

# Xét nghiệm viêm gan C có thể cứu sống bạn

## Viêm gan C có thể gây ung thư gan

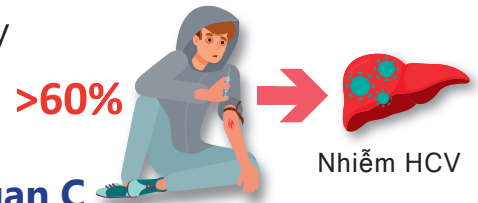
Viêm gan C là một bệnh gan do nhiễm virus viêm gan C (HCV). Những người bị nhiễm HCV có thể bị viêm gan mãn tính, có thể dẫn đến xơ gan và ung thư gan.



Viêm gan C có thể vẫn không có triệu chứng cho đến nhiều thập kỷ sau khi bị nhiễm trùng khi các dấu hiệu và triệu chứng phát triển thứ phát do tổn thương gan nghiêm trọng.

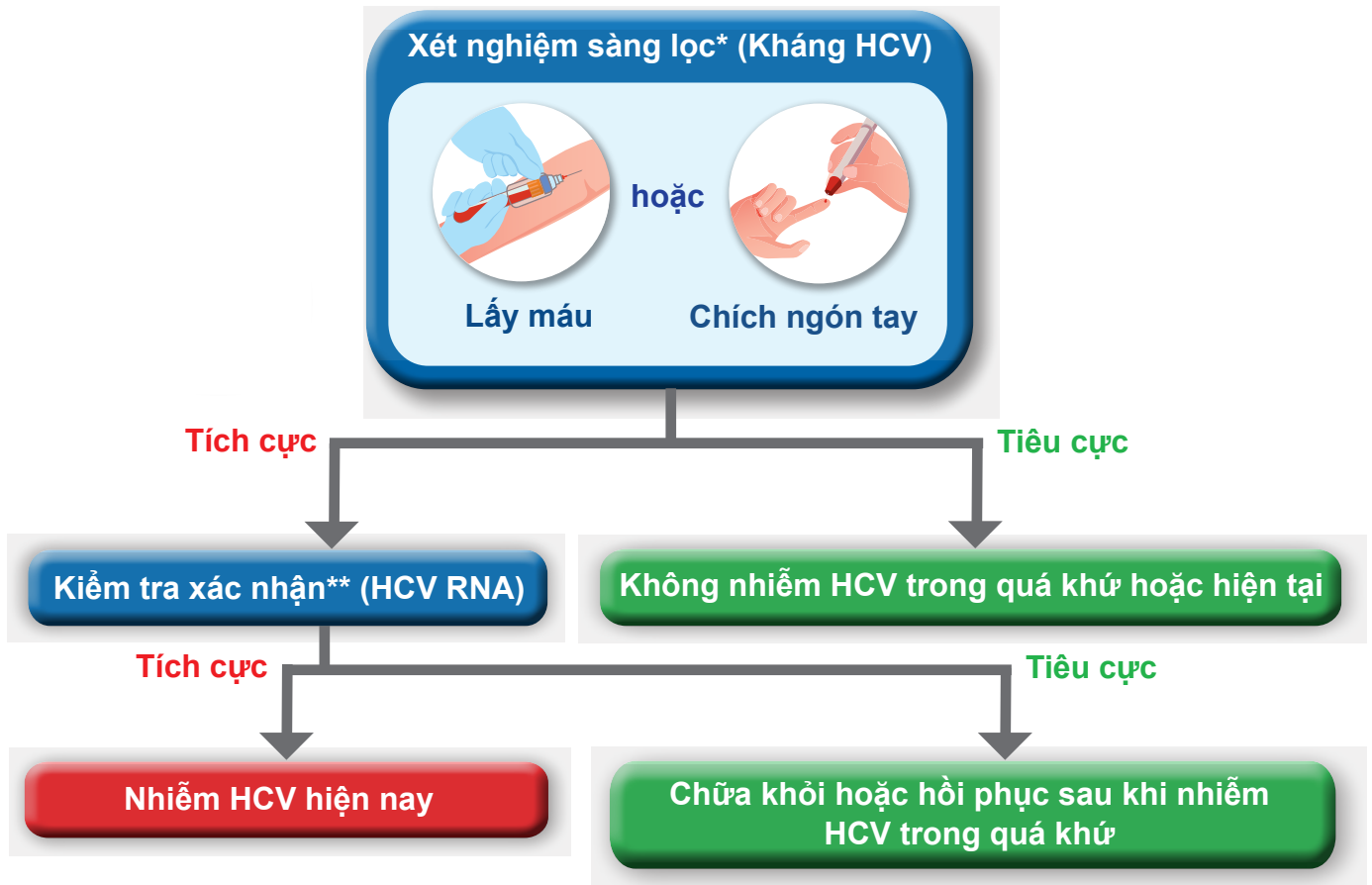
Viêm gan C có thể dễ dàng lây truyền qua tiếp xúc với máu. Dùng chung kim tiêm, ống tiêm hoặc các thiết bị khác để tiêm chích ma túy có thể lây nhiễm.

Tại Hồng Kông, hơn 60% những người tiêm chích ma túy (PWID) bị nhiễm viêm gan C trong quá khứ hoặc hiện tại.



## Xét nghiệm máu là cần thiết để chẩn đoán viêm gan C

Xét nghiệm viêm gan C được khuyến cáo cho PWID hiện tại hoặc trước đây, bao gồm cả những người tiêm chích ma túy chỉ một hoặc vài lần trong nhiều năm trước, bất kể họ có triệu chứng hay không.



\*Xét nghiệm sàng lọc: Xét nghiệm kháng thể để xác định xem một người có tiếp xúc với HCV trong quá khứ hay không

\*\*Xét nghiệm xác nhận: Xét nghiệm RNA để xác định xem một người hiện tại có HCV hay không

## Thuốc uống có thể chữa viêm gan C

Sử dụng thuốc kháng vi-rút tác động trực tiếp (DAA) trong khoảng 8-12 tuần có thể chữa khỏi nhiễm HCV, do đó làm giảm nguy cơ tiến triển thành ung thư gan và tử vong do các bệnh về gan.

- 👍 Hiệu quả cao
- 👍 Tác dụng phụ nhỏ
- 👍 Quản trị qua đường miệng (Không cần tiêm)



## Bảo vệ bản thân khỏi nhiễm HCV

Vì điều trị không mang lại miễn dịch bảo vệ, bệnh nhân viêm gan C đã hồi phục vẫn phải tuân thủ những điều sau:

### ⚠️ **Ngừng tiêm chích ma túy**

- ❖ Tham gia chương trình điều trị **Methadone**
- ❖ Máu gắn vào kim đã qua sử dụng, ngay cả với số lượng quá nhỏ để nhìn thấy, có thể hòa tan trong nước và làm ô nhiễm các vật chứa và các thiết bị khác, chẳng hạn như bộ lọc và thìa, và gây nguy cơ lây truyền HCV



### ⚠️ **Tránh dùng chung các vật dụng chăm sóc cá nhân**

(ví dụ: dao cạo râu và bàn chải đánh răng) có khả năng bị nhiễm máu



### ✅ **Hãy sử dụng bao cao su khi quan hệ tình dục**



[www.hepatitis.gov.hk](http://www.hepatitis.gov.hk)



控制病毒性肝炎辦公室  
Viral Hepatitis Control Office



衛生防護中心  
Centre for Health Protection



衛生署  
Department of Health

Vietnamese

Tháng 9 năm 2023