

[乙型肝炎] 驗乙肝 救你命 (衛生處方)

乙型肝炎是由乙型肝炎病毒感染所引起的肝病。根據最新的本地流行病學研究顯示，約 6% 的香港人口已感染乙肝病毒，即約 40 萬人患有乙型肝炎。

在香港，大部份乙肝患者於嬰幼兒時期已受感染，當中母嬰傳播是主要的傳播途徑。乙肝病毒亦可透過接觸患者的血液或體液，以及性接觸而傳播。大部分嬰幼兒及約 5% 成人受感染後未能清除病毒，繼而發展為終身的慢性乙型肝炎。

慢性乙型肝炎可致肝癌



衛生署高級名譽顧問黎青龍教授呼籲乙肝患者的家庭成員和性伴侶，以及感染風險較高的人士及早驗乙肝

慢性乙肝患者可持續多年沒有症狀，直至肝臟受嚴重損害後才出現徵狀。如果沒有接受適當的治療和跟進，約 15 - 40% 的患者長遠會出現可致命的肝硬化或肝癌。

肝癌是本港第三大致命癌症，於 2021 年共有 1447 宗肝癌登記死亡個案。本地研究顯示，香港的肝癌病人中，約八成屬乙型肝炎患者。



如果沒有接受適當的治療和跟進，約 15 - 40% 的患者長遠會出現可致命的肝硬化或肝癌。

較高感染風險人士應及早進行乙型肝炎測試

乙肝患者的家庭成員（如父母、兄弟姊妹及子女）和性伴侶感染乙肝的風險一般較高。注射毒品人士、男男性接觸者、性工作者、愛滋病病毒感染者及工作上會接觸病人血液或體液的醫護人員等亦有較高的感染風險。

較高感染風險人士應及早進行乙型肝炎測試，包括乙型肝炎表面抗原(HBsAg)和乙型肝炎表面抗體(anti-HBs)的血液測試，以分別評估乙肝感染及免疫情況；以及採取適當的預防措施，包括接種乙型肝炎疫苗。

市民如欲進行乙型肝炎測試，可諮詢家庭醫生。

慢性乙肝患者須定期跟進和檢查

抗病毒藥物能有效抑制病毒複製，大大減低乙肝患者患上肝硬化、肝衰竭及肝癌的風險。醫生會根據患者的個別情況作評估及決定何時需要抗病毒藥物治療。

不論是否需要藥物治療，所有乙肝患者都應定期覆診及進行檢查，如抽血檢驗肝功能、甲胎蛋白及病毒量，及進行肝臟超聲波檢查，以及早察覺及處理肝臟的變化。

「驗乙肝 救你命」

衛生署今年以「驗乙肝 救你命」為主題製作了一套健康教育短片，衛生署高級名譽顧問黎青龍教授於片中呼籲乙肝患者的家庭成員和性伴侶，以及感染風險較高的人士及早驗乙肝 (<https://youtu.be/T8wMOQnMDM0>)。

如欲了解更多有關乙肝的健康資訊，請瀏覽衛生署控制病毒性肝炎辦公室網頁：www.hepatitis.gov.hk。



文章轉載：明報（刊登於二零二三年八月四日）