

हेपेटाइटिस C के लिए परीक्षण करवाने से आपकी जान बचा जा सकती है

हेपेटाइटिस C से लिवर कैंसर हो सकता है

हेपेटाइटिस C लिवर की बीमारी है जो हेपेटाइटिस C वायरस (HCV) के संक्रमण के कारण होती है। HCV से संक्रमित लोग क्रोनिक हेपेटाइटिस विकसित कर सकते हैं, जिससे सिरोसिस और लिवर कैंसर हो सकता है।

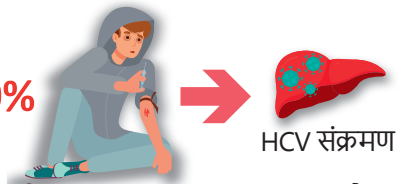


संक्रमण के दशकों बाद तक हेपेटाइटिस C स्पर्शोन्मुख रह सकता है जब संकेत और लक्षण गंभीर जिगर की क्षति के लिए द्वितीयक विकसित होते हैं।

हेपेटाइटिस C रक्त के संपर्क के माध्यम से आसानी से प्रेषित किया जा सकता है।

दवाओं को इंजेक्ट करने के लिए सुई, सिरिज या अन्य उपकरण साझा करने से संक्रमण फैल सकता है।

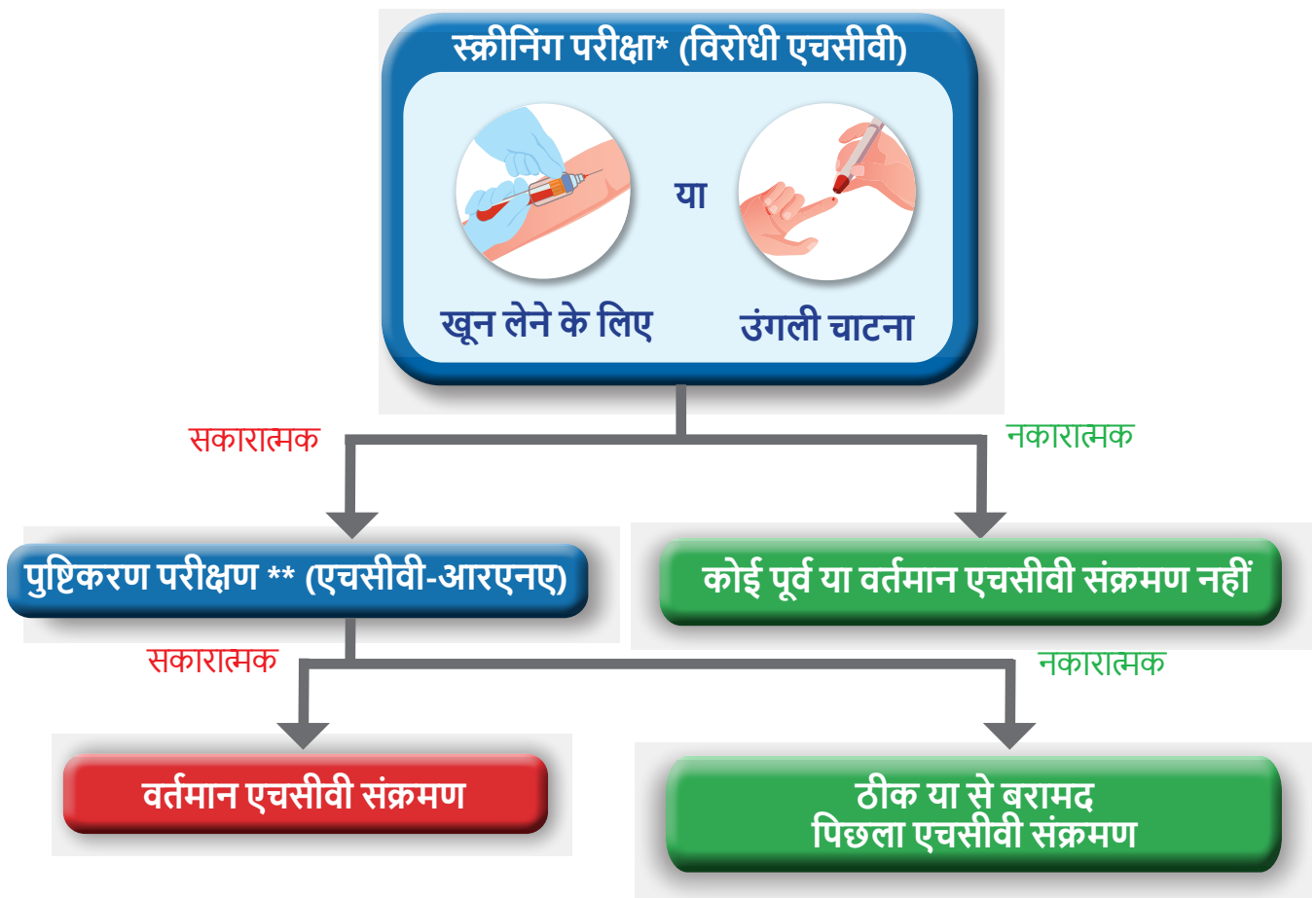
>60%



हांगकांग में, ड्रग्स (PWID) का इंजेक्शन लगाने वाले 60% से अधिक लोगों को अतीत या वर्तमान हेपेटाइटिस C संक्रमण है।

हेपेटाइटिस C के निदान के लिए रक्त परीक्षण की आवश्यकता होती है

हेपेटाइटिस C के लिए परीक्षण की सिफारिश वर्तमान या पूर्व PWID के लिए की जाती है, जिसमें वे लोग भी शामिल हैं जिन्होंने कई साल पहले केवल एक बार या कुछ बार इंजेक्शन लगाया था, चाहे उनके लक्षण हों या नहीं।



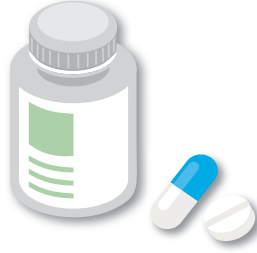
*स्क्रीनिंग परीक्षण: एंटीबॉडी परीक्षण यह निर्धारित करने के लिए कि क्या किसी व्यक्ति का HCV से पूर्व संपर्क है

**पुष्टिकरण परीक्षण: किसी व्यक्ति को वर्तमान में HCV है या नहीं यह निर्धारित करने के लिए RNA परीक्षण

मौखिक दवा हेपेटाइटिस C को ठीक कर सकती है

लगभग 8-12 सप्ताह तक डायरेक्ट-एक्टिंग एंटीवायरल (DAA) का उपयोग HCV संक्रमण को ठीक कर सकता है, जिससे लिवर कैंसर के बढ़ने और लिवर की बीमारियों से मरने का जोखिम कम हो जाता है।

- ✔ उत्तम असर दायक
- ✔ मामूली दुष्प्रभाव
- ✔ मौखिक प्रशासन (इंजेक्शन की आवश्यकता नहीं है)



HCV संक्रमण से खुद को बचाना

चूंकि उपचार सुरक्षात्मक प्रतिरक्षा प्रदान नहीं करता है, ठीक हो चुके हेपेटाइटिस C के रोगियों को अभी भी निम्नलिखित बातों का पालन करना होगा:

⚠ नशीली दवाओं के प्रयोग इंजेक्शन बंद करो

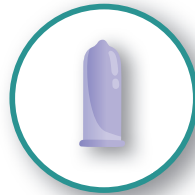
- ❖ मेथाडोन उपचार कार्यक्रम में शामिल हों
- ❖ उपयोग की गई सुई से जुड़ा रक्त, देखने में बहुत कम मात्रा में भी, पानी में घुल सकता है और कंटेनरों और अन्य उपकरणों, जैसे कि फिल्टर और चम्मच को दूषित कर सकता है, और HCV संचरण का जोखिम पैदा कर सकता है।



⚠ व्यक्तिगत देखभाल की चीजें (उदाहरण के लिए रेज़र और टूथब्रश) साझा करने से बचें जो रक्त के साथ संभावित रूप से दूषित हैं



✔ सेक्स करते समय कंडोम का इस्तेमाल करें



www.hepatitis.gov.hk



控制病毒性肝炎辦公室
Viral Hepatitis Control Office



衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生署
Department of Health

Hindi

सितम्बर 2023