

策略 1：

提升認知



40. 公眾宣傳活動構成香港病毒性肝炎防治的重要基礎。透過《2020 – 2024 年行動計劃》下的公眾教育活動（包括每年的世界肝炎日活動以及多管道與市民接觸），針對性傳訊有效動員社區參與，同時減少對病人的歧視。此策略將在現有平台基礎上達致三個核心目標：提升公眾對病毒性肝炎傳播和預防的理解，加強社區對實證為本防控措施的支持，以及營造有利於尋求護理行為的支援環境。
41. 鑑於香港人口多元化需求，公眾宣傳工作除了對一般公眾的信息傳遞，更需優先考慮關鍵持份者。醫護人員需要最新的臨床知識以支援及早識別與治理感染個案。乙型或丙型肝炎感染風險較高的人群，例如注射毒品人士、同時感染愛滋病病毒的患者以及有家庭內乙型肝炎暴露風險的人士，則需獲取針對其特定傳播途徑和護理選擇的定制資訊。此雙重聚焦確保未來的宣傳活動切合香港的流行病學情況。



策略 1.1：

加強針對一般人口的認知宣傳活動

42. 公眾宣傳活動對於鼓勵高風險人士尋求乙型和丙型肝炎的檢測和護理方面扮演關鍵角色。這些工作系統性地傳播基本資訊，包括傳播途徑、預防策略、檢測可及性、治療選擇，以及持續醫學監測的重要性，賦權社區作出明智的健康決定。
43. 香港持續進行的公眾教育工作，已為社區建立了對病毒性肝炎的基礎認知。然而，《2020-22 年度人口健康調查》發現約四成的慢性乙型肝炎患者未被確診，七成患者未有定期的醫學跟進，反映風險認知和護理參與的差距。
44. 為應對這些障礙，未來世界肝炎日活動的主題將建基於本地流行病學變化和健康需要，除一般資訊傳播外，積極推動檢測與護理服務的銜接。衛生署將通過健康講座和公眾活動擴展動態社區參與，同時透過衛生防護中心的社交媒體渠道和針對性傳媒簡報會，加強適時的數碼溝通。此外，將引入健康推廣活動的成效導向評估，以了解健康行為的改變。

行動措施與活動

- 1.1.1 開展年度世界肝炎日活動，主題配合香港流行病學情況的演變，確保活動有效應對當前預防重點並推動行為改變。
- 1.1.2 透過健康講座和公眾參與活動擴展社區外展，並進行成效導向評估，積極傳播病毒性肝炎資訊，促進預防策略對話，並鼓勵高風險人士尋求檢測及持續接受護理服務。
- 1.1.3 透過定期更新衛生防護中心社交媒體平台及針對性傳媒簡報會，保持適時公眾溝通，確保準確的健康信息透過多元渠道觸及不同受眾群體。

策略 1.2：

為關鍵人群、病人及其服務提供者進行重點教育

45. 針對受病毒性肝炎影響尤甚的人群及其服務提供者的定制教育至關重要。為支援上一份行動計劃的實施，已為孕婦編製了關於預防乙型肝炎母嬰傳播的材料，以及為注射毒品人士製作針對性資源，並透過其服務提供者網絡分發。
46. 此類重點教育措施將持續推行以克服特定群組障礙，從而減少他們在病毒性肝炎護理流程中未獲滿足的需求。例如，注射毒品人士中慢性丙型肝炎感染率仍逾 50%，顯示檢測與後續治療的可及性缺口。而產前婦女將是實現「無乙肝新一代」目標的關鍵群組。
47. 為提高診斷和治療覆蓋率，未來的工作將聚焦兩大重點：鼓勵高風險群組接受檢測，以及促進確診者銜接至護理服務。同時，培訓社區夥伴和朋輩工作者將提升他們提供準確預防建議的能力，並可利用文化適切的溝通工具減少污名。

行動措施與活動

- 1.2.1 針對包括少數族裔、新移民、病毒性肝炎患者在內優先群組的特定傳播風險和護理途徑及其醫護提供者，制定和分發定制教育材料，以支持預防和治療措施的實施。
- 1.2.2 透過協調培訓模組和資源共享，將病毒性肝炎教育納入現有愛滋病病毒和性傳播感染預防計劃，藉由三者重疊的傳播模式和共同的風險人群，提升教育宣傳效率。

策略 1.3：

推行醫護人員專業培訓

48. 專業培訓確保乙型和丙型肝炎的實證管理，擴展各級醫療機構的臨床能力。自 2021 年 6 月起，衛生署推出獲認可的「病毒性肝炎網上持續進修活動」網上平台，為醫生、護士和專職醫療人員提供免費、定期更新的培訓模組。

49. 鑑於香港 41 萬名慢性乙肝感染者中，七成患者未有接受定期跟進，前線醫護有必要提升技能以識別無症狀的高風險人士，以及在社區層面進行風險分層和治理穩定病例。

50. 為配合香港從專科主導的肝炎治理轉向至由基層醫療支援的共同護理模式，工作將集中於制定輔助基層醫護識別需乙型或丙型肝炎篩查的高風險人士的特定材料，同時建立以人為本的慢性疾病治理培訓體系，裝備前線醫護人員，以提供符合服務需求的高質量護理。



行動措施與活動

1.3.1 編制專門指引材料，協助基層醫護識別需要進行乙型或丙型肝炎篩查的高風險人士，以支援概述於「擴展診療」章節內，就更廣泛在社區發現病例的新措施。

1.3.2 為醫護人員尤其是基層醫療人員，提供慢性病毒性肝炎管理專業發展課程，並重點教授以人為本的方法。

策略 1.4：

建立支援環境

51. 減少污名化和促進健康公平有助於有效的肝炎控制。少數族裔和社會邊緣化人群等弱勢群體在獲取健康資訊方面往往面對更多障礙。
52. 為培養更廣泛的健康公平，將加強與媒體、地區康健中心及非政府組織的合作，確保文化共鳴的信息觸及弱勢社區。地區康健中心作為健康推廣和慢性疾病協調的樞紐，將在本地基層醫療中扮演核心角色。
53. 為促進資訊可及性，控制病毒性肝炎辦公室網站將發展成為綜合資源樞紐，集中提供指引和病人支援工具。



行動措施與活動

- 1.4.1 加強並定期更新控制病毒性肝炎辦公室網站 (<http://www.hepatitis.gov.hk>)，使其成為集中化的資訊樞紐，為持份者提供最新的指引、病人資源和專業工具。
- 1.4.2 加強與地區康健中心和非政府組織的協作夥伴關係，在病毒性肝炎檢測和治理的分級護理演進策略下，實施社區為本的健康推廣活動，利用互補優勢，透過協調的公眾參與，推進行動計劃的目標。