

# 香港病毒性肝炎 行動計劃

2025 – 2030

摘要

## 2025 – 2030年 香港病毒性肝炎行動計劃

自推出首份《2020–2024年香港病毒性肝炎行動計劃》以來，香港特別行政區政府已落實多項新措施，全方位加強香港病毒性肝炎的預防和控制，並取得顯著進展。

為持續推動消除病毒性肝炎的工作，預防及控制病毒性肝炎督導委員會制定了《2025–2030年香港病毒性肝炎行動計劃》，就下列四項核心策略制定相應的行動：



### 願景

香港病毒性肝炎的新增感染被遏止，所有慢性病毒性肝炎患者均得到有效及可負擔的護理及治療

### 目標

- 減少病毒性肝炎的傳播
- 降低病毒性肝炎引致的患病和死亡數字，特別是肝癌

## 消除病毒性肝炎的 全球目標

對接世界衛生組織所訂下的全球目標，香港致力於2030年或之前消除病毒性肝炎的公共衛生威脅，具體目標包括：



每年新增感染人數

乙型肝炎：  
**不多於2例** (每10萬人口計)

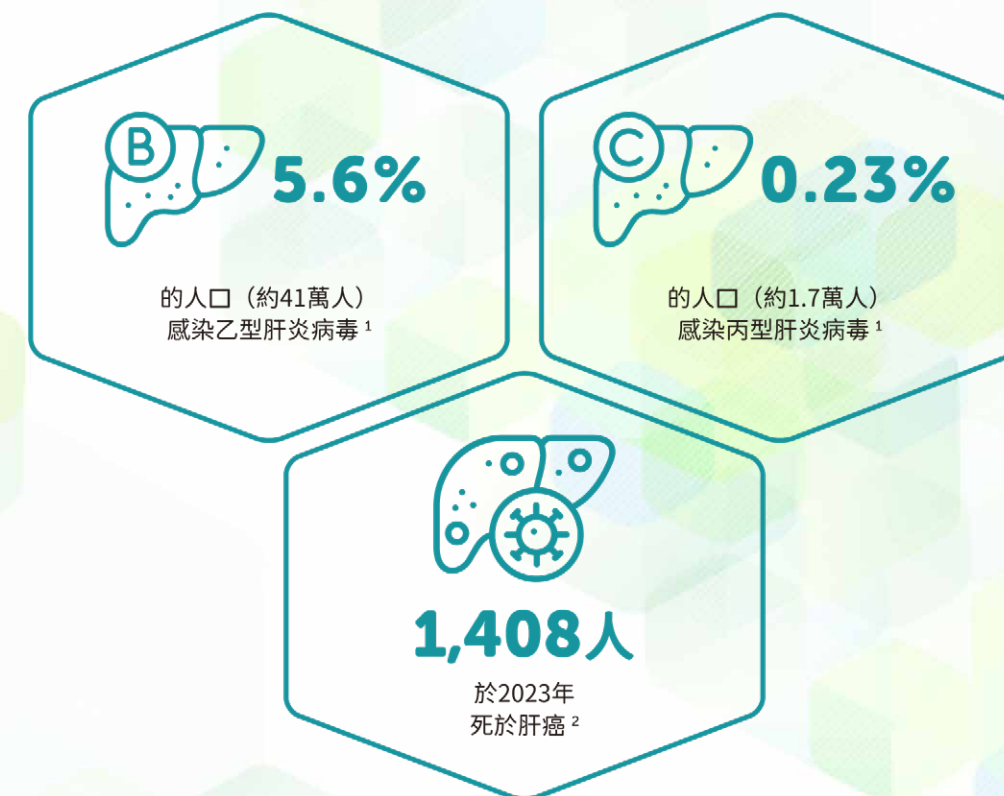
丙型肝炎：  
**不多於5例** (每10萬人口計)

每年死於病毒性  
肝炎的人數

**不多於  
6例**

(每10萬人口計)

## 乙型和丙型肝炎的本港情況



2023年肝細胞癌的病例（最常見的原發性肝癌）中發現乙型和丙型肝炎病毒感染記錄分別佔**74.6%**和**7.8%**。<sup>2</sup>

<sup>1</sup> 按照2020–22年度人口健康調查結果推算

<sup>2</sup> 香港癌症資料統計中心數據

如欲詳閱《2025 – 2030年香港病毒性肝炎行動計劃》  
的完整報告，請瀏覽：  
[www.hepatitis.gov.hk](http://www.hepatitis.gov.hk)





## 策略 1:

# 提升認知



### 加強公眾宣傳活動

- 舉辦活動響應年度世界肝炎日
- 透過公眾參與活動、社交媒體和大眾傳媒擴展社區外展，並進行成效導向評估

### 進行重點教育

- 分發切合關鍵人群、病毒性肝炎患者及其服務提供者所需的教材
- 結合病毒性肝炎的教育至愛滋病病毒和性傳播感染預防計劃



### 為醫護人員進行專業培訓

- 提升醫護人員意識以提供風險為本的篩查
- 增強治理慢性肝炎患者的能力

### 營造支援性環境

- 加強與地區康健中心和非政府組織的協作夥伴關係
- 更新控制病毒性肝炎辦公室的網站作為資訊樞紐

## 策略 2:

# 追蹤應對



### 評估乙型及丙型肝炎的負擔及監測其趨勢變化

- 持續現行急性與慢性病毒性肝炎的監測
- 透過人口健康調查更新本地流行病學情況
- 擴展測量框架，更廣泛涵蓋慢性肝炎引起的併發症的各個階段

### 測量本地指標

- 更新本地指標
- 監察及評估消除病毒性肝炎的進展

### 評估消除乙型肝炎母嬰傳播的進展

- 評估醫療系統的健全性以維持消除狀態
- 就消除乙型肝炎母嬰傳播準備驗證報告

### 加強有關預防及控制病毒性肝炎的資訊交流

- 向世界衛生組織匯報消除病毒性肝炎的進展
- 在區域及國際會議中分享經驗

## 策略 3:

# 預防感染



### 消除乙型肝炎母嬰傳播

- 持續實施現行的母嬰傳播預防措施並維持其高覆蓋率，包括產前篩查、新生嬰兒的疫苗接種、免疫球蛋白接種、孕婦預防性抗病毒藥物治療，以及疫苗接種後的血清測試
- 檢視關於母嬰傳播預防策略的發展，並評估其在香港應用的可行性



### 預防與醫療相關的乙型及丙型肝炎傳播

- 遵循血液安全規範和感染控制標準
- 更新關於接觸血源性病原體後處理方法的本地指引

### 減低重點人群的風險和疾病負擔

- 加強預防服務的可及性

## 策略 4:

# 擴展診療



### 加強風險為本的病毒性肝炎測試服務

- 維持針對使用衛生署臨床服務的高風險人士的病毒性肝炎測試
- 在基層醫療和社區層面試行風險為本的乙型肝炎篩查計劃

### 提升在基層醫療層面對慢性乙型肝炎成年患者的治理

- 制定適用於基層醫療的標準化服務模式，以治理病情穩定的慢性乙型肝炎個案
- 更新和向基層醫療醫生推廣臨床指引資源
- 建立協調的服務網絡，以支援基層醫療為本的乙型肝炎管理

### 為丙型肝炎患者建立與護理服務的銜接

- 繼續推行「宏觀消除」計劃，主動識別和治理帶有丙型肝炎病毒的患者

### 向注射毒品人士及在囚人士推廣丙型肝炎測試及銜接治療

- 加強對丙型肝炎測試呈陽性的美沙酮使用者的治療銜接
- 評估針對在囚人士的丙型肝炎篩查先導計劃的成效，並規劃未來路向