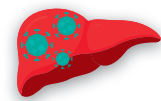


हेपाटाइटिस C को लागि परीक्षण गर्नाले तपाईंको जीवन बचाउन सक्छ

हेपाटाइटिस C ले कलेजोको क्यान्सर निम्त्याउन सक्छ

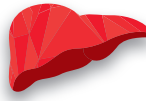
हेपाटाइटिस C हेपाटाइटिस C भाइरस (HCV) संक्रमणका कारण हुने कलेजोसम्बन्धी रोग हो। HCV बाट संक्रमित व्यक्तिहरूमा क्रोनिक हेपाटाइटिस हुन सक्छ, जसले सिरोसिस र कलेजोको क्यान्सर निम्त्याउन सक्छ।



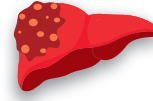
HCV संक्रमण



दीर्घकालिन यकृत हेपाटाइटिस



सिरोसिस

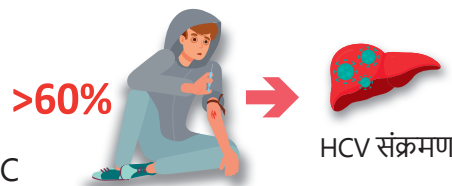


यकृत क्यान्सर

हेपाटाइटिस C संक्रमणको दशकौंपछि सम्म एसिम्प्टोमेटिक रहन सक्छ जब संकेत र लक्षणहरू गम्भीर कलेजो क्षतिको लागि गौण विकसित हुन्छन्।

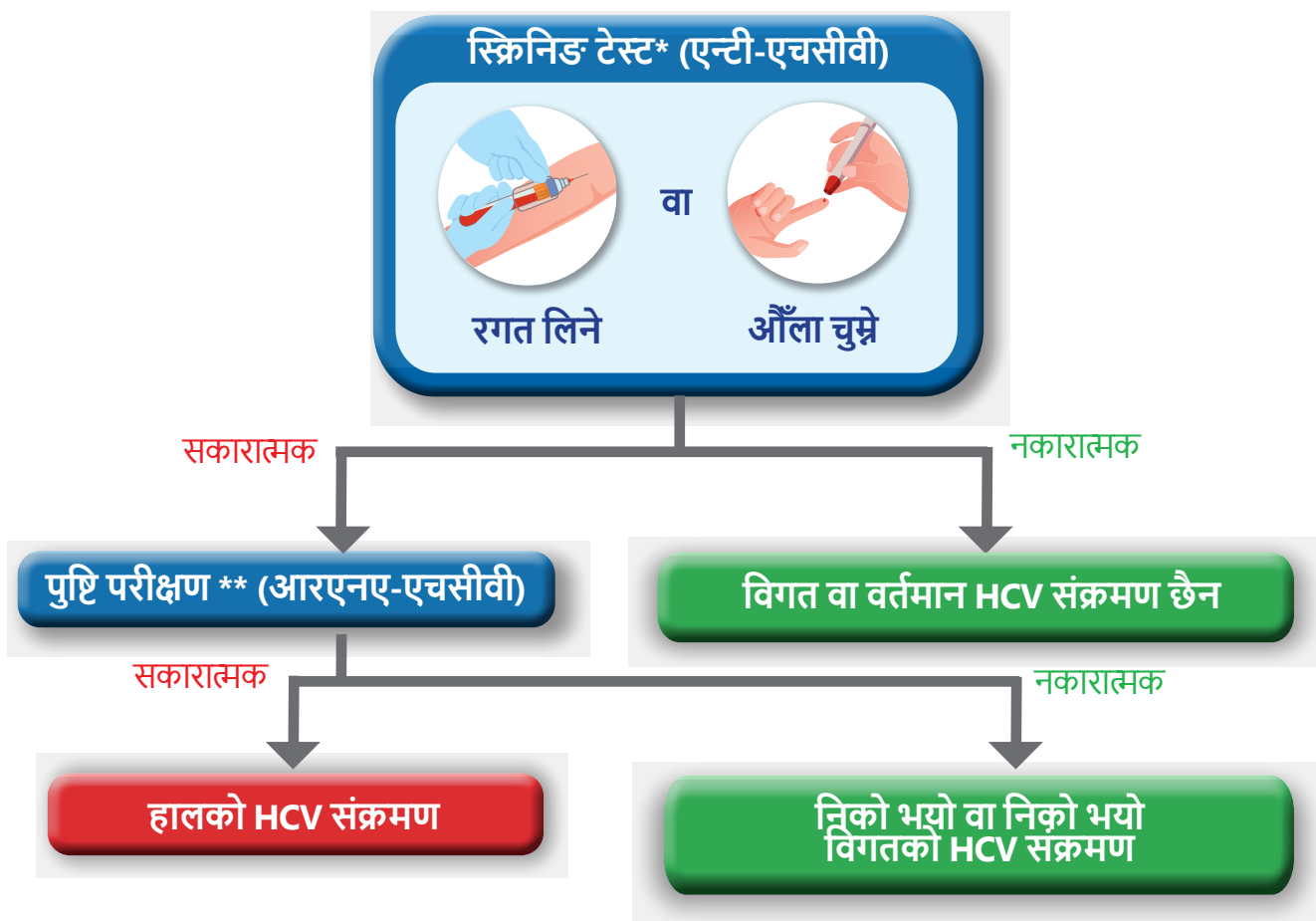
हेपाटाइटिस C रगतको सम्पर्कबाट सजिलै सर्न सक्छ। सुई, सिरिन्ज वा सुई लगाउने अन्य उपकरणहरू साझेदारी गर्दा संक्रमण फैलन सक्छ।

हडकडमा 60% भन्दा बढी मानिसमा जसले ड्रग्स (PWID) इन्जेक्सन हेपाटाइटिस C को विगत वा हालको संक्रमण देखिएको छ।



हेपाटाइटिस C को निदान गर्न रगत परीक्षण आवश्यक छ

हेपाटाइटिस C को लागि परीक्षण वर्तमान वा पूर्व PWID को लागि सिफारिस गरिएको छ, जसमा धेरै वर्ष पहिले एक पटक वा केही पटक मात्र औषधि इन्जेक्ट गर्नेहरू समावेश छन्, चाहे उनीहरूसँग लक्षणहरू छन् कि छैनन्।



* स्क्रिनिङ परीक्षा: HCV एन्टिबडी परीक्षणले कुनै व्यक्तिलाई विगतको सम्पर्कमा छ कि छैन भनेर पत्ता लगाउने

** पुष्टिकरण परीक्षा: RNA परीक्षण ले कुनै व्यक्ति सँग हाल HCV छ कि छैन भनेर निर्धारण गर्न

मुखको औषधिले हेपाटाइटिस C निको पार्छ

करिब 8 - 12 हप्तासम्म डाइरेक्ट एक्टिङ एन्टिभाइरल (DAA) को प्रयोगले HCV संक्रमण निको पार्न सक्छ, जसले गर्दा कलेजोको क्यान्सर हुने र कलेजोको रोगबाट मर्ने जोखिम कम हुन्छ ।



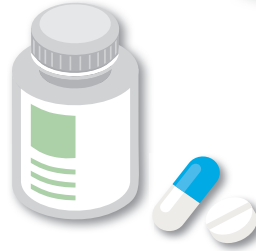
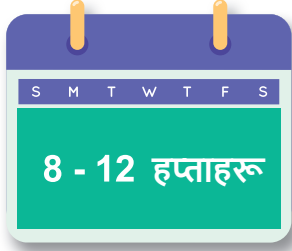
अत्यधिक प्रभावी



माइनर दुष्परिणामहरू



मौखिक प्रशासन (इंजेक्शन आवश्यक छैन)



HCV संक्रमणबाट आफूलाई सुरक्षित राख्नुहोस्

उपचारले सुरक्षात्मक प्रतिरक्षा प्रदान गर्दैन, निको भएका हेपाटाइटिस C का बिरामीहरूले अझै पनि निम्न कुराहरू पालन गर्नुपर्ने हुन्छ:



लागूऔषधको सुई लगाउन बन्द गर्नुहोस्

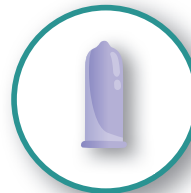
- ❖ मेथाडोन उपचार कार्यक्रममा जानुहोस्
- ❖ प्रयोग गरिएको सुईमा जडित रगत, हेर्नको लागि धेरै सानो मात्रामा पनि, पानीमा घुल्न सक्छ र कन्टेनरहरू र अन्य उपकरणहरू, जस्तै फिल्टर र चम्चाहरू दूषित गर्न सक्छ, र HCV प्रसारणको जोखिम निम्त्याउँछ।



रगतले दूषित हुने व्यक्तिगत हेरचाहका वस्तुहरू (जस्तै रेजर र टुथब्रश) साझेदारी नगर्नुहोस्



यौन सम्पर्क गर्दा कण्डमको प्रयोग गर्नुहोस्



www.hepatitis.gov.hk



控制病毒性肝炎辦公室
Viral Hepatitis Control Office



衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生署
Department of Health

Nepali

सेप्टेम्बर 2023