

摘要

病毒性肝炎一直是本地及全球重大的公共衛生議題。據估算，全球於 2022 年因病毒性肝炎死亡人數達 130 萬，而乙型肝炎及丙型肝炎感染者分別達 2.54 億及 5000 萬。按衛生署進行的《2020-22 年度人口健康調查》結果推算，香港一般人口的乙型肝炎和丙型肝炎感染率分別為 5.6% 和 0.23%，即約有 41 萬名乙型肝炎患者及 1.7 萬名丙型肝炎患者。若未獲適當治療，慢性乙型肝炎和丙型肝炎可導致肝硬化和肝癌，而肝癌是香港第五大常見癌症及第三大致命癌症。根據香港癌症資料統計中心最新數據，超過 80% 原發性肝癌病例與乙型和丙型肝炎有關。

香港特別行政區政府一直高度重視應對病毒性肝炎帶來的公共衛生負擔。早於 1980 年代已推行一系列措施預防乙型肝炎母嬰傳播，尤其是 1988 年推出的新生嬰兒普及疫苗接種計劃，有效降低香港年輕一代的乙型肝炎感染率。隨著 2018 年 7 月成立預防及控制病毒性肝炎督導委員會，以及 2020 年 10 月制定首份《2020-2024 年香港病毒性肝炎行動計劃》，防控工作更見加強。當中關鍵措施包括使用抗病毒藥物預防乙型肝炎母嬰傳播、推行疫苗接種後的血清測試，以及擴大丙型肝炎直接抗病毒藥物治療覆蓋率等，均顯著減輕本地乙型肝炎和丙型肝炎的疾病負擔。

本《行動計劃》旨在延續《2020-2024 行動計劃》的成果，持續推進消除病毒性肝炎工作。世界衛生組織於最新《2022-2030 年全球衛生部門戰略》，為消除病毒性肝炎公共衛生威脅制定了 2030 年全球目標，包括達致病毒性肝炎診斷率 90% 及治療率 80%，並設定具體新增感染率指標（乙型肝炎：五歲以下兒童乙肝表面抗原陽性率不高於 0.1%；丙型肝炎：一般人口感染率不多於每十萬人五宗，注射毒品人士感染率不多於每百人兩宗）及死亡率（乙肝及丙肝合計：不多於每十萬人六宗）。

本《行動計劃》對接世衛最新全球目標，並承襲上一份《行動計劃》的願景與目標，旨在消除病毒性肝炎對香港的公共衛生威脅——

願景

- 香港病毒性肝炎的新增感染被遏止，所有慢性病毒性肝炎患者均得到有效及可負擔的護理及治療；

目標

- 減少病毒性肝炎的傳播，以及降低病毒性肝炎引致的患病和死亡數字，特別是肝癌。

參考了本地及國際在防控病毒性肝炎方面的最新發展，以及上一份《行動計劃》成功實施後的策略演進和擴展措施範疇，本《行動計劃》採納以下四大核心策略，並為每項核心策略定下以下優先行動，以邁向世衛消除病毒性肝炎的目標：

策略 1：提升認知

- 加強公眾宣傳活動
- 教育關鍵人群、病人及其服務提供者
- 提供醫療人員的專業培訓
- 營造支援性環境

策略 2：追蹤應對

- 評估慢性病毒性肝炎的負擔
- 監察病毒性肝炎的趨勢
- 測量本地指標
- 驗證本地防控措施的功效

策略 3：預防感染

- 持續實施預防乙型肝炎母嬰傳播的措施，包括產前篩查、疫苗接種、抗病毒藥物及疫苗接種後的血清測試
- 預防與醫療相關的乙型及丙型肝炎傳播
- 減低關鍵人群的風險和疾病負擔

策略 4：擴展診療

- 加強風險為本的病毒性肝炎測試服務
- 提升基層醫療對慢性乙型肝炎成年患者的治理
- 實現宏觀消除丙型肝炎
- 向注射毒品人士推廣丙型肝炎測試及銜接治療

本《行動計劃》列明衛生署、醫院管理局、基層醫療署及其他持份者的具體行動，並為關鍵措施設定階段目標，同時制定監測指標以評估整體衛生部門應對成效，全力邁向 2030 年或之前消除病毒性肝炎全球目標。我們呼籲各界支持本《行動計劃》，攜手實現香港免於慢性病毒性肝炎威脅的願景。