

A stylized graphic of a liver, split vertically. The left side is white with horizontal green stripes, and the right side is a solid teal color. The background is a gradient of teal, with several thin white lines radiating from the top left towards the center.

2020 - 2024 年

# 香港病毒性肝炎 行動計劃

Hong Kong Viral Hepatitis  
Action Plan

# 乙型及丙型肝炎

- 全球估計有2.57 億人患有慢性乙型肝炎，7 100 萬人患有慢性丙型肝炎。
- 本地流行病學研究顯示，一般市民的乙型肝炎病毒感染率為7.2%，而丙型肝炎病毒感染率為0.3%，即分別有約54 萬及2.2 萬人患有乙型及丙型肝炎。
- 慢性乙型肝炎和丙型肝炎可持續數十年都沒有徵狀。很多感染者並不知道自己的感染狀況，因而未有尋求適切的護理和治療。在沒有任何治療下，慢性肝炎可持續長達數十年，並有可能發展為肝硬化及肝癌。
- 肝癌是本港第三大的致命癌症，現時每年約有1 500 至1 600 宗肝癌的登記死亡個案，而當中大部分個案都與乙型及丙型肝炎相關。

# 乙型及丙型肝炎 - 治療

## 慢性乙型肝炎可以治療，但無法治癒

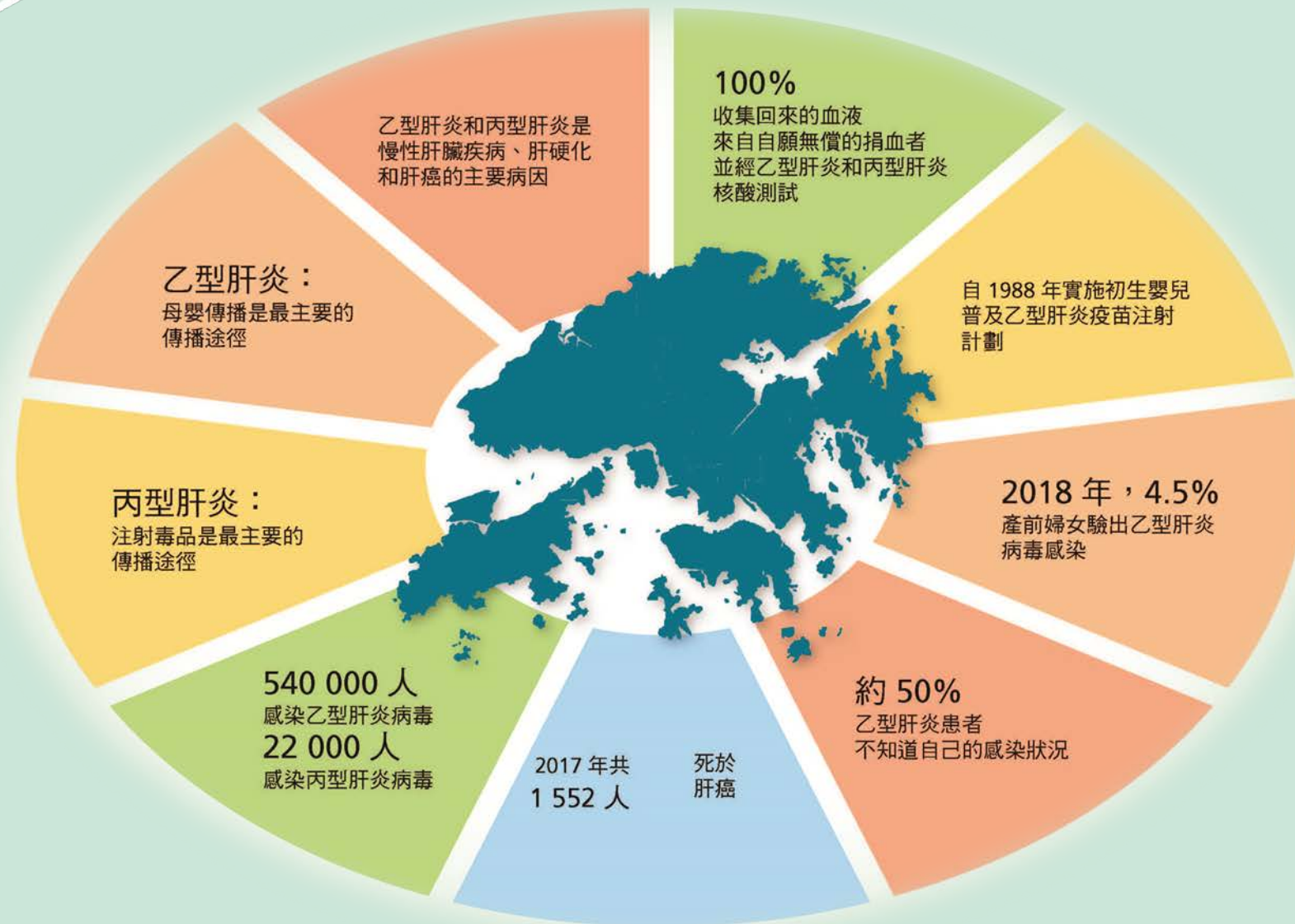
- 抗病毒藥物可有效抑制乙型肝炎病毒的複製
- 可是，抗病毒藥物不能完全清除乙型肝炎病毒，因此大多數患者需要終生治療

## 慢性丙型肝炎可以治癒

- 干擾素是傳統治療丙型肝炎的藥物，但干擾素治療常伴有難以處理的嚴重副作用，而治療成功率亦需視乎所感染的丙型肝炎病毒的基因型，僅40 - 70%
- 現時的全口服直接抗病毒藥物療效顯著、副作用少，能夠治癒九成以上的丙型肝炎

**治療可減低肝硬化、肝衰竭及肝癌等長期併發症的風險**

# 香港的乙型及丙型肝炎



《2020 - 2024 年香港病毒性肝炎行動計劃》是減輕慢性乙型及丙型肝炎疾病負擔的重要里程碑，以實現在香港消除慢性病毒性肝炎的最終願景。



## 願景

在香港，新增病毒性肝炎的感染已被遏止，所有慢性病毒性肝炎患者均得到有效及可負擔的護理和治療。

## 目標

- 減少病毒性肝炎的傳播
- 降低病毒性肝炎的患病和死亡數字

# 世衛目標

配合《2016 - 2021 年全球衛生部門病毒性肝炎戰略》，致力於2030 年或之前消除病毒性肝炎所帶來的重大公共衛生威脅。

- 減少 90% 慢性乙型及丙型肝炎的 **新增病例**
- 減少 65% 乙型及丙型肝炎的 **死亡個案**
- 90% 感染者已獲診斷
- 80% 適合治療的病人已獲治療



# 策略

## 核心策略

- 《2020 - 2024 年香港病毒性肝炎行動計劃》採納世衛的全球行動框架提出的四個核心策略：**提升認知**、**加強監測**、**推廣預防**及**擴展治療**
- 就各個核心策略制定於2020 至2024 年間執行的優先行動，以實現世衛訂下於2030 年前消除病毒性肝炎的目標







## 策略1: 提升認知

按照不同目標群組的需求，  
例如一般市民、醫護人員、風險  
群組、病人及其服務提供者等，  
制定有關乙型及丙型肝炎的社區  
參與和提升認知的計劃。

營造有利的環境以  
應對在公眾認知提升後出現的  
服務需求增長。



## 策略1: 提升認知

- 🍷 舉辦公眾宣傳活動
- 🍷 提供專業培訓予醫護人員
- 🍷 教育風險群組、病人及其服務提供者
- 🍷 建立支援環境





## 策略2: 加強監測

為達到世衛  
2030 年的目標，  
香港需更多數據支持  
防控乙型及丙型肝炎的  
循證決策，並緊密監察  
邁向目標的進度。

為了監察邁進世衛  
2030 年目標的進展，  
須採用持續一致並定期測量的  
本地指標，以確保相關指標  
於不同時期的可比性。



## 策略2: 加強監測

### 持續疾病監測

- ◇ 急性病毒性肝炎的個案呈報系統
- ◇ 慢性病毒性肝炎的流行情況評估

### 制定本地指標

- ◇ 監測和評估消除病毒性肝炎的策略



## 策略3: 推廣預防

乙型肝炎母嬰傳播在流行病學上是重要的傳播途徑，亦是乙型肝炎於本港流行的主要原因。因此，防控工作應以預防乙型肝炎母嬰傳播為重點，包括疫苗注射及其他可行方法。

目前尚未有丙型肝炎疫苗。因此，丙型肝炎預防措施應著眼於控制已知可傳播病毒的風險行為及治癒慢性感染。



## 策略3: 推廣預防

- 孕婦乙型肝炎普查 及 新生嬰兒乙型肝炎疫苗接種
- 使用抗病毒藥物來預防乙型肝炎母嬰傳播
- 接種疫苗後進行血清測試
- 預防與醫護相關的乙型及丙型肝炎病毒傳播
- 減低易受感染群組的風險及疾病負擔





## 策略4: 擴展治療

現有的治療方法可抑制  
病毒複製來有效控制  
慢性乙型肝炎及治癒慢性丙型肝炎，  
從而大幅降低與乙型或丙型肝炎  
相關的患病和死亡數字。

為乙型及丙型肝炎患者  
提供有效的治療，對降低與  
肝炎相關的死亡數字  
至為重要。



## 策略4: 擴展治療

### 提升治療乙型肝炎的能力

- ◇ 醫院管理局 (醫管局)就治理乙型肝炎加強服務



實驗室



儀器設備



藥物



護理模式

- ◇ 研究長遠提高公私營機構持續擴展肝炎治理服務的策略





## 策略4: 擴展治療

- ✦ **擴展直接抗病毒藥物用於治療丙型肝炎**
  - ◇ 逐步擴闊醫管局藥物名冊至所有病人
- ✦ **消除目標群組中的丙型肝炎**
  - ◇ 篩查及治療正接受透析治療的病人
  - ◇ 篩查及治療同時感染愛滋病病毒的病人
- ✦ **向注射毒品人士推廣丙型肝炎測試**



## 實現目標

- 概述衛生署、醫管局和其他持份者的具體行動及實施各項行動的時間表
- 訂立一系列指標，定期監控和檢討消除乙型及丙型肝炎的進程及實施改進策略
- 強調各持份者協作與承諾