

# Ang pagkuha ng pagsubok para sa hepatitis C ay maaaring i save ang iyong buhay

## Ang hepatitis C ay maaaring maging sanhi ng kanser sa atay

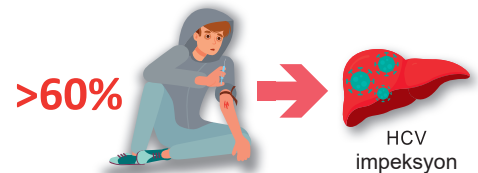
Ang hepatitis C ay isang sakit sa atay na dulot ng hepatitis C virus (HCV) impeksyon. Ang mga taong nahawaan ng HCV ay maaaring magkaroon ng talamak na hepatitis, na maaaring humantong sa cirrhosis at kanser sa atay.



Ang hepatitis C ay maaaring manatiling walang sintomas hanggang sa mga dekada matapos ang impeksyon kapag ang mga palatandaan at sintomas ay nagkakaroon ng pangalawa sa malubhang pinsala sa atay.

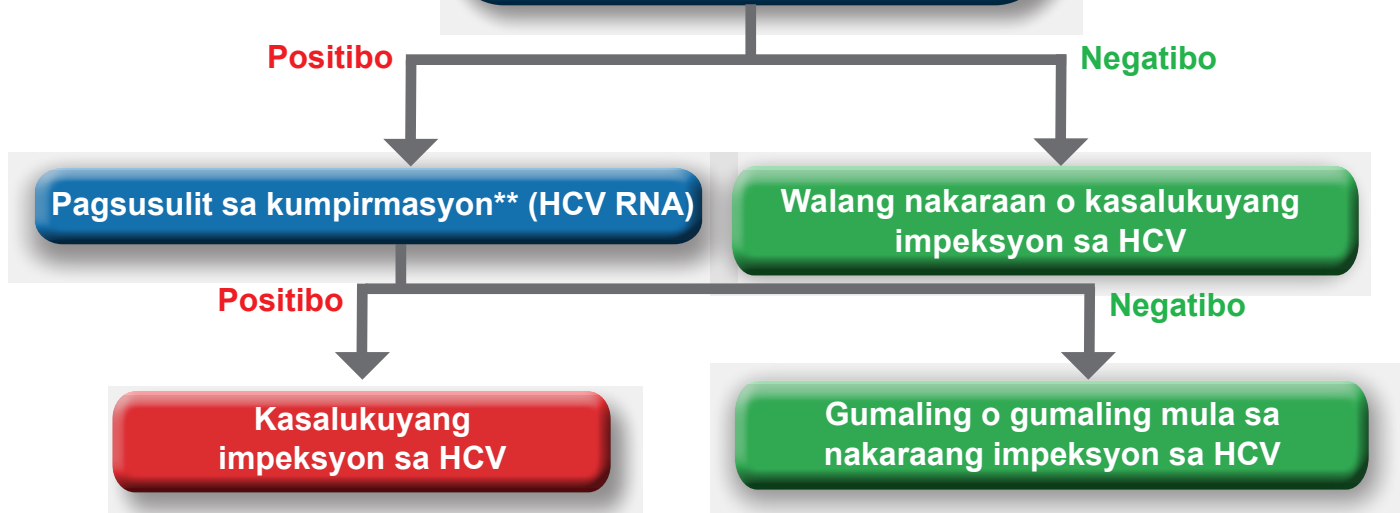
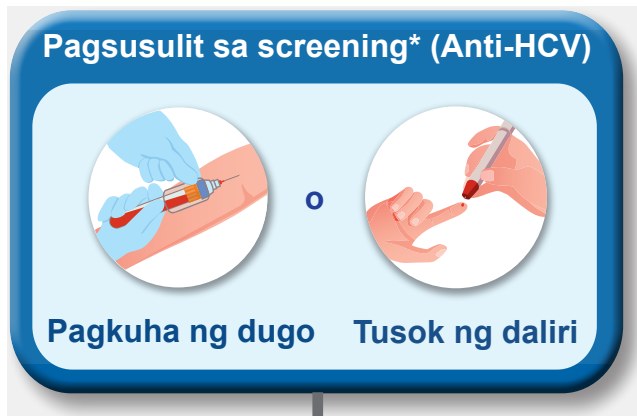
Ang hepatitis C ay madaling maipasa sa pamamagitan ng pakikipag ugnay sa dugo. Ang pagbabahagi ng mga karayom, hiringgilya o iba pang kagamitan para sa mga gamot na iniksyon ay maaaring kumalat ang impeksiyon.

Sa Hong Kong, mahigit 60% ng mga taong nag iiniksyon ng droga (PWID) ay may nakaraan o kasalukuyang impeksyon sa hepatitis C.



## Kailangan ang pagsusuri ng dugo upang masuri ang hepatitis C

Ang pagsusuri para sa hepatitis C ay inirerekomenda para sa kasalukuyan o dating PWID, kabilang ang mga nag iniksyon ng mga gamot nang isang beses lamang o ilang beses maraming taon na ang nakalilipas, hindi mahalaga kung mayroon silang mga sintomas.



\*Pagsusulit sa screening: Pagsusuri ng antibody para malaman kung ang isang tao ay may nakaraang pagkalantad sa HCV

\*\*Pagsusulit na nagpapatunay: RNA test para malaman kung ang isang tao ay kasalukuyang may HCV

## Ang gamot sa bibig ay maaaring gamutin ang hepatitis C

Ang paggamit ng mga direct-acting antivirals (DAA) sa loob ng 8-12 linggo ay maaaring gamutin ang impeksyon sa HCV, sa gayon ay mabawasan ang panganib ng pag-unlad sa kanser sa atay at mamatay mula sa mga sakit sa atay.

- 👍 Mataas na epektibo
- 👍 Menor de edad na epekto
- 👍 Bibig administrasyon (Huwag nangangailangan ng iniksyon)



## Pagprotekta sa iyong sarili mula sa impeksyon sa HCV

Bilang paggamot ay hindi nagbibigay ng proteksiyon kaligtasan sa sakit, nakuhang muli hepatitis C pasyente pa rin ay may upang obserbahan ang mga sumusunod:

### ⚠️ Itigil ang pagturok ng paggamit ng droga

- ❖ Kumuha sa programa sa paggamot ng **methadone**
- ❖ Ang dugo na nakalakip sa isang ginamit na karayom, kahit na sa mga halaga na napakaliit upang makita, ay maaaring matunaw sa tubig at kontaminahin ang mga lalagyan at iba pang mga kagamitan, tulad ng mga filter at kutsara, at magdulot ng panganib ng paghahatid ng HCV



### ⚠️ Iwasan ang pagbabahagi ng mga gamit sa personal na pangangalaga

(hal. pang-ahit at mga toothbrush) na posibleng kontaminado ng dugo



### ✅ Gumamit ng condom kapag nakikipagtalik



[www.hepatitis.gov.hk](http://www.hepatitis.gov.hk)



控制病毒性肝炎辦公室  
Viral Hepatitis Control Office



衛生防護中心  
Centre for Health Protection



衛生署  
Department of Health

Tagalog

Setyembre 2023