

摘要

本《行動計劃》訂立各項策略計劃，旨在透過實施有效的病毒性肝炎預防、治療及控制措施，以減輕慢性乙型及丙型肝炎的疾病負擔。

病毒性肝炎為全球帶來沉重的公共衛生負擔。在 2015 年，全球約有 134 萬人死於病毒性肝炎，當中大部分與慢性乙型肝炎病毒或丙型肝炎病毒感染所引起的併發症（包括肝癌、肝硬化及其他慢性肝臟疾病）相關。同年，全球的慢性乙型肝炎患者及丙型肝炎患者數目，約分別為 2.57 億及 7 100 萬。

本地流行病學研究顯示，全港約有 7.2% 的人口患有乙型肝炎，即有約 54 萬宗感染個案，而丙型肝炎患者則佔全港 0.3% 的人口，約有 22 000 宗個案。當中大部分慢性肝炎患者並無病徵，亦不察覺自己已經感染了肝炎病毒。在沒有任何治療下，慢性肝炎可持續長達數十年，並有可能發展為肝硬化及肝癌。肝癌是本港第三大的致命癌症，現時每年約有 1 500 至 1 600 宗肝癌的登記死亡個案，而當中大部分個案都與乙型及丙型肝炎相關。

乙型肝炎可透過接種疫苗來預防。自 1988 年起，香港推行初生嬰兒普及接種計劃，大大減低了年輕一代的乙型肝炎感染率。然而，乙型肝炎病毒的母嬰傳播仍然值得關注，因為 90% 受感染的嬰兒會發展為慢性肝炎，相關併發症或會影響他們及後數十年的健康。因此，預防母嬰傳播及治療慢性肝炎患者對消除乙型肝炎尤其重要。

丙型肝炎病毒主要透過接觸受感染的血液而傳播，較高感染風險的群組包括於 1991 年實施捐血者丙型肝炎病毒篩查前曾接受輸血或血液製品的人士、接受腎臟透析的人士、注射毒品人士及愛滋病毒感染者。現時已有可治癒丙型肝炎的藥物治療方案，若能加強對較受影響群組的診斷及治療，便有可能消除丙型肝炎。

2016 年的世界衛生大會通過了《2016 - 2021 年全球衛生部門病毒性肝炎戰略》，當中提出以 2030 年之前消除病毒性肝炎對公共衛生的重大威脅為全球目標，並列出一套具體目標。影響方面的目標是與 2015 年的基數相比，於 2030 年前減少 90% 的發病率及 65% 的死亡率。此外，多個服務覆蓋範疇亦已訂下相應的目標，包括（一）乙型肝炎疫苗接種；（二）預防乙型肝炎病毒的母嬰傳播；（三）緩減傷害；（四）血液安全；（五）注射安全；（六）乙型和丙型肝炎的診斷；及（七）乙型和丙型肝炎的治療。

為正視病毒性肝炎對公共衛生的威脅，香港政府於《2017 年施政報告》中宣布成立督導委員會，以制定應對病毒性肝炎的防控策略。自 2018 年 7 月預防及控制病毒性肝炎督導委員會成立以來，督導委員會一直定期舉行會議，就預防及控制病毒性肝炎的整體政策、具體策略和資源運用事宜，向政府提供意見，並訂立行動計劃。2020 年，預防及控制病毒性肝炎督導委員會制定此份《2020 - 2024 年香港病毒性肝炎行動計劃》，為減輕本港病毒性肝炎所造成的公共衛生負擔，提供了一套全面的病毒性肝炎防治策略。

為消除病毒性肝炎對公共衛生的威脅，本《行動計劃》提出以下願景及目標：

- 願景：香港的新增病毒性肝炎的感染被遏止，所有慢性病毒性肝炎患者均得到有效及可負擔的護理及治療
- 目標：減少病毒性肝炎的傳播 及 降低病毒性肝炎的患病和死亡數字

本《行動計劃》採納世界衛生組織的全球行動框架中所提出的四個核心策略，包括提升認知、加強監測、推廣預防及擴展治療，並就各個核心策略制定以下於 2020 年至 2024 年間執行的優先行動，以實現世界衛生組織訂下於 2030 年前消除病毒性肝炎的目標。



本《行動計劃》概述衛生署、醫院管理局及其他持份者的具體行動及實施各行動的時間表，同時訂立各個目標和指標，以協助監察和評估本《行動計劃》的實施情況，推動消除乙型及丙型肝炎的進程，實現世界衛生組織訂下於 2030 年的目標。

我們呼籲大家支持本《行動計劃》，攜手努力，使香港免受慢性病毒性肝炎的威脅。

本《行動計劃》是減輕慢性乙型及丙型肝炎疾病負擔的重要里程碑，以實現在香港消除慢性病毒性肝炎的最終願景。

