

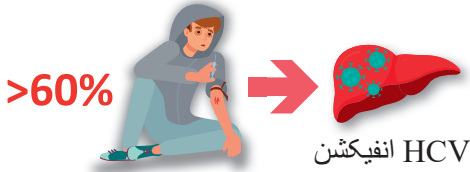
# ہیپاٹائٹس C کا ٹیسٹ کروانا آپ کی زندگی بچا سکتا ہے

## ہیپاٹائٹس C جگر کے کینسر کا سبب بن سکتا ہے

ہیپاٹائٹس C جگر کی بیماری ہے جو ہیپاٹائٹس C وائرس (HCV) انفیکشن کی وجہ سے ہوتی ہے۔ HCV سے متاثرہ افراد دائمی ہیپاٹائٹس میں مبتلا ہو سکتے ہیں، جو سروسس اور جگر کے کینسر کا باعث بن سکتا ہے۔



ہیپاٹائٹس C انفیکشن کے بعد دہائیوں تک بغیر علامات کے رہ سکتا ہے جب علامات اور علامات جگر کے سنگین نقصان کے لئے ثانوی طور پر ترقی کرتے ہیں۔



ہیپاٹائٹس C خون کے ساتھ رابطے کے ذریعے آسانی سے منتقل ہو سکتا ہے۔ انجکشن کے لئے سوئیوں، سرنجوں یا دیگر سامان کو ہاتھ سے انفیکشن پھیل سکتا ہے۔

ہانگ کانگ میں، منشیات (PWID) کا انجکشن لگانے والے 60% سے زیادہ افراد کو ماضی یا موجودہ ہیپاٹائٹس C انفیکشن ہے۔

## ہیپاٹائٹس C کی تشخیص کے لیے خون کے ٹیسٹ کی ضرورت ہوتی ہے

ہیپاٹائٹس C کی جانچ موجودہ یا سابقہ PWID کے لئے سفارش کی جاتی ہے، بشمول وہ لوگ جنہوں نے کئی سال پہلے صرف ایک یا چند بار منشیات کا انجکشن لگایا تھا، اس سے کوئی فرق نہیں پڑتا کہ ان میں علامات ہیں یا نہیں۔

### اسکریننگ ٹیسٹ\* (اینٹی ایچ سی وی)



مثبت

منفی

تصدیقی ٹیسٹ\*\* ایچ سی وی آر این اے

کوئی پہلے یا موجودہ HCV انفیکشن نہیں ہے۔

مثبت

منفی

موجودہ HCV انفیکشن

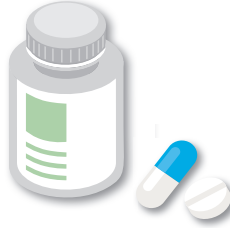
ٹھیک ہو گیا یا ٹھیک ہو گیا پچھلے ایچ سی وی انفیکشن

\* اسکریننگ ٹیسٹ: اینٹی باڈی ٹیسٹ اس بات کا تعین کرنے کے لئے کہ آیا کسی شخص کو پہلے HCV کا سامنا ہے یا نہیں  
\*\* تصدیقی ٹیسٹ: RNA ٹیسٹ اس بات کا تعین کرنے کے لئے کہ آیا کسی شخص کو فی الحال HCV ہے یا نہیں

زبانی دوا ہیپاٹائٹس C کا علاج کر سکتی ہے  
تقریباً 8-12 ہفتوں تک براہ راست اداکاری کرنے والے اینٹی وائرل (DAA) کا استعمال HCV انفیکشن کا علاج  
کر سکتا ہے ، اس طرح جگر کے کینسر کی ترقی اور جگر کی بیماریوں سے مرنے کا خطرہ کم ہو جاتا ہے۔



انتہائی مؤثر  
معمولی ضمنی اثرات  
زبانی انتظام (انجکشن کی ضرورت نہیں ہے)



اپنے آپ کو HCV انفیکشن سے بچانا  
چونکہ علاج حفاظتی قوت مدافعت فراہم نہیں کرتا ہے ، لہذا ہیپاٹائٹس C سے صحت یاب ہونے والے مریضوں  
کو اب بھی مندرجہ ذیل پر عمل کرنا پڑتا ہے:

**انجکشن کے ذریعے منشیات کا استعمال بند کریں**



✦ میتھاڈون علاج پروگرام میں شامل ہوں

✦ استعمال شدہ سوئی سے منسلک خون ، یہاں تک کہ دیکھنے کے  
لئے بہت کم مقدار میں بھی ، پانی میں تحلیل ہو سکتا ہے اور کنٹینرز  
اور دیگر سامان ، جیسے فلٹر اور چمچوں کو آلودہ کر سکتا ہے ،  
اور HCV ٹرانسمیشن کا خطرہ پیدا کر سکتا ہے۔



**ذاتی دیکھ بھال کی اشیاء** (جیسے ریزر اور ٹوتھ برش) کو شیئر کرنے سے گریز کریں جو ممکنہ  
طور پر خون سے آلودہ ہیں



سیکس کرتے وقت کنڈوم کا استعمال کریں



[www.hepatitis.gov.hk](http://www.hepatitis.gov.hk)



控制病毒性肝炎辦公室  
Viral Hepatitis Control Office



衛生防護中心  
Centre for Health Protection



衛生署  
Department of Health

Urdu

ستمبر 2023