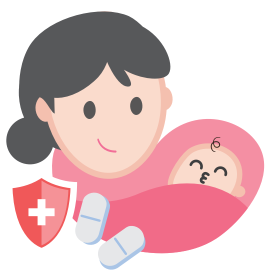
रगत परीक्षण तपाईंको HBV DNA स्तर मापन गर्न सकिन्छ । यदि यो उच्च छ भने, आमाहरू ले टेनोफोभिर डिसोप्रोक्सिल फ्यूमरेट (टीडीएफ) को प्रयोगमा विचार गर्न सक्दछन्, एक एन्टिवाइरल औषधिले एचबीभी भाइरसको स्तरलाई घटाउन सक्छ र उनीहरूको बच्चामा एचबीभी प्रसारणको सम्भावना कम गर्दछ।

एन्टिवायरल औषधिको सम्भावित साइड इफेक्टहरू

टीडीएफको साथ रिपोर्ट गरिएको असामान्य साइड इफेक्टहरूमा पेट वा अन्द्रमा समस्या, टाउको दुखे, चक्कर लाग्ने, थकान, नासोफ्यारेन्जाइटिस, कम्मर दुखाइ, अनिद्रा, प्रुरिटस, छालामा दाग र पाइरेक्सिया समावेश छ।

त्यहाँ कुनै प्रमाण छैन कि एन्टिवाइरल औषधि को प्रयोगले प्रसूति जटिलताहरु वा जन्मजात विसंगतिहरु को बढि जोखिम संग सम्बन्धित छ।

स्तनपान गराउने आमा



स्तनपानको परिणाम स्वरूप HBV प्रसारणको कुनै प्रमाण छैन। यद्यपि स्तनको दूधमा उपस्थित TDF कम स्तरमा हुन्छ, प्रमाणले संकेत गर्छ कि स्तनपान गराउने बच्चाहरूमा TDF को प्रयोग सुरक्षित हुन्छ। तसर्थ, स्तनपानलाई प्रभाव पार्नु हुँदैन।

कहिले एन्टिवाइरल औषधि रोक्ने

आमाहरूलाई CHB को उत्तरवर्ती व्यवस्थापनमा चिकित्सकीय जाँच आवश्यक पर्दछ, डेलिभरी पछि एन्टिवाइरल औषधि चाहे जारी राख्ने हो वा रोक्ने।

www.hepatitis.gov.hk

भाइरल हेपाटाइटिस नियंत्रण कार्यालय विशेष रोकथाम कार्यक्रम
स्वास्थ्य विभाग
जनवरी 2021